

2026年度

年間指導計画表(五所川原農林高等学校サッカー部)

※原則週1日以上以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

|             |       |       |      |       |      |      |       |       |       |       |      |         |       |
|-------------|-------|-------|------|-------|------|------|-------|-------|-------|-------|------|---------|-------|
| 年間 週休日・祝日合計 | 128 日 | 「1」の計 | 58 日 | 「2」の計 | 70 日 | 平日の計 | 237 日 | 「3」の計 | 178 日 | 「4」の計 | 59 日 | 「2・4」の計 | 129 日 |
|-------------|-------|-------|------|-------|------|------|-------|-------|-------|-------|------|---------|-------|

| 4 月 | 週休日・祝日合計 10 日 |   |   |   |   |   |     | 「1」の計 7 日   |   |                  |    |    |    |    | 「2」の計 3 日 |    |    |                       |    |    |    | 平日合計 20 日                       |    |                                      |    |    |    |    | 「3」の計 13 日 |                  |                  |  |  |  |  | 「4」の計 7 日 |  |  |  |  |  |  |
|-----|---------------|---|---|---|---|---|-----|-------------|---|------------------|----|----|----|----|-----------|----|----|-----------------------|----|----|----|---------------------------------|----|--------------------------------------|----|----|----|----|------------|------------------|------------------|--|--|--|--|-----------|--|--|--|--|--|--|
| 日   | 1             | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7   | 8           | 9   | 10               | 11 | 12 | 13 | 14 | 15        | 16 | 17 | 18                    | 19 | 20 | 21 | 22                              | 23 | 24                                   | 25 | 26 | 27 | 28 | 29         | 30               |                  |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |
| 曜日  | 水             | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火   | 水           | 木   | 金                | 土  | 日  | 月  | 火  | 水         | 木  | 金  | 土                     | 日  | 月  | 火  | 水                               | 木  | 金                                    | 土  | 日  | 月  | 火  | 水          | 木                |                  |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |
| 実施  | 3             | 3 | 4 | 1 | 2 | 4 | 4   | 3           | 3   | 3                | 2  | 1  | 3  | 3  | 4         | 3  | 3  | 1                     | 2  | 3  | 3  | 3                               | 4  | 1                                    | 1  | 1  | 4  | 3  | 1          | 4                |                  |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |
| 休養  |               |   | ○ |   | ○ | ○ | ○   |             |   |                  | ○  |    |    |    | ○         |    |    |                       |    |    |    |                                 | ○  |                                      |    |    |    |    |            | ○                |                  |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |
| 備考  | 学年始休業         |   |   |   |   |   | 入学式 | 新<br>任<br>式 | 基<br>礎<br>力<br>診<br>断<br>テ<br>ス<br>ト<br>、<br>身<br>体<br>測<br>定<br>、<br>入<br>部<br>式 | 会<br>部<br>組<br>織 |    |    |    |    |           |    |    | 学<br>校<br>公<br>開<br>日 |    |    |    | 情<br>報<br>モ<br>ラ<br>ル<br>教<br>室 |    | 健<br>診<br>職<br>員<br>循<br>環<br>器<br>等 |    |    |    |    |            | 昭<br>和<br>の<br>日 | 五<br>農<br>市<br>① |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |

| 5 月 | 週休日・祝日合計 13 日        |   |                       |                       |                       |                  |                            | 「1」の計 8 日 |   |    |    |    |    |    | 「2」の計 5 日        |                            |    |    |    |    |    | 平日合計 18 日                            |    |    |                            |    |    |    | 「3」の計 18 日 |                  |                  |  |  |  |  | 「4」の計 0 日 |  |  |  |  |  |  |
|-----|----------------------|---|-----------------------|-----------------------|-----------------------|------------------|----------------------------|-----------|---|----|----|----|----|----|------------------|----------------------------|----|----|----|----|----|--------------------------------------|----|----|----------------------------|----|----|----|------------|------------------|------------------|--|--|--|--|-----------|--|--|--|--|--|--|
| 日   | 1                    | 2 | 3                     | 4                     | 5                     | 6                | 7                          | 8         | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15               | 16                         | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22                                   | 23 | 24 | 25                         | 26 | 27 | 28 | 29         | 30               | 31               |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |
| 曜日  | 金                    | 土 | 日                     | 月                     | 火                     | 水                | 木                          | 金         | 土 | 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金                | 土                          | 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金                                    | 土  | 日  | 月                          | 火  | 水  | 木  | 金          | 土                | 日                |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |
| 実施  | 3                    | 1 | 1                     | 1                     | 1                     | 2                | 3                          | 3         | 1 | 2  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3                | 1                          | 2  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3                                    | 1  | 2  | 3                          | 3  | 3  | 3  | 1          | 2                |                  |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |
| 休養  |                      |   |                       |                       |                       | ○                |                            |           |   | ○  |    |    |    |    |                  |                            | ○  |    |    |    |    |                                      |    | ○  |                            |    |    |    |            |                  | ○                |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |
| 備考  | ク生<br>総徒<br>会会・<br>農 |   | 憲<br>法<br>記<br>念<br>日 | み<br>ど<br>り<br>の<br>日 | こ<br>ど<br>も<br>の<br>日 | 振<br>替<br>休<br>日 | 期<br>義<br>務<br>入<br>寮<br>前 |           |   |    |    |    |    |    | 競<br>全<br>技<br>会 | 日<br>田<br>植<br>え<br>予<br>備 |    |    |    |    |    | 会<br>術<br>校<br>鑑<br>定<br>競<br>技<br>① |    |    | 壮<br>総<br>行<br>式<br>週<br>間 |    |    |    |            | 高<br>校<br>総<br>体 | 高<br>校<br>総<br>体 |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |

| 6 月 | 週休日・祝日合計 9 日 |   |   |   |        |                       |   | 「1」の計 3 日 |                            |    |    |    |                  |    | 「2」の計 6 日 |        |                       |    |                       |    |    | 平日合計 21 日 |    |    |    |    |    |    | 「3」の計 14 日 |    |                       |                       |  |  |  | 「4」の計 7 日 |  |  |  |  |  |  |
|-----|--------------|---|---|---|--------|-----------------------|---|-----------|----------------------------|----|----|----|------------------|----|-----------|--------|-----------------------|----|-----------------------|----|----|-----------|----|----|----|----|----|----|------------|----|-----------------------|-----------------------|--|--|--|-----------|--|--|--|--|--|--|
| 日   | 1            | 2 | 3 | 4 | 5      | 6                     | 7 | 8         | 9                          | 10 | 11 | 12 | 13               | 14 | 15        | 16     | 17                    | 18 | 19                    | 20 | 21 | 22        | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29         | 30 |                       |                       |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |
| 曜日  | 月            | 火 | 水 | 木 | 金      | 土                     | 日 | 月         | 火                          | 水  | 木  | 金  | 土                | 日  | 月         | 火      | 水                     | 木  | 金                     | 土  | 日  | 月         | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  | 月          | 火  |                       |                       |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |
| 実施  | 3            | 3 | 3 | 3 | 3      | 1                     | 2 | 2         | 3                          | 3  | 3  | 3  | 1                | 2  | 3         | 3      | 3                     | 3  | 3                     | 1  | 2  | 4         | 4  | 4  | 4  | 4  | 2  | 2  | 4          | 4  |                       |                       |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |
| 休養  |              |   |   |   |        |                       | ○ | ○         |                            |    |    |    |                  | ○  |           |        |                       |    |                       |    | ○  | ○         | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○          | ○  | ○                     |                       |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |
| 備考  |              |   |   |   | 会<br>式 | 高<br>校<br>総<br>体<br>開 |   |           | 9<br>代<br>休<br>4<br>/<br>1 |    |    |    | 体<br>育<br>大<br>会 |    |           | 備<br>日 | 体<br>育<br>大<br>会<br>予 |    | 農<br>夕<br>県<br>大<br>会 |    |    |           |    |    |    |    |    |    |            |    | 期<br>末<br>考<br>査<br>① | 期<br>末<br>考<br>査<br>② |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |

2026年度

年間指導計画表(五所川原農林高等学校サッカー部)

※原則週1日以上(平均して週2日)以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

|             |       |       |      |       |      |      |       |       |       |       |      |         |       |
|-------------|-------|-------|------|-------|------|------|-------|-------|-------|-------|------|---------|-------|
| 年間 週休日・祝日合計 | 128 日 | 「1」の計 | 58 日 | 「2」の計 | 70 日 | 平日の計 | 237 日 | 「3」の計 | 178 日 | 「4」の計 | 59 日 | 「2・4」の計 | 129 日 |
|-------------|-------|-------|------|-------|------|------|-------|-------|-------|-------|------|---------|-------|

| 7 月 |       | 週休日・祝日合計 9 日 |   |              |   |   | 「1」の計 4 日 |   |   |    |    | 「2」の計 5 日 |    |            |    |    | 平日合計 22 日 |    |     |            |    | 「3」の計 21 日 |    |    |    |    | 「4」の計 1 日       |    |    |    |    |
|-----|-------|--------------|---|--------------|---|---|-----------|---|---|----|----|-----------|----|------------|----|----|-----------|----|-----|------------|----|------------|----|----|----|----|-----------------|----|----|----|----|
| 日   | 1     | 2            | 3 | 4            | 5 | 6 | 7         | 8 | 9 | 10 | 11 | 12        | 13 | 14         | 15 | 16 | 17        | 18 | 19  | 20         | 21 | 22         | 23 | 24 | 25 | 26 | 27              | 28 | 29 | 30 | 31 |
| 曜日  | 水     | 木            | 金 | 土            | 日 | 月 | 火         | 水 | 木 | 金  | 土  | 日         | 月  | 火          | 水  | 木  | 金         | 土  | 日   | 月          | 火  | 水          | 木  | 金  | 土  | 日  | 月               | 火  | 水  | 木  | 金  |
| 実施  | 4     | 3            | 3 | 1            | 2 | 3 | 3         | 3 | 3 | 3  | 1  | 2         | 3  | 3          | 3  | 3  | 3         | 1  | 2   | 2          | 3  | 3          | 3  | 3  | 1  | 2  | 3               | 3  | 3  | 3  |    |
| 休養  | ○     |              |   |              | ○ |   |           |   |   |    |    | ○         |    |            |    |    |           |    | ○   | ○          |    |            |    |    |    | ○  |                 |    |    |    |    |
| 備考  | 期末考査③ | 期末考査④        |   | 術検定<br>日本農業技 |   |   |           |   |   |    |    |           |    | 校内農業鑑<br>② |    |    |           |    | 海の日 | 物乱用防<br>止薬 |    |            |    |    |    |    | 入学<br>中学生体<br>験 |    |    |    |    |

| 8 月 |   | 週休日・祝日合計 11 日 |   |          |   |   | 「1」の計 5 日 |   |   |    |         | 「2」の計 6 日 |    |    |    |    | 平日合計 20 日 |    |                            |    |    | 「3」の計 13 日 |    |    |    |        | 「4」の計 7 日                  |    |    |    |    |  |
|-----|---|---------------|---|----------|---|---|-----------|---|---|----|---------|-----------|----|----|----|----|-----------|----|----------------------------|----|----|------------|----|----|----|--------|----------------------------|----|----|----|----|--|
| 日   | 1 | 2             | 3 | 4        | 5 | 6 | 7         | 8 | 9 | 10 | 11      | 12        | 13 | 14 | 15 | 16 | 17        | 18 | 19                         | 20 | 21 | 22         | 23 | 24 | 25 | 26     | 27                         | 28 | 29 | 30 | 31 |  |
| 曜日  | 土 | 日             | 月 | 火        | 水 | 木 | 金         | 土 | 日 | 月  | 火       | 水         | 木  | 金  | 土  | 日  | 月         | 火  | 水                          | 木  | 金  | 土          | 日  | 月  | 火  | 水      | 木                          | 金  | 土  | 日  | 月  |  |
| 実施  | 1 | 2             | 3 | 3        | 4 | 3 | 3         | 1 | 1 | 3  | 2       | 4         | 4  | 4  | 2  | 2  | 4         | 4  | 3                          | 3  | 3  | 1          | 2  | 3  | 4  | 3      | 3                          | 3  | 1  | 2  | 3  |  |
| 休養  |   | ○             |   |          | ○ |   |           |   |   |    | ○       | ○         | ○  | ○  | ○  | ○  | ○         | ○  |                            |    |    |            | ○  |    | ○  |        |                            |    |    | ○  |    |  |
| 備考  |   |               |   | 立<br>俵武多 |   |   |           |   |   |    | 山<br>の日 | 閉<br>庁日   |    |    |    |    |           |    | 会<br>農<br>ク<br>東<br>北<br>大 |    |    |            |    |    |    | ス<br>ト | 始<br>業<br>式<br>断<br>テ<br>基 |    |    |    |    |  |

| 9 月 |                  | 週休日・祝日合計 11 日 |   |   |   |   | 「1」の計 5 日             |   |   |    |    | 「2」の計 6 日 |    |    |    |    | 平日合計 19 日 |                                 |    |    |                  | 「3」の計 19 日            |                  |                                      |    |    | 「4」の計 0 日 |    |    |    |  |
|-----|------------------|---------------|---|---|---|---|-----------------------|---|---|----|----|-----------|----|----|----|----|-----------|---------------------------------|----|----|------------------|-----------------------|------------------|--------------------------------------|----|----|-----------|----|----|----|--|
| 日   | 1                | 2             | 3 | 4 | 5 | 6 | 7                     | 8 | 9 | 10 | 11 | 12        | 13 | 14 | 15 | 16 | 17        | 18                              | 19 | 20 | 21               | 22                    | 23               | 24                                   | 25 | 26 | 27        | 28 | 29 | 30 |  |
| 曜日  | 火                | 水             | 木 | 金 | 土 | 日 | 月                     | 火 | 水 | 木  | 金  | 土         | 日  | 月  | 火  | 水  | 木         | 金                               | 土  | 日  | 月                | 火                     | 水                | 木                                    | 金  | 土  | 日         | 月  | 火  | 水  |  |
| 実施  | 3                | 3             | 3 | 3 | 1 | 2 | 3                     | 3 | 3 | 3  | 3  | 1         | 2  | 3  | 3  | 3  | 3         | 3                               | 1  | 1  | 2                | 2                     | 2                | 3                                    | 3  | 1  | 2         | 3  | 3  | 3  |  |
| 休養  |                  |               |   |   |   | ○ |                       |   |   |    |    |           | ○  |    |    |    |           |                                 |    |    | ○                | ○                     | ○                |                                      |    |    | ○         |    |    |    |  |
| 備考  | 面<br>談<br>週<br>間 |               |   |   |   |   | 学<br>校<br>公<br>開<br>日 |   |   |    |    |           |    |    |    |    |           | 競<br>全<br>校<br>技<br>会<br>予<br>備 |    |    | 敬<br>老<br>の<br>日 | 国<br>民<br>の<br>休<br>日 | 秋<br>分<br>の<br>日 | 日<br>競<br>全<br>校<br>技<br>会<br>予<br>備 |    |    |           |    |    |    |  |



2026年度

年間指導計画表(五所川原農林高等学校サッカー部)

※原則週1日以上以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

|             |       |       |      |       |      |      |       |       |       |       |      |         |       |
|-------------|-------|-------|------|-------|------|------|-------|-------|-------|-------|------|---------|-------|
| 年間 週休日・祝日合計 | 128 日 | 「1」の計 | 58 日 | 「2」の計 | 70 日 | 平日の計 | 237 日 | 「3」の計 | 178 日 | 「4」の計 | 59 日 | 「2・4」の計 | 129 日 |
|-------------|-------|-------|------|-------|------|------|-------|-------|-------|-------|------|---------|-------|

| 1 月 | 週休日・祝日合計 12 日 「1」の計 4 日 「2」の計 8 日 |   |   |   |   |   |   |   |   |    |                  |    | 平日合計 19 日 3」の計 15 日 4」の計 4 日 |                       |    |    |                  |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                            |                            |                            |                            |    |
|-----|-----------------------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|----|------------------|----|------------------------------|-----------------------|----|----|------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----|
| 日   | 1                                 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11               | 12 | 13                           | 14                    | 15 | 16 | 17               | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27                         | 28                         | 29                         | 30                         | 31 |
| 曜日  | 金                                 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日  | 月                | 火  | 水                            | 木                     | 金  | 土  | 日                | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  | 月  | 火  | 水                          | 木                          | 金                          | 土                          | 日  |
| 実施  | 2                                 | 2 | 2 | 4 | 4 | 3 | 3 | 3 | 1 | 2  | 2                | 3  | 3                            | 3                     | 3  | 1  | 2                | 3  | 3  | 3  | 4  | 3  | 1  | 2  | 3  | 3  | 3                          | 4                          | 3                          | 1                          | 2  |
| 休養  | ○                                 | ○ | ○ | ○ | ○ |   |   |   |   | ○  | ○                |    |                              |                       |    |    | ○                |    |    |    | ○  |    |    | ○  |    |    |                            |                            |                            |                            | ○  |
| 備考  | 元<br>旦<br>始<br>休<br>業             |   |   |   |   |   |   |   |   |    | 成<br>人<br>の<br>日 |    | 基<br>始<br>診<br>業<br>テ        | 避<br>難<br>訓<br>練<br>③ |    |    | 修<br>学<br>旅<br>行 |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 1<br>学<br>年<br>末<br>考<br>査 | 2<br>学<br>年<br>末<br>考<br>査 | 3<br>学<br>年<br>末<br>考<br>査 | 3<br>学<br>年<br>末<br>考<br>査 |    |

| 2 月 | 週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 4 日 「2」の計 6 日 |   |   |   |   |   |   |   |   |    | 平日合計 18 日 3」の計 9 日 4」の計 9 日 |    |    |    |                            |                            |                            |                            |                            |    |    |    |    |                       |                       |             |                       |    |   |
|-----|-----------------------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|----|-----------------------------|----|----|----|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----|----|----|----|-----------------------|-----------------------|-------------|-----------------------|----|---|
| 日   | 1                                 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11                          | 12 | 13 | 14 | 15                         | 16                         | 17                         | 18                         | 19                         | 20 | 21 | 22 | 23 | 24                    | 25                    | 26          | 27                    | 28 |   |
| 曜日  | 月                                 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水  | 木                           | 金  | 土  | 日  | 月                          | 火                          | 水                          | 木                          | 金                          | 土  | 日  | 月  | 火  | 水                     | 木                     | 金           | 土                     | 日  |   |
| 実施  | 3                                 | 3 | 3 | 4 | 3 | 1 | 2 | 4 | 4 | 4  | 2                           | 4  | 2  | 2  | 4                          | 4                          | 4                          | 3                          | 3                          | 1  | 2  | 3  | 1  | 3                     | 4                     | 3           | 1                     | 2  |   |
| 休養  |                                   |   |   | ○ |   |   | ○ | ○ | ○ | ○  | ○                           | ○  | ○  | ○  | ○                          | ○                          |                            |                            |                            |    |    | ○  |    |                       | ○                     |             |                       |    | ○ |
| 備考  |                                   |   |   |   |   |   |   |   |   |    | 日<br>建<br>国<br>記<br>念<br>の  |    |    |    | 1<br>学<br>年<br>末<br>考<br>査 | 2<br>学<br>年<br>末<br>考<br>査 | 3<br>学<br>年<br>末<br>考<br>査 | 4<br>学<br>年<br>末<br>考<br>査 | 1<br>学<br>年<br>末<br>考<br>査 |    |    |    |    | 天<br>皇<br>誕<br>生<br>日 | 卒<br>業<br>式<br>準<br>備 | 式<br>練<br>習 | 卒<br>業<br>式<br>予<br>行 |    |   |

| 3 月 | 週休日・祝日合計 9 日 「1」の計 4 日 「2」の計 5 日 |                  |                            |                                 |                            |   |   |   |   |             | 平日合計 22 日 3」の計 15 日 4」の計 7 日 |    |    |    |    |    |                       |        |                       |    |    |                  |                  |        |                       |                            |                  |                       |    |    |    |
|-----|----------------------------------|------------------|----------------------------|---------------------------------|----------------------------|---|---|---|---|-------------|------------------------------|----|----|----|----|----|-----------------------|--------|-----------------------|----|----|------------------|------------------|--------|-----------------------|----------------------------|------------------|-----------------------|----|----|----|
| 日   | 1                                | 2                | 3                          | 4                               | 5                          | 6 | 7 | 8 | 9 | 10          | 11                           | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17                    | 18     | 19                    | 20 | 21 | 22               | 23               | 24     | 25                    | 26                         | 27               | 28                    | 29 | 30 | 31 |
| 曜日  | 月                                | 火                | 水                          | 木                               | 金                          | 土 | 日 | 月 | 火 | 水           | 木                            | 金  | 土  | 日  | 月  | 火  | 水                     | 木      | 金                     | 土  | 日  | 月                | 火                | 水      | 木                     | 金                          | 土                | 日                     | 月  | 火  | 水  |
| 実施  | 3                                | 3                | 4                          | 4                               | 4                          | 1 | 2 | 3 | 4 | 4           | 3                            | 3  | 1  | 2  | 3  | 4  | 4                     | 3      | 3                     | 1  | 2  | 2                | 3                | 3      | 3                     | 3                          | 1                | 2                     | 3  | 3  | 3  |
| 休養  |                                  |                  | ○                          | ○                               | ○                          |   | ○ |   | ○ | ○           |                              |    |    | ○  |    | ○  | ○                     |        |                       |    |    | ○                | ○                |        |                       |                            |                  |                       |    |    | ○  |
| 備考  | 与<br>式<br>卒<br>業<br>証<br>書<br>授  | 後<br>片<br>付<br>け | 準<br>入<br>学<br>者<br>選<br>抜 | 抜<br>入<br>湯<br>学<br>者<br>選<br>抜 | 関<br>入<br>学<br>者<br>選<br>抜 |   |   |   |   | 追<br>検<br>査 |                              |    |    |    |    |    | 再<br>募<br>集<br>検<br>査 | 発<br>表 | 再<br>募<br>集<br>合<br>格 |    |    | 春<br>分<br>の<br>日 | 振<br>替<br>休<br>日 | 表<br>会 | 校<br>内<br>意<br>見<br>発 | 会<br>合<br>格<br>者<br>説<br>明 | 修<br>了<br>任<br>式 | 学<br>年<br>末<br>休<br>業 |    |    |    |

2026年度

年間指導計画表(五所川原農林高等学校ソフトテニス部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

|             |       |       |      |       |      |      |       |       |       |       |      |         |       |
|-------------|-------|-------|------|-------|------|------|-------|-------|-------|-------|------|---------|-------|
| 年間 週休日・祝日合計 | 170 日 | 「1」の計 | 83 日 | 「2」の計 | 87 日 | 平日の計 | 194 日 | 「3」の計 | 128 日 | 「4」の計 | 66 日 | 「2・4」の計 | 153 日 |
|-------------|-------|-------|------|-------|------|------|-------|-------|-------|-------|------|---------|-------|

| 4 月 | 週休日・祝日合計 14 日 |   |   |   |   |   |     | 「1」の計 10 日  |   |  |                       |    |    |    | 「2」の計 4 日 |    |                  |                       |                  |    |    | 平日合計 16 日                       |   |                       |    |    |    |    | 「3」の計 11 日       |                  |  |  |  |  |  | 「4」の計 5 日 |  |  |  |  |  |  |
|-----|---------------|---|---|---|---|---|-----|-------------|---|--|-----------------------|----|----|----|-----------|----|------------------|-----------------------|------------------|----|----|---------------------------------|---|-----------------------|----|----|----|----|------------------|------------------|--|--|--|--|--|-----------|--|--|--|--|--|--|
| 日   | 1             | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7   | 8           | 9   | 10   | 11                    | 12 | 13 | 14 | 15        | 16 | 17               | 18                    | 19               | 20 | 21 | 22                              | 23  | 24                    | 25 | 26 | 27 | 28 | 29               | 30               |  |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |
| 曜日  | 水             | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火   | 水           | 木   | 金  | 土                     | 日  | 月  | 火  | 水         | 木  | 金                | 土                     | 日                | 月  | 火  | 水                               | 木   | 金                     | 土  | 日  | 月  | 火  | 水                | 木                |  |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |
| 実施  | 2             | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 4   | 3           | 3   | 3  | 1                     | 2  | 3  | 3  | 4         | 3  | 3                | 1                     | 1                | 4  | 3  | 4                               | 3   | 1                     | 1  | 2  | 3  | 3  | 1                | 4                |  |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |
| 休養  | ○             |   |   |   | ○ |   |     |             |   |  |                       | ○  |    |    | ○         |    |                  |                       |                  | ○  |    | ○                               |   |                       |    |    |    |    |                  | ○                |  |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |
| 備考  | 学年始休業         |   |   |   |   |   | 入学式 | 新<br>任<br>式 | 介<br>入<br>、<br>対<br>面<br>式<br>、<br>ガ<br>イ<br>ダ<br>ン | 基<br>礎<br>力<br>診<br>断<br>テ<br>ス<br>ト<br>、<br>身<br>体<br>測<br>定<br>、<br>入<br>部 | 委<br>員<br>会<br>組<br>織 |    |    |    |           |    | 地<br>区<br>大<br>会 | 学<br>校<br>公<br>開<br>日 | 地<br>区<br>大<br>会 |    |    | 情<br>報<br>モ<br>ラ<br>ル<br>教<br>室 | 健<br>診<br>、<br>職<br>員<br>循<br>環<br>器<br>等 | 開<br>校<br>記<br>念<br>日 |    |    |    |    | 昭<br>和<br>の<br>日 | 五<br>農<br>市<br>① |  |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |

| 5 月 | 週休日・祝日合計 13 日   |   |                       |                       |                       |                  |                            | 「1」の計 8 日        |                  |                  |                  |    |    |    | 「2」の計 5 日 |                                 |                            |    |    |    |    | 平日合計 18 日                            |                       |    |                       |    |    |    | 「3」の計 14 日 |    |    |  |  |  |  | 「4」の計 4 日 |  |  |  |  |  |  |
|-----|-----------------|---|-----------------------|-----------------------|-----------------------|------------------|----------------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|----|----|----|-----------|---------------------------------|----------------------------|----|----|----|----|--------------------------------------|-----------------------|----|-----------------------|----|----|----|------------|----|----|--|--|--|--|-----------|--|--|--|--|--|--|
| 日   | 1               | 2 | 3                     | 4                     | 5                     | 6                | 7                          | 8                | 9                | 10               | 11               | 12 | 13 | 14 | 15        | 16                              | 17                         | 18 | 19 | 20 | 21 | 22                                   | 23                    | 24 | 25                    | 26 | 27 | 28 | 29         | 30 | 31 |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |
| 曜日  | 金               | 土 | 日                     | 月                     | 火                     | 水                | 木                          | 金                | 土                | 日                | 月                | 火  | 水  | 木  | 金         | 土                               | 日                          | 月  | 火  | 水  | 木  | 金                                    | 土                     | 日  | 月                     | 火  | 水  | 木  | 金          | 土  | 日  |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |
| 実施  | 3               | 1 | 1                     | 2                     | 2                     | 1                | 3                          | 3                | 1                | 1                | 4                | 3  | 4  | 3  | 3         | 1                               | 2                          | 3  | 3  | 4  | 3  | 3                                    | 1                     | 2  | 3                     | 3  | 4  | 3  | 1          | 2  |    |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |
| 休養  |                 |   |                       | ○                     | ○                     |                  |                            |                  |                  |                  | ○                |    | ○  |    |           |                                 | ○                          |    |    |    | ○  |                                      |                       |    |                       |    |    |    |            |    | ○  |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |
| 備考  | ク生<br>総徒<br>会・農 |   | 憲<br>法<br>記<br>念<br>日 | み<br>ど<br>り<br>の<br>日 | こ<br>ど<br>も<br>の<br>日 | 振<br>替<br>休<br>日 | 期<br>義<br>務<br>入<br>寮<br>前 | 面<br>談<br>週<br>間 | 春<br>季<br>大<br>会 | 春<br>季<br>大<br>会 | 春<br>季<br>大<br>会 |    |    |    |           | 競<br>全<br>校<br>田<br>植<br>え<br>会 | 日<br>田<br>植<br>え<br>予<br>備 |    |    |    |    | 会<br>術<br>校<br>鑑<br>定<br>競<br>技<br>① | 校<br>内<br>農<br>業<br>技 |    | 壮<br>行<br>式<br>週<br>間 |    |    |    |            |    |    |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |

| 6 月 | 週休日・祝日合計 9 日 |   |   |   |                                 |   |   | 「1」の計 4 日                  |   |    |    |    |                  |    | 「2」の計 5 日 |                                 |    |    |                       |    |    | 平日合計 21 日 |    |    |    |    |    |    | 「3」の計 10 日 |    |                       |                       |  |  |  | 「4」の計 11 日 |  |  |  |  |  |  |
|-----|--------------|---|---|---|---------------------------------|---|---|----------------------------|---|----|----|----|------------------|----|-----------|---------------------------------|----|----|-----------------------|----|----|-----------|----|----|----|----|----|----|------------|----|-----------------------|-----------------------|--|--|--|------------|--|--|--|--|--|--|
| 日   | 1            | 2 | 3 | 4 | 5                               | 6 | 7 | 8                          | 9 | 10 | 11 | 12 | 13               | 14 | 15        | 16                              | 17 | 18 | 19                    | 20 | 21 | 22        | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29         | 30 |                       |                       |  |  |  |            |  |  |  |  |  |  |
| 曜日  | 月            | 火 | 水 | 木 | 金                               | 土 | 日 | 月                          | 火 | 水  | 木  | 金  | 土                | 日  | 月         | 火                               | 水  | 木  | 金                     | 土  | 日  | 月         | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  | 月          | 火  |                       |                       |  |  |  |            |  |  |  |  |  |  |
| 実施  | 3            | 3 | 4 | 3 | 3                               | 1 | 1 | 2                          | 3 | 4  | 3  | 4  | 1                | 2  | 3         | 3                               | 4  | 3  | 3                     | 1  | 2  | 4         | 4  | 4  | 4  | 4  | 2  | 2  | 4          | 4  |                       |                       |  |  |  |            |  |  |  |  |  |  |
| 休養  |              |   | ○ |   |                                 |   |   | ○                          |   | ○  |    |    | ○                |    |           |                                 | ○  |    |                       |    | ○  | ○         | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○          | ○  | ○                     |                       |  |  |  |            |  |  |  |  |  |  |
| 備考  |              |   |   |   | 高<br>校<br>総<br>体<br>開<br>会<br>式 |   |   | 9<br>代<br>休<br>4<br>/<br>1 |   |    |    |    | 体<br>育<br>大<br>会 |    |           | 備<br>日<br>体<br>育<br>大<br>会<br>予 |    |    | 農<br>夕<br>県<br>大<br>会 |    |    |           |    |    |    |    |    |    |            |    | 期<br>末<br>考<br>査<br>① | 期<br>末<br>考<br>査<br>② |  |  |  |            |  |  |  |  |  |  |

2026年度

年間指導計画表(五所川原農林高等学校ソフトテニス部)

※原則週1日以上(平均して週2日)以上の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

|             |       |       |      |       |      |      |       |       |       |       |      |         |       |
|-------------|-------|-------|------|-------|------|------|-------|-------|-------|-------|------|---------|-------|
| 年間 週休日・祝日合計 | 170 日 | 「1」の計 | 83 日 | 「2」の計 | 87 日 | 平日の計 | 194 日 | 「3」の計 | 128 日 | 「4」の計 | 66 日 | 「2・4」の計 | 153 日 |
|-------------|-------|-------|------|-------|------|------|-------|-------|-------|-------|------|---------|-------|

| 7 月 |       | 週休日・祝日合計 17 日 |   |              |   |   |   |   | 「1」の計 10 日 |    |    |    |    |               |    | 「2」の計 7 日 |    |    |     |          |    |    | 平日合計 14 日 |    |    |    |    |    |    | 「3」の計 11 日 |    |  |  |  |  |  | 「4」の計 3 日 |  |  |  |  |  |  |
|-----|-------|---------------|---|--------------|---|---|---|---|------------|----|----|----|----|---------------|----|-----------|----|----|-----|----------|----|----|-----------|----|----|----|----|----|----|------------|----|--|--|--|--|--|-----------|--|--|--|--|--|--|
| 日   | 1     | 2             | 3 | 4            | 5 | 6 | 7 | 8 | 9          | 10 | 11 | 12 | 13 | 14            | 15 | 16        | 17 | 18 | 19  | 20       | 21 | 22 | 23        | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30         | 31 |  |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |
| 曜日  | 水     | 木             | 金 | 土            | 日 | 月 | 火 | 水 | 木          | 金  | 土  | 日  | 月  | 火             | 水  | 木         | 金  | 土  | 日   | 月        | 火  | 水  | 木         | 金  | 土  | 日  | 月  | 火  | 水  | 木          | 金  |  |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |
| 実施  | 4     | 3             | 3 | 1            | 2 | 3 | 3 | 4 | 3          | 3  | 1  | 2  | 3  | 3             | 4  | 3         | 3  | 1  | 2   | 2        | 3  | 2  | 1         | 1  | 1  | 2  | 1  | 1  | 2  | 1          | 1  |  |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |
| 休養  | ○     |               |   |              | ○ |   |   | ○ |            |    |    |    |    |               |    |           |    |    | ○   | ○        |    | ○  |           |    |    |    |    |    |    |            |    |  |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |
| 備考  | 期末考査③ | 期末考査④         |   | 術検定<br>日本農業技 |   |   |   |   |            |    |    |    |    | 校内農業鑑<br>競技会② |    |           |    |    | 海の日 | 教室物乱用防止薬 |    |    |           |    |    |    |    |    |    | 中学生体験      |    |  |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |

| 8 月 |   | 週休日・祝日合計 27 日 |   |      |   |   |   |   | 「1」の計 13 日 |    |     |     |    |    |    | 「2」の計 14 日 |    |    |        |    |    |    | 平日合計 4 日 |    |    |        |    |    |    | 「3」の計 4 日 |    |  |  |  |  |  | 「4」の計 0 日 |  |  |  |  |  |  |
|-----|---|---------------|---|------|---|---|---|---|------------|----|-----|-----|----|----|----|------------|----|----|--------|----|----|----|----------|----|----|--------|----|----|----|-----------|----|--|--|--|--|--|-----------|--|--|--|--|--|--|
| 日   | 1 | 2             | 3 | 4    | 5 | 6 | 7 | 8 | 9          | 10 | 11  | 12  | 13 | 14 | 15 | 16         | 17 | 18 | 19     | 20 | 21 | 22 | 23       | 24 | 25 | 26     | 27 | 28 | 29 | 30        | 31 |  |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |
| 曜日  | 土 | 日             | 月 | 火    | 水 | 木 | 金 | 土 | 日          | 月  | 火   | 水   | 木  | 金  | 土  | 日          | 月  | 火  | 水      | 木  | 金  | 土  | 日        | 月  | 火  | 水      | 木  | 金  | 土  | 日         | 月  |  |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |
| 実施  | 1 | 2             | 1 | 1    | 2 | 1 | 1 | 1 | 2          | 2  | 2   | 2   | 2  | 2  | 2  | 2          | 1  | 1  | 2      | 1  | 1  | 1  | 2        | 1  | 2  | 3      | 3  | 3  | 1  | 2         | 3  |  |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |
| 休養  |   | ○             |   |      | ○ |   |   |   | ○          | ○  | ○   | ○   | ○  | ○  | ○  | ○          |    |    |        | ○  |    |    |          | ○  |    |        |    |    |    |           | ○  |  |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |
| 備考  |   |               |   | 立俣武多 |   |   |   |   |            |    | 山の日 | 閉庁日 |    |    |    |            |    |    | 会農ク東北大 |    |    |    |          |    |    | 基礎力診断テ |    |    |    |           |    |  |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |

| 9 月 |      | 週休日・祝日合計 11 日 |   |   |   |   |       |   | 「1」の計 5 日 |    |    |    |    |    |    | 「2」の計 6 日 |    |              |    |    |      |       | 平日合計 19 日 |       |    |    |    |    |    | 「3」の計 15 日 |   |  |  |  |  |  | 「4」の計 4 日 |  |  |  |  |  |  |
|-----|------|---------------|---|---|---|---|-------|---|-----------|----|----|----|----|----|----|-----------|----|--------------|----|----|------|-------|-----------|-------|----|----|----|----|----|------------|---|--|--|--|--|--|-----------|--|--|--|--|--|--|
| 日   | 1    | 2             | 3 | 4 | 5 | 6 | 7     | 8 | 9         | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16        | 17 | 18           | 19 | 20 | 21   | 22    | 23        | 24    | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30         |   |  |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |
| 曜日  | 火    | 水             | 木 | 金 | 土 | 日 | 月     | 火 | 水         | 木  | 金  | 土  | 日  | 月  | 火  | 水         | 木  | 金            | 土  | 日  | 月    | 火     | 水         | 木     | 金  | 土  | 日  | 月  | 火  | 水          |   |  |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |
| 実施  | 3    | 4             | 3 | 3 | 1 | 2 | 3     | 3 | 4         | 3  | 3  | 1  | 2  | 3  | 3  | 4         | 3  | 3            | 1  | 1  | 2    | 2     | 2         | 3     | 3  | 1  | 2  | 3  | 3  | 4          |   |  |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |
| 休養  |      | ○             |   |   |   | ○ |       |   | ○         |    |    |    | ○  |    |    | ○         |    |              |    |    | ○    | ○     | ○         |       |    |    |    | ○  |    |            | ○ |  |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |
| 備考  | 面談週間 |               |   |   |   |   | 学校公開日 |   |           |    |    |    |    |    |    |           |    | 競技会<br>全校総刈り |    |    | 敬老の日 | 国民の休日 | 秋分の日      | 競技会予備 |    |    |    |    |    |            |   |  |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |



2026年度

年間指導計画表(五所川原農林高等学校ソフトテニス部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

|             |       |       |      |       |      |      |       |       |       |       |      |         |       |
|-------------|-------|-------|------|-------|------|------|-------|-------|-------|-------|------|---------|-------|
| 年間 週休日・祝日合計 | 170 日 | 「1」の計 | 83 日 | 「2」の計 | 87 日 | 平日の計 | 194 日 | 「3」の計 | 128 日 | 「4」の計 | 66 日 | 「2・4」の計 | 153 日 |
|-------------|-------|-------|------|-------|------|------|-------|-------|-------|-------|------|---------|-------|

| 1 月 |                       | 週休日・祝日合計 18 日 |   |   |   |   |   |   | 「1」の計 8 日 |    |                  |    |                       |                       |    | 「2」の計 10 日 |                  |    |    |    |    |    | 平日合計 13 日 |    |    |                            |                            |                            |                            | 3」の計 10 日                  |    |  | 4」の計 3 日 |  |  |
|-----|-----------------------|---------------|---|---|---|---|---|---|-----------|----|------------------|----|-----------------------|-----------------------|----|------------|------------------|----|----|----|----|----|-----------|----|----|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----|--|----------|--|--|
| 日   | 1                     | 2             | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9         | 10 | 11               | 12 | 13                    | 14                    | 15 | 16         | 17               | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23        | 24 | 25 | 26                         | 27                         | 28                         | 29                         | 30                         | 31 |  |          |  |  |
| 曜日  | 金                     | 土             | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土         | 日  | 月                | 火  | 水                     | 木                     | 金  | 土          | 日                | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土         | 日  | 月  | 火                          | 水                          | 木                          | 金                          | 土                          | 日  |  |          |  |  |
| 実施  | 2                     | 2             | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1         | 2  | 2                | 1  | 4                     | 3                     | 3  | 1          | 2                | 3  | 3  | 4  | 3  | 3  | 1         | 2  | 3  | 3                          | 4                          | 3                          | 3                          | 1                          | 2  |  |          |  |  |
| 休養  | ○                     | ○             | ○ | ○ | ○ |   |   |   |           | ○  | ○                |    | ○                     |                       |    |            |                  |    | ○  |    |    |    |           | ○  |    |                            | ○                          |                            |                            |                            | ○  |  |          |  |  |
| 備考  | 元<br>旦<br>始<br>休<br>業 |               |   |   |   |   |   |   |           |    | 成<br>人<br>の<br>日 |    | 基<br>始<br>診<br>業<br>テ | 避<br>難<br>訓<br>練<br>③ |    |            | 修<br>学<br>旅<br>行 |    |    |    |    |    |           |    |    | 1<br>学<br>年<br>末<br>考<br>査 | 2<br>学<br>年<br>末<br>考<br>査 | 3<br>学<br>年<br>末<br>考<br>査 | 3<br>学<br>年<br>末<br>考<br>査 | 3<br>学<br>年<br>末<br>考<br>査 |    |  |          |  |  |

| 2 月 |   | 週休日・祝日合計 10 日 |   |   |   |   |   |   | 「1」の計 4 日 |    |                            |    |    |    |                            | 「2」の計 6 日                  |                            |                            |                            |    |    |    | 平日合計 18 日             |                       |             |                       |    |    |  | 3」の計 7 日 |  |  | 4」の計 11 日 |  |  |
|-----|---|---------------|---|---|---|---|---|---|-----------|----|----------------------------|----|----|----|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----|----|----|-----------------------|-----------------------|-------------|-----------------------|----|----|--|----------|--|--|-----------|--|--|
| 日   | 1 | 2             | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9         | 10 | 11                         | 12 | 13 | 14 | 15                         | 16                         | 17                         | 18                         | 19                         | 20 | 21 | 22 | 23                    | 24                    | 25          | 26                    | 27 | 28 |  |          |  |  |           |  |  |
| 曜日  | 月 | 火             | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火         | 水  | 木                          | 金  | 土  | 日  | 月                          | 火                          | 水                          | 木                          | 金                          | 土  | 日  | 月  | 火                     | 水                     | 木           | 金                     | 土  | 日  |  |          |  |  |           |  |  |
| 実施  | 3 | 3             | 4 | 3 | 3 | 1 | 2 | 4 | 4         | 4  | 2                          | 4  | 2  | 2  | 4                          | 4                          | 4                          | 3                          | 3                          | 1  | 2  | 3  | 1                     | 4                     | 4           | 4                     | 1  | 2  |  |          |  |  |           |  |  |
| 休養  |   |               | ○ |   |   |   | ○ | ○ | ○         | ○  | ○                          | ○  | ○  | ○  | ○                          | ○                          | ○                          |                            |                            |    | ○  |    |                       | ○                     | ○           | ○                     |    | ○  |  |          |  |  |           |  |  |
| 備考  |   |               |   |   |   |   |   |   |           |    | 日<br>建<br>国<br>記<br>念<br>の |    |    |    | 1<br>学<br>年<br>末<br>考<br>査 | 2<br>学<br>年<br>末<br>考<br>査 | 3<br>学<br>年<br>末<br>考<br>査 | 4<br>学<br>年<br>末<br>考<br>査 | 1<br>学<br>年<br>末<br>考<br>査 |    |    |    | 天<br>皇<br>誕<br>生<br>日 | 卒<br>業<br>式<br>準<br>備 | 式<br>練<br>習 | 卒<br>業<br>式<br>予<br>行 |    |    |  |          |  |  |           |  |  |

| 3 月 |                                 | 週休日・祝日合計 14 日    |                            |                                 |                            |   |   |   | 「1」の計 6 日 |             |    |    |    |    |    | 「2」の計 8 日             |        |                       |    |    |                  |                  | 平日合計 16 日 |                       |                            |                       |                       |    |    | 3」の計 11 日 |    |  | 4」の計 5 日 |  |  |
|-----|---------------------------------|------------------|----------------------------|---------------------------------|----------------------------|---|---|---|-----------|-------------|----|----|----|----|----|-----------------------|--------|-----------------------|----|----|------------------|------------------|-----------|-----------------------|----------------------------|-----------------------|-----------------------|----|----|-----------|----|--|----------|--|--|
| 日   | 1                               | 2                | 3                          | 4                               | 5                          | 6 | 7 | 8 | 9         | 10          | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16                    | 17     | 18                    | 19 | 20 | 21               | 22               | 23        | 24                    | 25                         | 26                    | 27                    | 28 | 29 | 30        | 31 |  |          |  |  |
| 曜日  | 月                               | 火                | 水                          | 木                               | 金                          | 土 | 日 | 月 | 火         | 水           | 木  | 金  | 土  | 日  | 月  | 火                     | 水      | 木                     | 金  | 土  | 日                | 月                | 火         | 水                     | 木                          | 金                     | 土                     | 日  | 月  | 火         | 水  |  |          |  |  |
| 実施  | 4                               | 4                | 4                          | 2                               | 2                          | 1 | 2 | 3 | 3         | 4           | 3  | 3  | 1  | 2  | 3  | 3                     | 4      | 3                     | 3  | 1  | 2                | 2                | 3         | 3                     | 2                          | 3                     | 1                     | 2  | 1  | 1         | 1  |  |          |  |  |
| 休養  | ○                               | ○                | ○                          | ○                               | ○                          |   | ○ |   |           | ○           |    |    |    | ○  |    |                       | ○      |                       |    |    | ○                | ○                |           |                       | ○                          |                       |                       | ○  |    |           |    |  |          |  |  |
| 備考  | 与<br>式<br>卒<br>業<br>証<br>書<br>授 | 後<br>片<br>付<br>け | 準<br>入<br>学<br>者<br>選<br>抜 | 抜<br>入<br>湯<br>学<br>者<br>選<br>抜 | 関<br>入<br>学<br>者<br>選<br>抜 |   |   |   |           | 追<br>検<br>査 |    |    |    |    |    | 再<br>募<br>集<br>検<br>査 | 発<br>表 | 再<br>募<br>集<br>合<br>格 |    |    | 春<br>分<br>の<br>日 | 振<br>替<br>休<br>日 | 表<br>会    | 校<br>内<br>意<br>見<br>発 | 会<br>合<br>格<br>者<br>説<br>明 | 修<br>離<br>了<br>任<br>式 | 学<br>年<br>末<br>休<br>業 |    |    |           |    |  |          |  |  |

2026年度

年間指導計画表(五所川原農林高等学校バスケットボール部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

|             |       |       |      |       |      |      |       |       |       |       |      |         |       |
|-------------|-------|-------|------|-------|------|------|-------|-------|-------|-------|------|---------|-------|
| 年間 週休日・祝日合計 | 165 日 | 「1」の計 | 76 日 | 「2」の計 | 89 日 | 平日の計 | 199 日 | 「3」の計 | 152 日 | 「4」の計 | 47 日 | 「2・4」の計 | 136 日 |
|-------------|-------|-------|------|-------|------|------|-------|-------|-------|-------|------|---------|-------|

| 4 月 | 週休日・祝日合計 13 日 |   |   |   |   |   |     | 「1」の計 6 日   |   |                  |    |    |    |    | 「2」の計 7 日 |    |    |                       |    |    |    | 平日合計 17 日                       |                                      |                       |    |    |    |    | 「3」の計 14 日       |                  |  |  |  |  |  | 「4」の計 3 日 |  |  |
|-----|---------------|---|---|---|---|---|-----|-------------|---|------------------|----|----|----|----|-----------|----|----|-----------------------|----|----|----|---------------------------------|--------------------------------------|-----------------------|----|----|----|----|------------------|------------------|--|--|--|--|--|-----------|--|--|
| 日   | 1             | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7   | 8           | 9   | 10               | 11 | 12 | 13 | 14 | 15        | 16 | 17 | 18                    | 19 | 20 | 21 | 22                              | 23                                   | 24                    | 25 | 26 | 27 | 28 | 29               | 30               |  |  |  |  |  |           |  |  |
| 曜日  | 水             | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火   | 水           | 木   | 金                | 土  | 日  | 月  | 火  | 水         | 木  | 金  | 土                     | 日  | 月  | 火  | 水                               | 木                                    | 金                     | 土  | 日  | 月  | 火  | 水                | 木                |  |  |  |  |  |           |  |  |
| 実施  | 1             | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 4   | 3           | 3   | 3                | 2  | 2  | 3  | 3  | 3         | 3  | 1  | 4                     | 4  | 3  | 3  | 3                               | 1                                    | 1                     | 2  | 3  | 3  | 2  | 3                |                  |  |  |  |  |  |           |  |  |
| 休養  |               |   | ○ |   | ○ | ○ | ○   |             |   |                  | ○  | ○  |    |    |           |    |    |                       | ○  | ○  |    |                                 |                                      |                       |    | ○  |    |    | ○                |                  |  |  |  |  |  |           |  |  |
| 備考  | 学年始休業         |   |   |   |   |   | 入学式 | 新<br>任<br>式 | 基<br>礎<br>力<br>診<br>断<br>テ<br>ス<br>ト<br>、<br>身<br>体<br>測<br>定<br>、<br>入<br>部<br>式 | 会<br>部<br>組<br>織 |    |    |    |    |           |    |    | 学<br>校<br>公<br>開<br>日 |    |    |    | 情<br>報<br>モ<br>ラ<br>ル<br>教<br>室 | 健<br>診<br>職<br>員<br>循<br>環<br>器<br>等 | 開<br>校<br>記<br>念<br>日 |    |    |    |    | 昭<br>和<br>の<br>日 | 五<br>農<br>市<br>① |  |  |  |  |  |           |  |  |

| 5 月 | 週休日・祝日合計 13 日        |   |                       |                       |                       |                  |                            | 「1」の計 7 日 |             |             |    |    |    |                  | 「2」の計 6 日                  |    |    |    |    |    |                                      | 平日合計 18 日 |    |    |                                 |    |    |    | 「3」の計 16 日 |    |    |  |  |  |  | 「4」の計 2 日 |  |
|-----|----------------------|---|-----------------------|-----------------------|-----------------------|------------------|----------------------------|-----------|-------------|-------------|----|----|----|------------------|----------------------------|----|----|----|----|----|--------------------------------------|-----------|----|----|---------------------------------|----|----|----|------------|----|----|--|--|--|--|-----------|--|
| 日   | 1                    | 2 | 3                     | 4                     | 5                     | 6                | 7                          | 8         | 9           | 10          | 11 | 12 | 13 | 14               | 15                         | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21                                   | 22        | 23 | 24 | 25                              | 26 | 27 | 28 | 29         | 30 | 31 |  |  |  |  |           |  |
| 曜日  | 金                    | 土 | 日                     | 月                     | 火                     | 水                | 木                          | 金         | 土           | 日           | 月  | 火  | 水  | 木                | 金                          | 土  | 日  | 月  | 火  | 水  | 木                                    | 金         | 土  | 日  | 月                               | 火  | 水  | 木  | 金          | 土  | 日  |  |  |  |  |           |  |
| 実施  | 3                    | 1 | 1                     | 2                     | 2                     | 1                | 3                          | 3         | 1           | 2           | 4  | 3  | 3  | 4                | 3                          | 1  | 2  | 3  | 3  | 3  | 3                                    | 3         | 1  | 2  | 3                               | 3  | 3  | 3  | 1          | 2  |    |  |  |  |  |           |  |
| 休養  |                      |   |                       | ○                     | ○                     |                  |                            |           |             | 1           | ○  |    |    | ○                |                            |    | ○  |    |    |    |                                      |           |    | ○  |                                 |    |    |    |            |    | ○  |  |  |  |  |           |  |
| 備考  | ク生<br>総徒<br>会会・<br>農 |   | 憲<br>法<br>記<br>念<br>日 | み<br>ど<br>り<br>の<br>日 | こ<br>ど<br>も<br>の<br>日 | 振<br>替<br>休<br>日 | 期<br>義<br>務<br>入<br>寮<br>前 |           | 県<br>春<br>季 | 県<br>春<br>季 |    |    |    | 競<br>全<br>技<br>会 | 日<br>田<br>植<br>え<br>予<br>備 |    |    |    |    |    | 会<br>術<br>校<br>①<br>鑑<br>定<br>競<br>技 |           |    |    | 壮<br>総<br>行<br>式<br>体<br>週<br>間 |    |    |    |            |    |    |  |  |  |  |           |  |

| 6 月 | 週休日・祝日合計 9 日 |   |   |   |        |                       |   | 「1」の計 4 日 |                            |    |    |    |                  |    | 「2」の計 5 日 |        |                       |    |                       |    |    | 平日合計 21 日 |    |    |    |    |    |    | 「3」の計 12 日 |    |                       |                       |  |  |  | 「4」の計 9 日 |  |  |  |  |  |  |  |  |
|-----|--------------|---|---|---|--------|-----------------------|---|-----------|----------------------------|----|----|----|------------------|----|-----------|--------|-----------------------|----|-----------------------|----|----|-----------|----|----|----|----|----|----|------------|----|-----------------------|-----------------------|--|--|--|-----------|--|--|--|--|--|--|--|--|
| 日   | 1            | 2 | 3 | 4 | 5      | 6                     | 7 | 8         | 9                          | 10 | 11 | 12 | 13               | 14 | 15        | 16     | 17                    | 18 | 19                    | 20 | 21 | 22        | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29         | 30 |                       |                       |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 曜日  | 月            | 火 | 水 | 木 | 金      | 土                     | 日 | 月         | 火                          | 水  | 木  | 金  | 土                | 日  | 月         | 火      | 水                     | 木  | 金                     | 土  | 日  | 月         | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  | 月          | 火  |                       |                       |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 実施  | 3            | 3 | 3 | 3 | 3      | 1                     | 1 | 2         | 4                          | 3  | 3  | 4  | 1                | 2  | 3         | 3      | 3                     | 3  | 3                     | 1  | 2  | 4         | 4  | 4  | 4  | 4  | 2  | 2  | 4          | 4  |                       |                       |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 休養  |              |   |   |   |        |                       |   | ○         | ○                          |    |    | ○  |                  | ○  |           |        |                       |    |                       | ○  | ○  | ○         | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○          | ○  | ○                     |                       |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 備考  |              |   |   |   | 会<br>式 | 高<br>校<br>総<br>体<br>開 |   |           | 9<br>代<br>休<br>4<br>/<br>1 |    |    |    | 体<br>育<br>大<br>会 |    |           | 備<br>日 | 体<br>育<br>大<br>会<br>予 |    | 農<br>夕<br>県<br>大<br>会 |    |    |           |    |    |    |    |    |    |            |    | 期<br>末<br>考<br>査<br>① | 期<br>末<br>考<br>査<br>② |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |  |  |

2026年度

年間指導計画表(五所川原農林高等学校バスケットボール部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

|             |       |       |      |       |      |      |       |       |       |       |      |         |       |
|-------------|-------|-------|------|-------|------|------|-------|-------|-------|-------|------|---------|-------|
| 年間 週休日・祝日合計 | 165 日 | 「1」の計 | 76 日 | 「2」の計 | 89 日 | 平日の計 | 199 日 | 「3」の計 | 152 日 | 「4」の計 | 47 日 | 「2・4」の計 | 136 日 |
|-------------|-------|-------|------|-------|------|------|-------|-------|-------|-------|------|---------|-------|

| 7 月 |       | 週休日・祝日合計 17 日 |   |              |   |   | 「1」の計 12 日 |   |   |    |    | 「2」の計 5 日 |    |            |    |    | 平日合計 14 日 |    |     |            |    | 「3」の計 12 日 |    |    |    |    | 「4」の計 2 日 |    |    |       |    |
|-----|-------|---------------|---|--------------|---|---|------------|---|---|----|----|-----------|----|------------|----|----|-----------|----|-----|------------|----|------------|----|----|----|----|-----------|----|----|-------|----|
| 日   | 1     | 2             | 3 | 4            | 5 | 6 | 7          | 8 | 9 | 10 | 11 | 12        | 13 | 14         | 15 | 16 | 17        | 18 | 19  | 20         | 21 | 22         | 23 | 24 | 25 | 26 | 27        | 28 | 29 | 30    | 31 |
| 曜日  | 水     | 木             | 金 | 土            | 日 | 月 | 火          | 水 | 木 | 金  | 土  | 日         | 月  | 火          | 水  | 木  | 金         | 土  | 日   | 月          | 火  | 水          | 木  | 金  | 土  | 日  | 月         | 火  | 水  | 木     | 金  |
| 実施  | 4     | 3             | 3 | 1            | 2 | 3 | 3          | 3 | 3 | 3  | 1  | 2         | 3  | 3          | 3  | 3  | 3         | 1  | 2   | 2          | 4  | 1          | 1  | 1  | 1  | 2  | 1         | 1  | 1  | 1     |    |
| 休養  | ○     |               |   |              | ○ |   |            |   |   |    |    | ○         |    |            |    |    |           |    | ○   | ○          | ○  |            |    |    |    |    |           |    |    |       |    |
| 備考  | 期末考査③ | 期末考査④         |   | 術検定<br>日本農業技 |   |   |            |   |   |    |    |           |    | 校内農業鑑<br>② |    |    |           |    | 海の日 | 物乱用防<br>止薬 |    |            |    |    |    |    |           |    |    | 中学生体験 |    |

| 8 月 |   | 週休日・祝日合計 27 日 |   |          |   |   | 「1」の計 13 日 |   |   |    |         | 「2」の計 14 日 |    |    |    |    | 平日合計 4 日 |    |                            |    |    | 「3」の計 4 日 |    |    |    |        | 「4」の計 0 日                  |    |    |    |    |  |
|-----|---|---------------|---|----------|---|---|------------|---|---|----|---------|------------|----|----|----|----|----------|----|----------------------------|----|----|-----------|----|----|----|--------|----------------------------|----|----|----|----|--|
| 日   | 1 | 2             | 3 | 4        | 5 | 6 | 7          | 8 | 9 | 10 | 11      | 12         | 13 | 14 | 15 | 16 | 17       | 18 | 19                         | 20 | 21 | 22        | 23 | 24 | 25 | 26     | 27                         | 28 | 29 | 30 | 31 |  |
| 曜日  | 土 | 日             | 月 | 火        | 水 | 木 | 金          | 土 | 日 | 月  | 火       | 水          | 木  | 金  | 土  | 日  | 月        | 火  | 水                          | 木  | 金  | 土         | 日  | 月  | 火  | 水      | 木                          | 金  | 土  | 日  | 月  |  |
| 実施  | 1 | 2             | 1 | 1        | 1 | 1 | 1          | 2 | 2 | 2  | 2       | 2          | 2  | 2  | 2  | 2  | 1        | 1  | 1                          | 1  | 1  | 1         | 2  | 2  | 2  | 3      | 3                          | 3  | 1  | 2  | 3  |  |
| 休養  |   | ○             |   |          |   |   |            |   | ○ | ○  | ○       | ○          | ○  | ○  | ○  | ○  |          |    |                            |    |    |           |    | ○  | ○  | ○      |                            |    |    |    | ○  |  |
| 備考  |   |               |   | 立<br>俵武多 |   |   |            |   |   |    | 山<br>の日 | 閉<br>庁日    |    |    |    |    |          |    | 会<br>農<br>ク<br>東<br>北<br>大 |    |    |           |    |    |    | ス<br>ト | 始<br>業<br>式<br>断<br>テ<br>基 |    |    |    |    |  |

| 9 月 |      | 週休日・祝日合計 11 日 |   |   |   |   | 「1」の計 5 日 |   |   |    |    | 「2」の計 6 日 |    |    |    |    | 平日合計 19 日 |             |                       |    |    | 「3」の計 18 日       |                       |                  |                            |    | 「4」の計 1 日 |    |    |    |  |
|-----|------|---------------|---|---|---|---|-----------|---|---|----|----|-----------|----|----|----|----|-----------|-------------|-----------------------|----|----|------------------|-----------------------|------------------|----------------------------|----|-----------|----|----|----|--|
| 日   | 1    | 2             | 3 | 4 | 5 | 6 | 7         | 8 | 9 | 10 | 11 | 12        | 13 | 14 | 15 | 16 | 17        | 18          | 19                    | 20 | 21 | 22               | 23                    | 24               | 25                         | 26 | 27        | 28 | 29 | 30 |  |
| 曜日  | 火    | 水             | 木 | 金 | 土 | 日 | 月         | 火 | 水 | 木  | 金  | 土         | 日  | 月  | 火  | 水  | 木         | 金           | 土                     | 日  | 月  | 火                | 水                     | 木                | 金                          | 土  | 日         | 月  | 火  | 水  |  |
| 実施  | 3    | 3             | 3 | 3 | 1 | 2 | 3         | 3 | 3 | 3  | 3  | 1         | 2  | 3  | 3  | 3  | 3         | 4           | 1                     | 1  | 2  | 2                | 2                     | 3                | 3                          | 1  | 2         | 3  | 3  | 3  |  |
| 休養  |      |               |   |   |   | ○ |           |   |   |    |    |           | ○  |    |    |    |           | ○           |                       |    | ○  | ○                | ○                     |                  |                            |    |           |    |    | ○  |  |
| 備考  | 面談週間 |               |   |   |   |   | 学校公開日     |   |   |    |    |           |    |    |    |    |           | 競<br>技<br>会 | 全<br>校<br>稱<br>刈<br>り |    |    | 敬<br>老<br>の<br>日 | 国<br>民<br>の<br>休<br>日 | 秋<br>分<br>の<br>日 | 日<br>競<br>技<br>会<br>予<br>備 |    |           |    |    |    |  |

2026年度

年間指導計画表(五所川原農林高等学校バスケットボール部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

|    |          |      |       |     |       |     |      |      |       |      |       |     |         |      |
|----|----------|------|-------|-----|-------|-----|------|------|-------|------|-------|-----|---------|------|
| 年間 | 週休日・祝日合計 | 165日 | 「1」の計 | 76日 | 「2」の計 | 89日 | 平日の計 | 199日 | 「3」の計 | 152日 | 「4」の計 | 47日 | 「2・4」の計 | 136日 |
|----|----------|------|-------|-----|-------|-----|------|------|-------|------|-------|-----|---------|------|

| 10月 | 週休日・祝日合計 10日 |   |   |   |   |        |       | 「1」の計 4日 |   |    |    |        |    |    | 「2」の計 6日 |    |    |    |        |    |    | 平日合計 21日 |    |    |    |    |    |      | 「3」の計 18日 |        |     |  |  |  |  | 「4」の計 3日 |  |  |  |  |  |  |
|-----|--------------|---|---|---|---|--------|-------|----------|---|----|----|--------|----|----|----------|----|----|----|--------|----|----|----------|----|----|----|----|----|------|-----------|--------|-----|--|--|--|--|----------|--|--|--|--|--|--|
| 日   | 1            | 2 | 3 | 4 | 5 | 6      | 7     | 8        | 9 | 10 | 11 | 12     | 13 | 14 | 15       | 16 | 17 | 18 | 19     | 20 | 21 | 22       | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28   | 29        | 30     | 31  |  |  |  |  |          |  |  |  |  |  |  |
| 曜日  | 木            | 金 | 土 | 日 | 月 | 火      | 水     | 木        | 金 | 土  | 日  | 月      | 火  | 水  | 木        | 金  | 土  | 日  | 月      | 火  | 水  | 木        | 金  | 土  | 日  | 月  | 火  | 水    | 木         | 金      | 土   |  |  |  |  |          |  |  |  |  |  |  |
| 実施  | 3            | 3 | 1 | 2 | 3 | 4      | 3     | 3        | 3 | 1  | 2  | 2      | 3  | 3  | 3        | 3  | 1  | 2  | 3      | 3  | 3  | 3        | 3  | 1  | 2  | 3  | 3  | 3    | 4         | 4      | 2   |  |  |  |  |          |  |  |  |  |  |  |
| 休養  |              |   |   | ○ |   | ○      |       |          |   |    | ○  | ○      |    |    |          |    |    | ○  |        |    |    |          |    |    | ○  |    |    |      | ○         | ○      | ○   |  |  |  |  |          |  |  |  |  |  |  |
| 備考  |              |   |   |   |   | 室芸術鑑賞教 | シッブター |          |   |    |    | 日スポーツの |    |    |          |    |    |    | 会農ク全国大 |    |    |          |    |    |    |    |    | 物品移動 | 備、開祭式     | 徒公開(生) | 五農祭 |  |  |  |  |          |  |  |  |  |  |  |

| 11月 | 週休日・祝日合計 12日 |      |      |       |   |   |   | 「1」の計 3日 |   |    |    |      |       |    | 「2」の計 9日 |    |    |    |    |    |    | 平日合計 18日 |        |       |       |       |       |    | 「3」の計 11日 |    |  |  |  |  |  | 「4」の計 7日 |  |  |  |  |  |  |
|-----|--------------|------|------|-------|---|---|---|----------|---|----|----|------|-------|----|----------|----|----|----|----|----|----|----------|--------|-------|-------|-------|-------|----|-----------|----|--|--|--|--|--|----------|--|--|--|--|--|--|
| 日   | 1            | 2    | 3    | 4     | 5 | 6 | 7 | 8        | 9 | 10 | 11 | 12   | 13    | 14 | 15       | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22       | 23     | 24    | 25    | 26    | 27    | 28 | 29        | 30 |  |  |  |  |  |          |  |  |  |  |  |  |
| 曜日  | 日            | 月    | 火    | 水     | 木 | 金 | 土 | 日        | 月 | 火  | 水  | 木    | 金     | 土  | 日        | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日        | 月      | 火     | 水     | 木     | 金     | 土  | 日         | 月  |  |  |  |  |  |          |  |  |  |  |  |  |
| 実施  | 2            | 2    | 2    | 3     | 3 | 3 | 1 | 2        | 3 | 3  | 3  | 3    | 3     | 1  | 2        | 3  | 4  | 4  | 4  | 4  | 2  | 2        | 2      | 4     | 4     | 4     | 3     | 1  | 2         | 3  |  |  |  |  |  |          |  |  |  |  |  |  |
| 休養  | ○            | ○    | ○    |       |   |   |   | ○        |   |    |    |      |       |    | ○        |    | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○        | ○      | ○     | ○     | ○     |       |    | ○         |    |  |  |  |  |  |          |  |  |  |  |  |  |
| 備考  |              | 代休10 | 文化の日 | 収穫報告会 |   |   |   |          |   |    |    | 役員選挙 | 生徒会・農 |    |          |    |    |    |    |    |    |          | 日勤労感謝の | 期末考査① | 期末考査② | 期末考査③ | 期末考査④ |    |           |    |  |  |  |  |  |          |  |  |  |  |  |  |

| 12月 | 週休日・祝日合計 14日 |   |   |   |   |        |   | 「1」の計 6日 |   |    |    |    |    |    | 「2」の計 8日 |    |    |    |    |    |    | 平日合計 17日 |       |     |    |    |    |    | 「3」の計 15日 |    |      |  |  |  |  | 「4」の計 2日 |  |  |  |  |  |  |
|-----|--------------|---|---|---|---|--------|---|----------|---|----|----|----|----|----|----------|----|----|----|----|----|----|----------|-------|-----|----|----|----|----|-----------|----|------|--|--|--|--|----------|--|--|--|--|--|--|
| 日   | 1            | 2 | 3 | 4 | 5 | 6      | 7 | 8        | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15       | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22       | 23    | 24  | 25 | 26 | 27 | 28 | 29        | 30 | 31   |  |  |  |  |          |  |  |  |  |  |  |
| 曜日  | 火            | 水 | 木 | 金 | 土 | 日      | 月 | 火        | 水 | 木  | 金  | 土  | 日  | 月  | 火        | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  | 月  | 火        | 水     | 木   | 金  | 土  | 日  | 月  | 火         | 水  | 木    |  |  |  |  |          |  |  |  |  |  |  |
| 実施  | 3            | 3 | 3 | 3 | 1 | 2      | 3 | 3        | 3 | 3  | 3  | 1  | 2  | 3  | 3        | 3  | 3  | 3  | 1  | 2  | 3  | 4        | 4     | 1   | 1  | 1  | 2  | 2  | 2         | 2  | 2    |  |  |  |  |          |  |  |  |  |  |  |
| 休養  |              |   |   |   |   | ○      |   |          |   |    |    |    | ○  |    |          |    |    |    |    | ○  |    |          | ○     | ○   |    |    |    | ○  | ○         | ○  | ○    |  |  |  |  |          |  |  |  |  |  |  |
| 備考  |              |   |   |   |   | 定農業技術検 |   |          |   |    |    |    |    |    |          |    |    |    |    |    |    | 競技大会①    | 競技大会② | 終業式 |    |    |    |    |           |    | 年末休業 |  |  |  |  |          |  |  |  |  |  |  |

2026年度

年間指導計画表(五所川原農林高等学校バスケットボール部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

|             |       |       |      |       |      |      |       |       |       |       |      |         |       |
|-------------|-------|-------|------|-------|------|------|-------|-------|-------|-------|------|---------|-------|
| 年間 週休日・祝日合計 | 165 日 | 「1」の計 | 76 日 | 「2」の計 | 89 日 | 平日の計 | 199 日 | 「3」の計 | 152 日 | 「4」の計 | 47 日 | 「2・4」の計 | 136 日 |
|-------------|-------|-------|------|-------|------|------|-------|-------|-------|-------|------|---------|-------|

| 1 月 |                       | 週休日・祝日合計 18 日 |   |   |   |   |   |   | 「1」の計 7 日 |    |                  |    |                       |                       |    | 「2」の計 11 日 |                  |    |    |    |    |    | 平日合計 13 日 |    |    |                            |                            |                            |                            | 3」の計 13 日                  |    |  |  |  |  |  | 4」の計 0 日 |  |  |  |  |  |  |
|-----|-----------------------|---------------|---|---|---|---|---|---|-----------|----|------------------|----|-----------------------|-----------------------|----|------------|------------------|----|----|----|----|----|-----------|----|----|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----|--|--|--|--|--|----------|--|--|--|--|--|--|
| 日   | 1                     | 2             | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9         | 10 | 11               | 12 | 13                    | 14                    | 15 | 16         | 17               | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23        | 24 | 25 | 26                         | 27                         | 28                         | 29                         | 30                         | 31 |  |  |  |  |  |          |  |  |  |  |  |  |
| 曜日  | 金                     | 土             | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土         | 日  | 月                | 火  | 水                     | 木                     | 金  | 土          | 日                | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土         | 日  | 月  | 火                          | 水                          | 木                          | 金                          | 土                          | 日  |  |  |  |  |  |          |  |  |  |  |  |  |
| 実施  | 2                     | 2             | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1         | 2  | 2                | 2  | 3                     | 3                     | 3  | 2          | 2                | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 1         | 2  | 3  | 3                          | 3                          | 3                          | 3                          | 1                          | 2  |  |  |  |  |  |          |  |  |  |  |  |  |
| 休養  | ○                     | ○             | ○ |   |   | ○ |   |   |           | ○  | ○                | ○  |                       |                       |    | ○          | ○                |    |    |    |    |    |           | ○  |    |                            |                            |                            |                            |                            | ○  |  |  |  |  |  |          |  |  |  |  |  |  |
| 備考  | 元<br>旦<br>始<br>休<br>業 |               |   |   |   |   |   |   |           |    | 成<br>人<br>の<br>日 |    | 基<br>始<br>診<br>業<br>テ | 避<br>難<br>訓<br>練<br>③ |    |            | 修<br>学<br>旅<br>行 |    |    |    |    |    |           |    |    | 1<br>学<br>年<br>末<br>考<br>査 | 2<br>学<br>年<br>末<br>考<br>査 | 3<br>学<br>年<br>末<br>考<br>査 | 3<br>学<br>年<br>末<br>考<br>査 | 3<br>学<br>年<br>末<br>考<br>査 |    |  |  |  |  |  |          |  |  |  |  |  |  |

| 2 月 |   | 週休日・祝日合計 10 日 |   |   |   |   |   |   | 「1」の計 3 日 |    |                            |    |    |    |                            | 「2」の計 7 日                  |                            |                            |                            |    |    |    | 平日合計 18 日             |                       |             |                       |    |    |   | 3」の計 8 日 |  |  |  |  |  |  | 4」の計 10 日 |  |  |  |  |  |  |
|-----|---|---------------|---|---|---|---|---|---|-----------|----|----------------------------|----|----|----|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----|----|----|-----------------------|-----------------------|-------------|-----------------------|----|----|---|----------|--|--|--|--|--|--|-----------|--|--|--|--|--|--|
| 日   | 1 | 2             | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9         | 10 | 11                         | 12 | 13 | 14 | 15                         | 16                         | 17                         | 18                         | 19                         | 20 | 21 | 22 | 23                    | 24                    | 25          | 26                    | 27 | 28 |   |          |  |  |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |
| 曜日  | 月 | 火             | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火         | 水  | 木                          | 金  | 土  | 日  | 月                          | 火                          | 水                          | 木                          | 金                          | 土  | 日  | 月  | 火                     | 水                     | 木           | 金                     | 土  | 日  |   |          |  |  |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |
| 実施  | 3 | 3             | 3 | 3 | 3 | 1 | 2 | 4 | 4         | 4  | 2                          | 4  | 2  | 2  | 4                          | 4                          | 4                          | 3                          | 3                          | 1  | 2  | 3  | 1                     | 4                     | 4           | 4                     | 2  | 2  |   |          |  |  |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |
| 休養  |   |               |   |   |   |   | ○ | ○ | ○         | ○  | ○                          | ○  | ○  | ○  | ○                          | ○                          | ○                          |                            |                            |    | ○  |    |                       | ○                     | ○           | ○                     | ○  | ○  | ○ |          |  |  |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |
| 備考  |   |               |   |   |   |   |   |   |           |    | 日<br>建<br>国<br>記<br>念<br>の |    |    |    | 1<br>学<br>年<br>末<br>考<br>査 | 2<br>学<br>年<br>末<br>考<br>査 | 3<br>学<br>年<br>末<br>考<br>査 | 4<br>学<br>年<br>末<br>考<br>査 | 1<br>学<br>年<br>末<br>考<br>査 |    |    |    | 天<br>皇<br>誕<br>生<br>日 | 卒<br>業<br>式<br>準<br>備 | 式<br>練<br>習 | 卒<br>業<br>式<br>予<br>行 |    |    |   |          |  |  |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |

| 3 月 |                                 | 週休日・祝日合計 11 日    |                            |                                 |                            |   |   |   | 「1」の計 6 日 |             |    |    |    |    |    | 「2」の計 5 日             |        |                       |    |    |                  |                  | 平日合計 19 日 |                       |                            |                  |                       |    |    | 3」の計 11 日 |    |  |  |  |  |  | 4」の計 8 日 |  |  |  |  |  |  |
|-----|---------------------------------|------------------|----------------------------|---------------------------------|----------------------------|---|---|---|-----------|-------------|----|----|----|----|----|-----------------------|--------|-----------------------|----|----|------------------|------------------|-----------|-----------------------|----------------------------|------------------|-----------------------|----|----|-----------|----|--|--|--|--|--|----------|--|--|--|--|--|--|
| 日   | 1                               | 2                | 3                          | 4                               | 5                          | 6 | 7 | 8 | 9         | 10          | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16                    | 17     | 18                    | 19 | 20 | 21               | 22               | 23        | 24                    | 25                         | 26               | 27                    | 28 | 29 | 30        | 31 |  |  |  |  |  |          |  |  |  |  |  |  |
| 曜日  | 月                               | 火                | 水                          | 木                               | 金                          | 土 | 日 | 月 | 火         | 水           | 木  | 金  | 土  | 日  | 月  | 火                     | 水      | 木                     | 金  | 土  | 日                | 月                | 火         | 水                     | 木                          | 金                | 土                     | 日  | 月  | 火         | 水  |  |  |  |  |  |          |  |  |  |  |  |  |
| 実施  | 4                               | 3                | 4                          | 4                               | 4                          | 1 | 2 | 3 | 3         | 4           | 3  | 3  | 1  | 2  | 3  | 3                     | 4      | 3                     | 3  | 1  | 2                | 2                | 3         | 3                     | 4                          | 4                | 1                     | 2  | 1  | 1         | 1  |  |  |  |  |  |          |  |  |  |  |  |  |
| 休養  | ○                               |                  | ○                          | ○                               | ○                          |   | ○ |   |           | ○           |    |    |    | ○  |    | ○                     |        |                       |    |    | ○                | ○                |           |                       | ○                          | ○                |                       | ○  |    |           |    |  |  |  |  |  |          |  |  |  |  |  |  |
| 備考  | 与<br>式<br>卒<br>業<br>証<br>書<br>授 | 後<br>片<br>付<br>け | 準<br>入<br>学<br>者<br>選<br>抜 | 抜<br>入<br>湯<br>学<br>者<br>選<br>抜 | 関<br>入<br>学<br>者<br>選<br>抜 |   |   |   |           | 追<br>検<br>査 |    |    |    |    |    | 再<br>募<br>集<br>検<br>査 | 発<br>表 | 再<br>募<br>集<br>合<br>格 |    |    | 春<br>分<br>の<br>日 | 振<br>替<br>休<br>日 | 表<br>会    | 校<br>内<br>意<br>見<br>発 | 会<br>合<br>格<br>者<br>説<br>明 | 修<br>了<br>任<br>式 | 学<br>年<br>末<br>休<br>業 |    |    |           |    |  |  |  |  |  |          |  |  |  |  |  |  |



2026年度

年間指導計画表(五所川原農林高等学校バドミントン部)

※原則週1日以上(平均して週2日)以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

|             |       |       |      |       |      |      |       |       |       |       |      |         |       |
|-------------|-------|-------|------|-------|------|------|-------|-------|-------|-------|------|---------|-------|
| 年間 週休日・祝日合計 | 129 日 | 「1」の計 | 58 日 | 「2」の計 | 71 日 | 平日の計 | 236 日 | 「3」の計 | 174 日 | 「4」の計 | 62 日 | 「2・4」の計 | 133 日 |
|-------------|-------|-------|------|-------|------|------|-------|-------|-------|-------|------|---------|-------|

| 7 月 |       | 週休日・祝日合計 10 日 |   |                  |   |   | 「1」の計 5 日 |   |   |    |    | 「2」の計 5 日 |    |                |    |    | 平日合計 21 日 |    |     |              |         | 「3」の計 17 日 |    |    |    |    | 「4」の計 4 日 |                       |    |    |    |
|-----|-------|---------------|---|------------------|---|---|-----------|---|---|----|----|-----------|----|----------------|----|----|-----------|----|-----|--------------|---------|------------|----|----|----|----|-----------|-----------------------|----|----|----|
| 日   | 1     | 2             | 3 | 4                | 5 | 6 | 7         | 8 | 9 | 10 | 11 | 12        | 13 | 14             | 15 | 16 | 17        | 18 | 19  | 20           | 21      | 22         | 23 | 24 | 25 | 26 | 27        | 28                    | 29 | 30 | 31 |
| 曜日  | 水     | 木             | 金 | 土                | 日 | 月 | 火         | 水 | 木 | 金  | 土  | 日         | 月  | 火              | 水  | 木  | 金         | 土  | 日   | 月            | 火       | 水          | 木  | 金  | 土  | 日  | 月         | 火                     | 水  | 木  | 金  |
| 実施  | 4     | 3             | 3 | 1                | 2 | 3 | 3         | 4 | 3 | 3  | 1  | 2         | 3  | 3              | 2  | 3  | 3         | 1  | 2   | 1            | 3       | 4          | 3  | 3  | 1  | 2  | 3         | 3                     | 4  | 3  | 3  |
| 休養  | ○     |               |   |                  | ○ |   |           | ○ |   |    |    | ○         |    |                | ○  |    |           |    | ○   |              |         | ○          |    |    |    | ○  |           |                       |    | ○  |    |
| 備考  | 期末考査③ | 期末考査④         |   | 術検定<br>日本農<br>業技 |   |   |           |   |   |    |    |           |    | 校内農<br>業鑑<br>② |    |    |           |    | 海の日 | 物乱<br>防<br>止 | 終業<br>式 |            |    |    |    |    |           | 中<br>学<br>生<br>体<br>験 |    |    |    |

| 8 月 |   | 週休日・祝日合計 13 日 |   |                  |   |   | 「1」の計 5 日 |   |   |    |             | 「2」の計 8 日   |    |    |    |    | 平日合計 18 日 |    |                            |    |    | 「3」の計 13 日 |    |    |    |             | 「4」の計 5 日                       |    |    |    |    |
|-----|---|---------------|---|------------------|---|---|-----------|---|---|----|-------------|-------------|----|----|----|----|-----------|----|----------------------------|----|----|------------|----|----|----|-------------|---------------------------------|----|----|----|----|
| 日   | 1 | 2             | 3 | 4                | 5 | 6 | 7         | 8 | 9 | 10 | 11          | 12          | 13 | 14 | 15 | 16 | 17        | 18 | 19                         | 20 | 21 | 22         | 23 | 24 | 25 | 26          | 27                              | 28 | 29 | 30 | 31 |
| 曜日  | 土 | 日             | 月 | 火                | 水 | 木 | 金         | 土 | 日 | 月  | 火           | 水           | 木  | 金  | 土  | 日  | 月         | 火  | 水                          | 木  | 金  | 土          | 日  | 月  | 火  | 水           | 木                               | 金  | 土  | 日  | 月  |
| 実施  | 1 | 2             | 3 | 3                | 4 | 3 | 3         | 1 | 2 | 3  | 2           | 4           | 4  | 4  | 1  | 2  | 3         | 3  | 2                          | 2  | 3  | 1          | 2  | 3  | 3  | 4           | 3                               | 3  | 1  | 2  | 3  |
| 休養  |   | ○             |   |                  | ○ |   |           |   | ○ |    | ○           | ○           | ○  | ○  |    | ○  |           |    |                            | ○  | ○  |            |    | ○  |    |             | ○                               |    |    | ○  |    |
| 備考  |   |               |   | 立<br>俵<br>武<br>多 |   |   |           |   |   |    | 山<br>の<br>日 | 閉<br>庁<br>日 |    |    |    |    |           |    | 農<br>会<br>ク<br>東<br>北<br>大 |    |    |            |    |    |    | ス<br>ト<br>ル | 始<br>業<br>式<br>予<br>備<br>テ<br>キ |    |    |    |    |

| 9 月 |                  | 週休日・祝日合計 11 日 |   |   |   |   | 「1」の計 6 日             |   |   |    |    | 「2」の計 5 日 |    |    |    |    | 平日合計 19 日 |                       |                       |    |    | 「3」の計 18 日       |                       |                  |                            |    | 「4」の計 1 日 |    |    |    |  |
|-----|------------------|---------------|---|---|---|---|-----------------------|---|---|----|----|-----------|----|----|----|----|-----------|-----------------------|-----------------------|----|----|------------------|-----------------------|------------------|----------------------------|----|-----------|----|----|----|--|
| 日   | 1                | 2             | 3 | 4 | 5 | 6 | 7                     | 8 | 9 | 10 | 11 | 12        | 13 | 14 | 15 | 16 | 17        | 18                    | 19                    | 20 | 21 | 22               | 23                    | 24               | 25                         | 26 | 27        | 28 | 29 | 30 |  |
| 曜日  | 火                | 水             | 木 | 金 | 土 | 日 | 月                     | 火 | 水 | 木  | 金  | 土         | 日  | 月  | 火  | 水  | 木         | 金                     | 土                     | 日  | 月  | 火                | 水                     | 木                | 金                          | 土  | 日         | 月  | 火  | 水  |  |
| 実施  | 3                | 3             | 3 | 3 | 1 | 2 | 3                     | 3 | 3 | 3  | 3  | 1         | 2  | 3  | 3  | 3  | 3         | 4                     | 1                     | 2  | 1  | 1                | 2                     | 3                | 3                          | 1  | 2         | 3  | 3  | 3  |  |
| 休養  |                  |               |   |   |   | ○ |                       |   |   |    |    |           | ○  |    |    |    |           | ○                     |                       |    |    |                  | ○                     |                  |                            |    |           | ○  |    |    |  |
| 備考  | 面<br>談<br>週<br>間 |               |   |   |   |   | 学<br>校<br>公<br>開<br>日 |   |   |    |    |           |    |    |    |    |           | 競<br>技<br>会<br>予<br>備 | 全<br>校<br>種<br>刈<br>り |    |    | 敬<br>老<br>の<br>日 | 国<br>民<br>の<br>休<br>日 | 秋<br>分<br>の<br>日 | 日<br>競<br>技<br>会<br>予<br>備 |    |           |    |    |    |  |



2026年度

年間指導計画表(五所川原農林高等学校バドミントン部)

※原則週1日以上(平均して週2日)以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

|             |       |       |      |       |      |      |       |       |       |       |      |         |       |
|-------------|-------|-------|------|-------|------|------|-------|-------|-------|-------|------|---------|-------|
| 年間 週休日・祝日合計 | 129 日 | 「1」の計 | 58 日 | 「2」の計 | 71 日 | 平日の計 | 236 日 | 「3」の計 | 174 日 | 「4」の計 | 62 日 | 「2・4」の計 | 133 日 |
|-------------|-------|-------|------|-------|------|------|-------|-------|-------|-------|------|---------|-------|

| 1 月 | 週休日・祝日合計 12 日 |   |   |   |   | 「1」の計 5 日 |   |   |   |    | 「2」の計 7 日 |    |                       |                       |    | 平日合計 19 日 |                  |    |    |    | 3」の計 15 日 |    |    |    |    | 4」の計 4 日                    |                             |                             |                             |    |    |
|-----|---------------|---|---|---|---|-----------|---|---|---|----|-----------|----|-----------------------|-----------------------|----|-----------|------------------|----|----|----|-----------|----|----|----|----|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|----|----|
| 日   | 1             | 2 | 3 | 4 | 5 | 6         | 7 | 8 | 9 | 10 | 11        | 12 | 13                    | 14                    | 15 | 16        | 17               | 18 | 19 | 20 | 21        | 22 | 23 | 24 | 25 | 26                          | 27                          | 28                          | 29                          | 30 | 31 |
| 曜日  | 金             | 土 | 日 | 月 | 火 | 水         | 木 | 金 | 土 | 日  | 月         | 火  | 水                     | 木                     | 金  | 土         | 日                | 月  | 火  | 水  | 木         | 金  | 土  | 日  | 月  | 火                           | 水                           | 木                           | 金                           | 土  | 日  |
| 実施  | 2             | 2 | 2 | 3 | 3 | 4         | 3 | 3 | 1 | 2  | 1         | 3  | 4                     | 3                     | 3  | 1         | 2                | 3  | 3  | 4  | 3         | 3  | 1  | 2  | 3  | 3                           | 4                           | 3                           | 3                           | 1  | 2  |
| 休養  | ○             | ○ | ○ |   |   | ○         |   |   |   | ○  |           |    | ○                     |                       |    |           | ○                |    |    | ○  |           |    |    | ○  |    |                             | ○                           |                             |                             |    | ○  |
| 備考  | 元旦<br>年始休業    |   |   |   |   |           |   |   |   |    | 成人の日      |    | 基<br>始<br>診<br>業<br>式 | 避<br>難<br>訓<br>練<br>③ |    |           | 修<br>学<br>旅<br>行 |    |    |    |           |    |    |    |    | 1学<br>年<br>年<br>末<br>考<br>査 | 2学<br>年<br>年<br>末<br>考<br>査 | 3学<br>年<br>年<br>末<br>考<br>査 | 4学<br>年<br>年<br>末<br>考<br>査 |    |    |

| 2 月 | 週休日・祝日合計 10 日 |   |   |   |   | 「1」の計 3 日 |   |   |   |    | 「2」の計 7 日                  |    |    |    |    | 平日合計 18 日                   |                             |                             |                             |                             | 3」の計 7 日 |    |    |                       | 4」の計 11 日             |             |                       |    |   |  |
|-----|---------------|---|---|---|---|-----------|---|---|---|----|----------------------------|----|----|----|----|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|----------|----|----|-----------------------|-----------------------|-------------|-----------------------|----|---|--|
| 日   | 1             | 2 | 3 | 4 | 5 | 6         | 7 | 8 | 9 | 10 | 11                         | 12 | 13 | 14 | 15 | 16                          | 17                          | 18                          | 19                          | 20                          | 21       | 22 | 23 | 24                    | 25                    | 26          | 27                    | 28 |   |  |
| 曜日  | 月             | 火 | 水 | 木 | 金 | 土         | 日 | 月 | 火 | 水  | 木                          | 金  | 土  | 日  | 月  | 火                           | 水                           | 木                           | 金                           | 土                           | 日        | 月  | 火  | 水                     | 木                     | 金           | 土                     | 日  |   |  |
| 実施  | 3             | 3 | 4 | 3 | 3 | 1         | 2 | 4 | 4 | 4  | 2                          | 4  | 2  | 2  | 4  | 4                           | 4                           | 3                           | 3                           | 1                           | 2        | 3  | 1  | 4                     | 4                     | 4           | 2                     | 2  |   |  |
| 休養  |               |   | ○ |   |   |           | ○ | ○ | ○ | ○  | ○                          | ○  | ○  | ○  | ○  | ○                           | ○                           |                             |                             |                             | ○        |    |    | ○                     | ○                     | ○           | ○                     | ○  | ○ |  |
| 備考  |               |   |   |   |   |           |   |   |   |    | 日<br>建<br>国<br>記<br>念<br>の |    |    |    |    | 1学<br>年<br>年<br>末<br>考<br>査 | 2学<br>年<br>年<br>末<br>考<br>査 | 3学<br>年<br>年<br>末<br>考<br>査 | 4学<br>年<br>年<br>末<br>考<br>査 | 1学<br>年<br>年<br>末<br>考<br>査 |          |    |    | 天<br>皇<br>誕<br>生<br>日 | 卒<br>業<br>式<br>準<br>備 | 式<br>練<br>習 | 卒<br>業<br>式<br>予<br>行 |    |   |  |

| 3 月 | 週休日・祝日合計 9 日                         |                  |                            |                                 |                            | 「1」の計 5 日 |   |   |   |             | 「2」の計 4 日 |    |    |    | 平日合計 22 日 |    |                       |        |                       | 3」の計 13 日 |    |                  |                  | 4」の計 9 日 |                       |                            |                  |                       |    |    |    |  |
|-----|--------------------------------------|------------------|----------------------------|---------------------------------|----------------------------|-----------|---|---|---|-------------|-----------|----|----|----|-----------|----|-----------------------|--------|-----------------------|-----------|----|------------------|------------------|----------|-----------------------|----------------------------|------------------|-----------------------|----|----|----|--|
| 日   | 1                                    | 2                | 3                          | 4                               | 5                          | 6         | 7 | 8 | 9 | 10          | 11        | 12 | 13 | 14 | 15        | 16 | 17                    | 18     | 19                    | 20        | 21 | 22               | 23               | 24       | 25                    | 26                         | 27               | 28                    | 29 | 30 | 31 |  |
| 曜日  | 月                                    | 火                | 水                          | 木                               | 金                          | 土         | 日 | 月 | 火 | 水           | 木         | 金  | 土  | 日  | 月         | 火  | 水                     | 木      | 金                     | 土         | 日  | 月                | 火                | 水        | 木                     | 金                          | 土                | 日                     | 月  | 火  | 水  |  |
| 実施  | 4                                    | 3                | 4                          | 4                               | 4                          | 1         | 2 | 3 | 4 | 4           | 3         | 3  | 1  | 2  | 3         | 4  | 4                     | 3      | 3                     | 1         | 2  | 1                | 3                | 4        | 3                     | 3                          | 1                | 2                     | 3  | 3  | 3  |  |
| 休養  | ○                                    |                  | ○                          | ○                               | ○                          |           | ○ |   | ○ | ○           |           |    |    | ○  |           | ○  | ○                     |        |                       |           | ○  |                  |                  | ○        |                       |                            |                  | ○                     |    |    |    |  |
| 備考  | 与<br>式<br>卒<br>業<br>証<br>書<br>授<br>与 | 後<br>片<br>付<br>け | 準<br>入<br>学<br>者<br>選<br>抜 | 抜<br>入<br>湯<br>学<br>者<br>選<br>抜 | 関<br>入<br>学<br>者<br>選<br>抜 |           |   |   |   | 追<br>検<br>査 |           |    |    |    |           |    | 再<br>募<br>集<br>検<br>査 | 発<br>表 | 再<br>募<br>集<br>合<br>格 |           |    | 春<br>分<br>の<br>日 | 振<br>替<br>休<br>日 | 表<br>会   | 校<br>内<br>意<br>見<br>発 | 会<br>合<br>格<br>者<br>説<br>明 | 修<br>了<br>任<br>式 | 学<br>年<br>末<br>休<br>業 |    |    |    |  |

2026年度

年間指導計画表(五所川原農林高等学校 バレーボール部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

|             |       |       |      |       |      |      |       |       |       |       |      |         |       |
|-------------|-------|-------|------|-------|------|------|-------|-------|-------|-------|------|---------|-------|
| 年間 週休日・祝日合計 | 137 日 | 「1」の計 | 53 日 | 「2」の計 | 84 日 | 平日の計 | 228 日 | 「3」の計 | 181 日 | 「4」の計 | 47 日 | 「2・4」の計 | 131 日 |
|-------------|-------|-------|------|-------|------|------|-------|-------|-------|-------|------|---------|-------|

| 4 月 | 週休日・祝日合計 13 日 |   |   |   |   |   |     | 「1」の計 7 日   |   |                       |    |    |    |    | 「2」の計 6 日 |    |                       |    |    |    |    | 平日合計 17 日                       |                                      |                       |    |    |    |    | 「3」の計 17 日       |                  |  |  |  |  |  | 「4」の計 0 日 |  |  |  |  |  |  |
|-----|---------------|---|---|---|---|---|-----|-------------|---|-----------------------|----|----|----|----|-----------|----|-----------------------|----|----|----|----|---------------------------------|--------------------------------------|-----------------------|----|----|----|----|------------------|------------------|--|--|--|--|--|-----------|--|--|--|--|--|--|
| 日   | 1             | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7   | 8           | 9   | 10                    | 11 | 12 | 13 | 14 | 15        | 16 | 17                    | 18 | 19 | 20 | 21 | 22                              | 23                                   | 24                    | 25 | 26 | 27 | 28 | 29               | 30               |  |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |
| 曜日  | 水             | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火   | 水           | 木   | 金                     | 土  | 日  | 月  | 火  | 水         | 木  | 金                     | 土  | 日  | 月  | 火  | 水                               | 木                                    | 金                     | 土  | 日  | 月  | 火  | 水                | 木                |  |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |
| 実施  | 3             | 3 | 3 | 1 | 2 | 2 | 2   | 3           | 3   | 3                     | 1  | 2  | 3  | 3  | 3         | 3  | 3                     | 1  | 1  | 2  | 2  | 3                               | 3                                    | 3                     | 1  | 1  | 3  | 3  | 1                | 3                |  |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |
| 休養  |               |   |   |   | ○ | ○ | ○   |             |   |                       |    | ○  |    |    |           |    |                       |    |    | ○  | ○  |                                 |                                      |                       |    |    |    |    |                  |                  |  |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |
| 備考  | 学年始休業         |   |   |   |   |   | 入学式 | 新<br>任<br>式 | 基<br>礎<br>力<br>診<br>断<br>テ<br>ス<br>ト<br>、<br>身<br>体<br>測<br>定<br>、<br>入<br>部<br>式 | 会<br>委<br>部<br>組<br>織 |    |    |    |    |           |    | 学<br>校<br>公<br>開<br>日 |    |    |    |    | 情<br>報<br>モ<br>ラ<br>ル<br>教<br>室 | 健<br>診<br>職<br>員<br>循<br>環<br>器<br>等 | 開<br>校<br>記<br>念<br>日 |    |    |    |    | 昭<br>和<br>の<br>日 | 五<br>農<br>市<br>① |  |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |

| 5 月 | 週休日・祝日合計 13 日    |   |                       |                       |                       |                  |                            | 「1」の計 9 日        |   |    |    |    |    |                  | 「2」の計 4 日                  |    |    |    |    |    |    | 平日合計 18 日                       |    |    |             |                  |    |    | 「3」の計 16 日 |    |    |  |  |  |  | 「4」の計 2 日 |  |  |  |  |  |  |
|-----|------------------|---|-----------------------|-----------------------|-----------------------|------------------|----------------------------|------------------|---|----|----|----|----|------------------|----------------------------|----|----|----|----|----|----|---------------------------------|----|----|-------------|------------------|----|----|------------|----|----|--|--|--|--|-----------|--|--|--|--|--|--|
| 日   | 1                | 2 | 3                     | 4                     | 5                     | 6                | 7                          | 8                | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14               | 15                         | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22                              | 23 | 24 | 25          | 26               | 27 | 28 | 29         | 30 | 31 |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |
| 曜日  | 金                | 土 | 日                     | 月                     | 火                     | 水                | 木                          | 金                | 土 | 日  | 月  | 火  | 水  | 木                | 金                          | 土  | 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金                               | 土  | 日  | 月           | 火                | 水  | 木  | 金          | 土  | 日  |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |
| 実施  | 3                | 1 | 1                     | 2                     | 1                     | 1                | 3                          | 3                | 1 | 1  | 4  | 4  | 3  | 3                | 3                          | 1  | 2  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3                               | 1  | 2  | 3           | 3                | 3  | 3  | 1          | 2  |    |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |
| 休養  |                  |   |                       | ○                     |                       |                  |                            |                  |   |    | ○  | ○  |    |                  |                            |    | ○  |    |    |    |    |                                 |    | ○  |             |                  |    |    |            |    | ○  |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |
| 備考  | ク生<br>総徒<br>会会・農 |   | 憲<br>法<br>記<br>念<br>日 | み<br>ど<br>り<br>の<br>日 | こ<br>ど<br>も<br>の<br>日 | 振<br>替<br>休<br>日 | 期<br>義<br>務<br>入<br>寮<br>前 | 面<br>談<br>週<br>間 |   |    |    |    |    | 競<br>全<br>技<br>会 | 日<br>田<br>植<br>え<br>予<br>備 |    |    |    |    |    |    | 会<br>術<br>校<br>鑑<br>定<br>競<br>技 |    |    | 壮<br>行<br>式 | 総<br>体<br>週<br>間 |    |    |            |    |    |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |

| 6 月 | 週休日・祝日合計 11 日 |   |   |   |        |                       |   | 「1」の計 3 日 |                            |    |    |    |                  |    | 「2」の計 8 日 |        |                       |    |                       |    |    | 平日合計 19 日 |    |    |    |    |    |    | 「3」の計 12 日 |                       |                       |  |  |  |  | 「4」の計 7 日 |  |  |  |  |  |  |
|-----|---------------|---|---|---|--------|-----------------------|---|-----------|----------------------------|----|----|----|------------------|----|-----------|--------|-----------------------|----|-----------------------|----|----|-----------|----|----|----|----|----|----|------------|-----------------------|-----------------------|--|--|--|--|-----------|--|--|--|--|--|--|
| 日   | 1             | 2 | 3 | 4 | 5      | 6                     | 7 | 8         | 9                          | 10 | 11 | 12 | 13               | 14 | 15        | 16     | 17                    | 18 | 19                    | 20 | 21 | 22        | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29         | 30                    |                       |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |
| 曜日  | 月             | 火 | 水 | 木 | 金      | 土                     | 日 | 月         | 火                          | 水  | 木  | 金  | 土                | 日  | 月         | 火      | 水                     | 木  | 金                     | 土  | 日  | 月         | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  | 月          | 火                     |                       |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |
| 実施  | 3             | 3 | 3 | 3 | 3      | 1                     | 2 | 2         | 2                          | 2  | 3  | 3  | 1                | 2  | 3         | 3      | 3                     | 3  | 3                     | 1  | 2  | 4         | 4  | 4  | 4  | 4  | 2  | 2  | 4          | 4                     |                       |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |
| 休養  |               |   |   |   |        |                       | ○ | ○         | ○                          | ○  |    |    |                  | ○  |           |        |                       |    |                       | ○  | ○  | ○         | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○          | ○                     |                       |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |
| 備考  |               |   |   |   | 会<br>式 | 高<br>校<br>総<br>体<br>開 |   |           | 9<br>代<br>休<br>4<br>/<br>1 |    |    |    | 体<br>育<br>大<br>会 |    |           | 備<br>日 | 体<br>育<br>大<br>会<br>予 |    | 農<br>夕<br>県<br>大<br>会 |    |    |           |    |    |    |    |    |    |            | 期<br>末<br>考<br>査<br>① | 期<br>末<br>考<br>査<br>② |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |

2026年度

年間指導計画表(五所川原農林高等学校 バレーボール部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

|             |       |       |      |       |      |      |       |       |       |       |      |         |       |
|-------------|-------|-------|------|-------|------|------|-------|-------|-------|-------|------|---------|-------|
| 年間 週休日・祝日合計 | 137 日 | 「1」の計 | 53 日 | 「2」の計 | 84 日 | 平日の計 | 228 日 | 「3」の計 | 181 日 | 「4」の計 | 47 日 | 「2・4」の計 | 131 日 |
|-------------|-------|-------|------|-------|------|------|-------|-------|-------|-------|------|---------|-------|

| 7 月 |       | 週休日・祝日合計 9 日 |   |              |   |   | 「1」の計 4 日 |   |   |    |    | 「2」の計 5 日 |    |            |    |    | 平日合計 22 日 |    |    |     |            | 「3」の計 21 日 |    |    |    |    | 「4」の計 1 日 |       |    |    |    |
|-----|-------|--------------|---|--------------|---|---|-----------|---|---|----|----|-----------|----|------------|----|----|-----------|----|----|-----|------------|------------|----|----|----|----|-----------|-------|----|----|----|
| 日   | 1     | 2            | 3 | 4            | 5 | 6 | 7         | 8 | 9 | 10 | 11 | 12        | 13 | 14         | 15 | 16 | 17        | 18 | 19 | 20  | 21         | 22         | 23 | 24 | 25 | 26 | 27        | 28    | 29 | 30 | 31 |
| 曜日  | 水     | 木            | 金 | 土            | 日 | 月 | 火         | 水 | 木 | 金  | 土  | 日         | 月  | 火          | 水  | 木  | 金         | 土  | 日  | 月   | 火          | 水          | 木  | 金  | 土  | 日  | 月         | 火     | 水  | 木  | 金  |
| 実施  | 4     | 3            | 3 | 1            | 2 | 3 | 3         | 3 | 3 | 3  | 1  | 2         | 3  | 3          | 3  | 3  | 3         | 1  | 2  | 2   | 3          | 3          | 3  | 3  | 1  | 2  | 3         | 3     | 3  | 3  |    |
| 休養  | ○     |              |   |              | ○ |   |           |   |   |    |    |           |    |            |    |    |           |    | ○  | ○   |            |            |    |    |    |    |           |       |    |    |    |
| 備考  | 期末考査③ | 期末考査④        |   | 術検定<br>日本農業技 |   |   |           |   |   |    |    |           |    | 校内農業鑑<br>② |    |    |           |    |    | 海の日 | 物乱用防<br>止薬 |            |    |    |    |    |           | 中学生体験 |    |    |    |

| 8 月 |   | 週休日・祝日合計 14 日 |   |      |   |   | 「1」の計 3 日 |   |   |    |     | 「2」の計 11 日 |    |    |    |    | 平日合計 17 日 |    |    |        |    | 「3」の計 12 日 |    |    |    |    | 「4」の計 5 日 |    |    |    |    |
|-----|---|---------------|---|------|---|---|-----------|---|---|----|-----|------------|----|----|----|----|-----------|----|----|--------|----|------------|----|----|----|----|-----------|----|----|----|----|
| 日   | 1 | 2             | 3 | 4    | 5 | 6 | 7         | 8 | 9 | 10 | 11  | 12         | 13 | 14 | 15 | 16 | 17        | 18 | 19 | 20     | 21 | 22         | 23 | 24 | 25 | 26 | 27        | 28 | 29 | 30 | 31 |
| 曜日  | 土 | 日             | 月 | 火    | 水 | 木 | 金         | 土 | 日 | 月  | 火   | 水          | 木  | 金  | 土  | 日  | 月         | 火  | 水  | 木      | 金  | 土          | 日  | 月  | 火  | 水  | 木         | 金  | 土  | 日  | 月  |
| 実施  | 1 | 2             | 3 | 4    | 3 | 4 | 4         | 2 | 2 | 4  | 2   | 2          | 2  | 2  | 2  | 2  | 3         | 3  | 3  | 3      | 3  | 1          | 2  | 3  | 4  | 3  | 3         | 3  | 1  | 2  | 3  |
| 休養  |   | ○             |   | ○    |   | ○ | ○         | ○ | ○ | ○  | ○   | ○          | ○  | ○  | ○  | ○  |           |    |    |        |    |            |    | ○  |    | ○  |           |    |    |    | ○  |
| 備考  |   |               |   | 立俣武多 |   |   |           |   |   |    | 山の日 | 閉庁日        |    |    |    |    |           |    |    | 会農ク東北大 |    |            |    |    |    |    | 基礎力診断テ    |    |    |    |    |

| 9 月 |      | 週休日・祝日合計 11 日 |   |   |   |   | 「1」の計 5 日 |   |   |    |    | 「2」の計 6 日 |    |    |    |    | 平日合計 19 日 |        |    |    |    | 「3」の計 19 日 |       |      |        |    | 「4」の計 0 日 |    |    |    |  |
|-----|------|---------------|---|---|---|---|-----------|---|---|----|----|-----------|----|----|----|----|-----------|--------|----|----|----|------------|-------|------|--------|----|-----------|----|----|----|--|
| 日   | 1    | 2             | 3 | 4 | 5 | 6 | 7         | 8 | 9 | 10 | 11 | 12        | 13 | 14 | 15 | 16 | 17        | 18     | 19 | 20 | 21 | 22         | 23    | 24   | 25     | 26 | 27        | 28 | 29 | 30 |  |
| 曜日  | 火    | 水             | 木 | 金 | 土 | 日 | 月         | 火 | 水 | 木  | 金  | 土         | 日  | 月  | 火  | 水  | 木         | 金      | 土  | 日  | 月  | 火          | 水     | 木    | 金      | 土  | 日         | 月  | 火  | 水  |  |
| 実施  | 3    | 3             | 3 | 3 | 1 | 2 | 3         | 3 | 3 | 3  | 3  | 1         | 2  | 3  | 3  | 3  | 3         | 3      | 1  | 1  | 2  | 2          | 2     | 3    | 3      | 1  | 2         | 3  | 3  | 3  |  |
| 休養  |      |               |   |   |   | ○ |           |   |   |    |    |           | ○  |    |    |    |           |        |    |    | ○  | ○          | ○     |      |        |    |           |    |    | ○  |  |
| 備考  | 面談週間 |               |   |   |   |   | 学校公開日     |   |   |    |    |           |    |    |    |    |           | 競全校稲刈り |    |    |    | 敬老の日       | 国民の休日 | 秋分の日 | 競全校稲刈り |    |           |    |    |    |  |



2026年度

年間指導計画表(五所川原農林高等学校 バレーボール部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

|                   |            |            |            |             |            |                      |
|-------------------|------------|------------|------------|-------------|------------|----------------------|
| 年間 週休日・祝日合計 137 日 | 「1」の計 53 日 | 「2」の計 84 日 | 平日の計 228 日 | 「3」の計 181 日 | 「4」の計 47 日 | 「2・4」の計 <b>131</b> 日 |
|-------------------|------------|------------|------------|-------------|------------|----------------------|

| 1 月 | 週休日・祝日合計 12 日         |   |   |   |   |   |   | 「1」の計 4 日 |   |    |                  |    |                       |                       | 「2」の計 8 日 |    |                  |    |    |    |    | 平日合計 19 日 |    |    |    |    |                            |                            | 3」の計 19 日                  |                            |    |  |  |  |  | 4」の計 0 日 |  |  |  |  |  |  |
|-----|-----------------------|---|---|---|---|---|---|-----------|---|----|------------------|----|-----------------------|-----------------------|-----------|----|------------------|----|----|----|----|-----------|----|----|----|----|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----|--|--|--|--|----------|--|--|--|--|--|--|
| 日   | 1                     | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8         | 9 | 10 | 11               | 12 | 13                    | 14                    | 15        | 16 | 17               | 18 | 19 | 20 | 21 | 22        | 23 | 24 | 25 | 26 | 27                         | 28                         | 29                         | 30                         | 31 |  |  |  |  |          |  |  |  |  |  |  |
| 曜日  | 金                     | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金         | 土 | 日  | 月                | 火  | 水                     | 木                     | 金         | 土  | 日                | 月  | 火  | 水  | 木  | 金         | 土  | 日  | 月  | 火  | 水                          | 木                          | 金                          | 土                          | 日  |  |  |  |  |          |  |  |  |  |  |  |
| 実施  | 2                     | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3         | 1 | 2  | 2                | 3  | 3                     | 3                     | 3         | 1  | 2                | 3  | 3  | 3  | 3  | 3         | 1  | 2  | 3  | 3  | 3                          | 3                          | 3                          | 1                          | 2  |  |  |  |  |          |  |  |  |  |  |  |
| 休養  | ○                     | ○ | ○ |   |   |   |   |           |   | ○  | ○                |    |                       |                       |           |    | ○                |    |    |    |    |           |    | ○  |    |    |                            |                            |                            |                            | ○  |  |  |  |  |          |  |  |  |  |  |  |
| 備考  | 元<br>旦<br>始<br>休<br>業 |   |   |   |   |   |   |           |   |    | 成<br>人<br>の<br>日 |    | 基<br>始<br>診<br>業<br>テ | 避<br>難<br>訓<br>練<br>③ |           |    | 修<br>学<br>旅<br>行 |    |    |    |    |           |    |    |    |    | 1<br>学<br>年<br>末<br>考<br>査 | 2<br>学<br>年<br>末<br>考<br>査 | 3<br>学<br>年<br>末<br>考<br>査 | 3<br>学<br>年<br>末<br>考<br>査 |    |  |  |  |  |          |  |  |  |  |  |  |

| 2 月 | 週休日・祝日合計 10 日 |   |   |   |   |   |   | 「1」の計 3 日 |   |    |                            |    |    |    | 「2」の計 7 日                  |                            |                            |                            |                            |    |    | 平日合計 18 日 |                       |                       |             |                       |    |    | 3」の計 8 日 |  |  |  |  |  |  | 4」の計 10 日 |  |  |  |  |  |  |
|-----|---------------|---|---|---|---|---|---|-----------|---|----|----------------------------|----|----|----|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----|----|-----------|-----------------------|-----------------------|-------------|-----------------------|----|----|----------|--|--|--|--|--|--|-----------|--|--|--|--|--|--|
| 日   | 1             | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8         | 9 | 10 | 11                         | 12 | 13 | 14 | 15                         | 16                         | 17                         | 18                         | 19                         | 20 | 21 | 22        | 23                    | 24                    | 25          | 26                    | 27 | 28 |          |  |  |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |
| 曜日  | 月             | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月         | 火 | 水  | 木                          | 金  | 土  | 日  | 月                          | 火                          | 水                          | 木                          | 金                          | 土  | 日  | 月         | 火                     | 水                     | 木           | 金                     | 土  | 日  |          |  |  |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |
| 実施  | 3             | 3 | 3 | 3 | 3 | 1 | 2 | 4         | 4 | 4  | 2                          | 4  | 2  | 2  | 4                          | 4                          | 4                          | 3                          | 3                          | 1  | 2  | 3         | 1                     | 4                     | 4           | 4                     | 2  | 2  |          |  |  |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |
| 休養  |               |   |   |   |   |   | ○ | ○         | ○ | ○  | ○                          | ○  | ○  | ○  | ○                          | ○                          |                            |                            |                            |    | ○  |           |                       | ○                     | ○           | ○                     | ○  | ○  | ○        |  |  |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |
| 備考  |               |   |   |   |   |   |   |           |   |    | 日<br>建<br>国<br>記<br>念<br>の |    |    |    | 1<br>学<br>年<br>末<br>考<br>査 | 2<br>学<br>年<br>末<br>考<br>査 | 3<br>学<br>年<br>末<br>考<br>査 | 4<br>学<br>年<br>末<br>考<br>査 | 1<br>学<br>年<br>末<br>考<br>査 |    |    |           | 天<br>皇<br>誕<br>生<br>日 | 卒<br>業<br>式<br>準<br>備 | 式<br>練<br>習 | 卒<br>業<br>式<br>予<br>行 |    |    |          |  |  |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |

| 3 月 | 週休日・祝日合計 10 日                   |                  |                            |                                 |                            |   |   | 「1」の計 4 日 |   |             |    |    |    |    | 「2」の計 6 日 |                       |        |                       |    |    |    | 平日合計 21 日        |                  |        |                       |                            |                  |                       | 3」の計 13 日 |    |    |  |  |  |  | 4」の計 8 日 |  |  |  |  |  |  |
|-----|---------------------------------|------------------|----------------------------|---------------------------------|----------------------------|---|---|-----------|---|-------------|----|----|----|----|-----------|-----------------------|--------|-----------------------|----|----|----|------------------|------------------|--------|-----------------------|----------------------------|------------------|-----------------------|-----------|----|----|--|--|--|--|----------|--|--|--|--|--|--|
| 日   | 1                               | 2                | 3                          | 4                               | 5                          | 6 | 7 | 8         | 9 | 10          | 11 | 12 | 13 | 14 | 15        | 16                    | 17     | 18                    | 19 | 20 | 21 | 22               | 23               | 24     | 25                    | 26                         | 27               | 28                    | 29        | 30 | 31 |  |  |  |  |          |  |  |  |  |  |  |
| 曜日  | 月                               | 火                | 水                          | 木                               | 金                          | 土 | 日 | 月         | 火 | 水           | 木  | 金  | 土  | 日  | 月         | 火                     | 水      | 木                     | 金  | 土  | 日  | 月                | 火                | 水      | 木                     | 金                          | 土                | 日                     | 月         | 火  | 水  |  |  |  |  |          |  |  |  |  |  |  |
| 実施  | 2                               | 4                | 4                          | 4                               | 4                          | 1 | 2 | 3         | 4 | 4           | 3  | 3  | 1  | 2  | 3         | 4                     | 4      | 3                     | 3  | 1  | 2  | 2                | 3                | 3      | 3                     | 3                          | 1                | 2                     | 3         | 3  |    |  |  |  |  |          |  |  |  |  |  |  |
| 休養  | ○                               | ○                | ○                          | ○                               | ○                          |   | ○ |           | ○ | ○           |    |    |    | ○  |           | ○                     | ○      |                       |    |    |    | ○                | ○                |        |                       |                            |                  |                       |           |    | ○  |  |  |  |  |          |  |  |  |  |  |  |
| 備考  | 与<br>式<br>卒<br>業<br>証<br>書<br>授 | 後<br>片<br>付<br>け | 準<br>入<br>学<br>者<br>選<br>抜 | 抜<br>入<br>湯<br>学<br>者<br>選<br>抜 | 関<br>入<br>学<br>者<br>選<br>抜 |   |   |           |   | 追<br>検<br>査 |    |    |    |    |           | 再<br>募<br>集<br>検<br>査 | 発<br>表 | 再<br>募<br>集<br>合<br>格 |    |    |    | 春<br>分<br>の<br>日 | 振<br>替<br>休<br>日 | 表<br>会 | 校<br>内<br>意<br>見<br>発 | 会<br>合<br>格<br>者<br>説<br>明 | 修<br>了<br>任<br>式 | 学<br>年<br>末<br>休<br>業 |           |    |    |  |  |  |  |          |  |  |  |  |  |  |

2026年度

年間指導計画表(五所川原農林高等学校硬式野球部)

※原則週1日以上以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

|             |       |       |      |       |      |      |       |       |       |       |      |         |       |
|-------------|-------|-------|------|-------|------|------|-------|-------|-------|-------|------|---------|-------|
| 年間 週休日・祝日合計 | 121 日 | 「1」の計 | 58 日 | 「2」の計 | 63 日 | 平日の計 | 234 日 | 「3」の計 | 193 日 | 「4」の計 | 41 日 | 「2・4」の計 | 104 日 |
|-------------|-------|-------|------|-------|------|------|-------|-------|-------|-------|------|---------|-------|

| 4 月 | 週休日・祝日合計 9 日 |   |   |   |   |   |        | 「1」の計 8 日 |        |        |        |        |        |        | 「2」の計 1 日 |        |        |        |        |        |        | 平日合計 21 日 |        |        |        |        |        |        | 「3」の計 18 日 |        |  |  |  |  |  | 「4」の計 3 日 |  |  |  |  |  |  |
|-----|--------------|---|---|---|---|---|--------|-----------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|-----------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|-----------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|------------|--------|--|--|--|--|--|-----------|--|--|--|--|--|--|
| 日   | 1            | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7      | 8         | 9      | 10     | 11     | 12     | 13     | 14     | 15        | 16     | 17     | 18     | 19     | 20     | 21     | 22        | 23     | 24     | 25     | 26     | 27     | 28     | 29         | 30     |  |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |
| 曜日  | 水            | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火      | 水         | 木      | 金      | 土      | 日      | 月      | 火      | 水         | 木      | 金      | 土      | 日      | 月      | 火      | 水         | 木      | 金      | 土      | 日      | 月      | 火      | 水          | 木      |  |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |
| 実施  | 3            | 3 | 3 | 1 | 4 | 3 | 3      | 3         | 3      | 3      | 1      | 1      | 4      | 3      | 3         | 3      | 3      | 1      | 1      | 4      | 3      | 3         | 3      | 1      | 1      | 2      | 3      | 3      | 1          | 3      |  |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |
| 休養  |              |   |   |   | ○ |   |        |           |        |        |        |        | ○      |        |           |        |        |        |        | ○      |        |           |        |        | ○      |        |        |        |            |        |  |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |
| 備考  | 学年始休業        |   |   |   |   |   | → 新入学式 | → 新入学式    | → 新入学式 | → 新入学式 | → 新入学式 | → 新入学式 | → 新入学式 | → 新入学式 | → 新入学式    | → 新入学式 | → 新入学式 | → 新入学式 | → 新入学式 | → 新入学式 | → 新入学式 | → 新入学式    | → 新入学式 | → 新入学式 | → 新入学式 | → 新入学式 | → 新入学式 | → 新入学式 | → 新入学式     | → 新入学式 |  |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |

| 5 月 | 週休日・祝日合計 13 日 |   |       |       |       |      |        | 「1」の計 7 日 |        |        |        |        |        |        | 「2」の計 6 日 |        |        |        |        |        |        | 平日合計 18 日 |        |        |        |        |        |        | 「3」の計 18 日 |        |    |  |  |  |  | 「4」の計 0 日 |  |  |  |  |  |  |
|-----|---------------|---|-------|-------|-------|------|--------|-----------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|-----------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|-----------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|------------|--------|----|--|--|--|--|-----------|--|--|--|--|--|--|
| 日   | 1             | 2 | 3     | 4     | 5     | 6    | 7      | 8         | 9      | 10     | 11     | 12     | 13     | 14     | 15        | 16     | 17     | 18     | 19     | 20     | 21     | 22        | 23     | 24     | 25     | 26     | 27     | 28     | 29         | 30     | 31 |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |
| 曜日  | 金             | 土 | 日     | 月     | 火     | 水    | 木      | 金         | 土      | 日      | 月      | 火      | 水      | 木      | 金         | 土      | 日      | 月      | 火      | 水      | 木      | 金         | 土      | 日      | 月      | 火      | 水      | 木      | 金          | 土      | 日  |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |
| 実施  | 3             | 1 | 1     | 1     | 2     | 2    | 3      | 3         | 1      | 2      | 3      | 3      | 3      | 3      | 3         | 1      | 2      | 3      | 3      | 3      | 3      | 3         | 1      | 2      | 3      | 3      | 3      | 3      | 1          | 2      |    |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |
| 休養  |               |   |       |       | ○     | ○    |        |           |        | ○      |        |        |        |        |           |        | ○      |        |        |        |        |           |        | ○      |        |        |        |        |            |        | ○  |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |
| 備考  | ク生徒会・農        |   | 憲法記念日 | みどりの日 | こどもの日 | 振替休日 | 期義務入寮前 | 期義務入寮前    | 期義務入寮前 | 期義務入寮前 | 期義務入寮前 | 期義務入寮前 | 期義務入寮前 | 期義務入寮前 | 期義務入寮前    | 期義務入寮前 | 期義務入寮前 | 期義務入寮前 | 期義務入寮前 | 期義務入寮前 | 期義務入寮前 | 期義務入寮前    | 期義務入寮前 | 期義務入寮前 | 期義務入寮前 | 期義務入寮前 | 期義務入寮前 | 期義務入寮前 | 期義務入寮前     | 期義務入寮前 |    |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |

| 6 月 | 週休日・祝日合計 7 日 |   |   |   |         |   |   | 「1」の計 3 日 |   |    |    |    |    |    | 「2」の計 4 日 |          |    |    |    |    |    | 平日合計 21 日 |    |    |    |    |    |    | 「3」の計 14 日 |    |       |       |  |  |  | 「4」の計 7 日 |  |  |  |  |  |  |
|-----|--------------|---|---|---|---------|---|---|-----------|---|----|----|----|----|----|-----------|----------|----|----|----|----|----|-----------|----|----|----|----|----|----|------------|----|-------|-------|--|--|--|-----------|--|--|--|--|--|--|
| 日   | 1            | 2 | 3 | 4 | 5       | 6 | 7 | 8         | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15        | 16       | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22        | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29         | 30 |       |       |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |
| 曜日  | 月            | 火 | 水 | 木 | 金       | 土 | 日 | 月         | 火 | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  | 月         | 火        | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  | 月         | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  | 月          | 火  |       |       |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |
| 実施  | 3            | 3 | 3 | 3 | 3       | 1 | 2 | 2         | 3 | 3  | 3  | 3  | 1  | 2  | 3         | 3        | 3  | 3  | 3  | 1  | 2  | 4         | 4  | 4  | 4  | 4  |    |    | 4          | 4  |       |       |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |
| 休養  |              |   |   |   |         |   | ○ | ○         |   |    |    |    |    | ○  |           |          |    |    |    | ○  | ○  | ○         | ○  | ○  | ○  |    |    |    |            | ○  | ○     |       |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |
| 備考  |              |   |   |   | → 高校総体開 |   |   |           |   |    |    |    |    |    |           | 備日 体育大会予 |    |    |    |    |    |           |    |    |    |    |    |    |            |    | 期末考査① | 期末考査② |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |

2026年度

年間指導計画表(五所川原農林高等学校硬式野球部)

※原則週1日以上(平均して週2日)以上の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

|             |       |       |      |       |      |      |       |       |       |       |      |         |       |
|-------------|-------|-------|------|-------|------|------|-------|-------|-------|-------|------|---------|-------|
| 年間 週休日・祝日合計 | 121 日 | 「1」の計 | 58 日 | 「2」の計 | 63 日 | 平日の計 | 234 日 | 「3」の計 | 193 日 | 「4」の計 | 41 日 | 「2・4」の計 | 104 日 |
|-------------|-------|-------|------|-------|------|------|-------|-------|-------|-------|------|---------|-------|

| 7 月 |       | 週休日・祝日合計 9 日 |   |                  |   |   | 「1」の計 5 日 |   |   |    |    | 「2」の計 4 日 |    |                     |    | 平日合計 22 日 |    |    |    |             |                       |    |    |    |    | 「3」の計 20 日 |    |    |    | 「4」の計 2 日             |    |
|-----|-------|--------------|---|------------------|---|---|-----------|---|---|----|----|-----------|----|---------------------|----|-----------|----|----|----|-------------|-----------------------|----|----|----|----|------------|----|----|----|-----------------------|----|
| 日   | 1     | 2            | 3 | 4                | 5 | 6 | 7         | 8 | 9 | 10 | 11 | 12        | 13 | 14                  | 15 | 16        | 17 | 18 | 19 | 20          | 21                    | 22 | 23 | 24 | 25 | 26         | 27 | 28 | 29 | 30                    | 31 |
| 曜日  | 水     | 木            | 金 | 土                | 日 | 月 | 火         | 水 | 木 | 金  | 土  | 日         | 月  | 火                   | 水  | 木         | 金  | 土  | 日  | 月           | 火                     | 水  | 木  | 金  | 土  | 日          | 月  | 火  | 水  | 木                     | 金  |
| 実施  | 4     | 3            | 3 | 1                | 2 | 3 | 3         | 3 | 3 | 3  | 1  | 1         | 4  | 3                   | 3  | 3         | 3  | 1  | 2  | 2           | 3                     | 3  | 3  | 3  | 1  | 2          | 3  | 3  | 3  | 3                     |    |
| 休養  | ○     |              |   |                  | ○ |   |           |   |   |    |    |           |    |                     |    |           |    |    | ○  | ○           |                       |    |    |    |    |            |    |    |    |                       |    |
| 備考  | 期末考査③ | 期末考査④        |   | 術検定<br>日本農<br>業技 |   |   |           |   |   |    |    |           |    | 校内<br>競技<br>会鑑<br>② |    |           |    |    |    | 海<br>の<br>日 | 物<br>乱<br>防<br>止<br>薬 |    |    |    |    |            |    |    |    | 中<br>学<br>生<br>体<br>験 |    |

| 8 月 |   | 週休日・祝日合計 14 日 |   |                  |   |   | 「1」の計 6 日 |   |   |    |             | 「2」の計 8 日   |    |    |    | 平日合計 17 日 |    |    |    |                            |    |    |    |    |    | 「3」の計 17 日                            |    |    |    | 「4」の計 0 日 |    |
|-----|---|---------------|---|------------------|---|---|-----------|---|---|----|-------------|-------------|----|----|----|-----------|----|----|----|----------------------------|----|----|----|----|----|---------------------------------------|----|----|----|-----------|----|
| 日   | 1 | 2             | 3 | 4                | 5 | 6 | 7         | 8 | 9 | 10 | 11          | 12          | 13 | 14 | 15 | 16        | 17 | 18 | 19 | 20                         | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26                                    | 27 | 28 | 29 | 30        | 31 |
| 曜日  | 土 | 日             | 月 | 火                | 水 | 木 | 金         | 土 | 日 | 月  | 火           | 水           | 木  | 金  | 土  | 日         | 月  | 火  | 水  | 木                          | 金  | 土  | 日  | 月  | 火  | 水                                     | 木  | 金  | 土  | 日         | 月  |
| 実施  | 1 | 2             | 3 | 3                | 3 | 3 | 3         | 1 | 2 | 3  | 1           | 2           | 2  | 2  | 2  | 1         | 3  | 3  | 3  | 3                          | 3  | 1  | 2  | 3  | 3  | 3                                     | 3  | 3  | 1  | 2         | 3  |
| 休養  |   | ○             |   |                  |   |   |           |   | ○ |    |             | ○           | ○  | ○  | ○  |           |    |    |    |                            |    |    | ○  |    |    |                                       |    |    |    |           | ○  |
| 備考  |   |               |   | 立<br>俣<br>武<br>多 |   |   |           |   |   |    | 山<br>の<br>日 | 閉<br>庁<br>日 |    |    |    |           |    |    |    | 会<br>農<br>ク<br>東<br>北<br>大 |    |    |    |    |    | ス<br>ト<br>基礎<br>力<br>診<br>断<br>テ<br>基 |    |    |    |           |    |

| 9 月 |                  | 週休日・祝日合計 11 日 |   |   |   |   | 「1」の計 6 日             |   |   |    |    | 「2」の計 5 日 |    |    |    | 平日合計 19 日 |    |                                 |    |    |                  |                       |                  |                                      |    | 「3」の計 19 日 |    |    |    | 「4」の計 0 日 |   |
|-----|------------------|---------------|---|---|---|---|-----------------------|---|---|----|----|-----------|----|----|----|-----------|----|---------------------------------|----|----|------------------|-----------------------|------------------|--------------------------------------|----|------------|----|----|----|-----------|---|
| 日   | 1                | 2             | 3 | 4 | 5 | 6 | 7                     | 8 | 9 | 10 | 11 | 12        | 13 | 14 | 15 | 16        | 17 | 18                              | 19 | 20 | 21               | 22                    | 23               | 24                                   | 25 | 26         | 27 | 28 | 29 | 30        |   |
| 曜日  | 火                | 水             | 木 | 金 | 土 | 日 | 月                     | 火 | 水 | 木  | 金  | 土         | 日  | 月  | 火  | 水         | 木  | 金                               | 土  | 日  | 月                | 火                     | 水                | 木                                    | 金  | 土          | 日  | 月  | 火  | 水         |   |
| 実施  | 3                | 3             | 3 | 3 | 1 | 2 | 3                     | 3 | 3 | 3  | 3  | 1         | 2  | 3  | 3  | 3         | 3  | 3                               | 1  | 1  | 1                | 2                     | 2                | 3                                    | 3  | 1          | 2  | 3  | 3  | 3         |   |
| 休養  |                  |               |   |   |   | ○ |                       |   |   |    |    |           | ○  |    |    |           |    |                                 |    |    |                  |                       | ○                | ○                                    |    |            |    |    |    |           | ○ |
| 備考  | 面<br>談<br>週<br>間 |               |   |   |   |   | 学<br>校<br>公<br>開<br>日 |   |   |    |    |           |    |    |    |           |    | 競<br>全<br>校<br>技<br>会<br>予<br>備 |    |    | 敬<br>老<br>の<br>日 | 国<br>民<br>の<br>休<br>日 | 秋<br>分<br>の<br>日 | 日<br>競<br>全<br>校<br>技<br>会<br>予<br>備 |    |            |    |    |    |           |   |



2026年度

年間指導計画表(五所川原農林高等学校硬式野球部)

※原則週1日以上(平均して週2日)以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

|             |       |       |      |       |      |      |       |       |       |       |      |         |       |
|-------------|-------|-------|------|-------|------|------|-------|-------|-------|-------|------|---------|-------|
| 年間 週休日・祝日合計 | 121 日 | 「1」の計 | 58 日 | 「2」の計 | 63 日 | 平日の計 | 234 日 | 「3」の計 | 193 日 | 「4」の計 | 41 日 | 「2・4」の計 | 104 日 |
|-------------|-------|-------|------|-------|------|------|-------|-------|-------|-------|------|---------|-------|

| 1 月 | 週休日・祝日合計 13 日 |   |   |   |   |   |   | 「1」の計 3 日 |   |    |      |    |                       |                       | 「2」の計 10 日 |    |                  |    |    |    |    | 平日合計 18 日 |    |    |    |                             |                             |                             | 3」の計 18 日                   |    |    |  |  |  |  | 4」の計 0 日 |  |  |  |  |  |  |
|-----|---------------|---|---|---|---|---|---|-----------|---|----|------|----|-----------------------|-----------------------|------------|----|------------------|----|----|----|----|-----------|----|----|----|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|----|----|--|--|--|--|----------|--|--|--|--|--|--|
| 日   | 1             | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8         | 9 | 10 | 11   | 12 | 13                    | 14                    | 15         | 16 | 17               | 18 | 19 | 20 | 21 | 22        | 23 | 24 | 25 | 26                          | 27                          | 28                          | 29                          | 30 | 31 |  |  |  |  |          |  |  |  |  |  |  |
| 曜日  | 金             | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金         | 土 | 日  | 月    | 火  | 水                     | 木                     | 金          | 土  | 日                | 月  | 火  | 水  | 木  | 金         | 土  | 日  | 月  | 火                           | 水                           | 木                           | 金                           | 土  | 日  |  |  |  |  |          |  |  |  |  |  |  |
| 実施  | 2             | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3         | 2 | 2  | 2    | 2  | 3                     | 3                     | 3          | 1  | 2                | 3  | 3  | 3  | 3  | 3         | 1  | 2  | 3  | 3                           | 3                           | 3                           | 3                           | 1  | 2  |  |  |  |  |          |  |  |  |  |  |  |
| 休養  | ○             | ○ | ○ |   |   |   |   |           | ○ | ○  | ○    | ○  |                       |                       |            |    | ○                |    |    |    |    |           |    | ○  |    |                             |                             |                             |                             |    | ○  |  |  |  |  |          |  |  |  |  |  |  |
| 備考  | 元旦<br>年始休業    |   |   |   |   |   |   |           |   |    | 成人の日 |    | 基<br>始<br>診<br>業<br>式 | 避<br>難<br>訓<br>練<br>③ |            |    | 修<br>学<br>旅<br>行 |    |    |    |    |           |    |    |    | 1学<br>年<br>年<br>末<br>考<br>査 | 2学<br>年<br>年<br>末<br>考<br>査 | 3学<br>年<br>年<br>末<br>考<br>査 | 3学<br>年<br>年<br>末<br>考<br>査 |    |    |  |  |  |  |          |  |  |  |  |  |  |

| 2 月 | 週休日・祝日合計 7 日 |   |   |   |   |   |   | 「1」の計 4 日 |   |    |                            |    |    |    | 「2」の計 3 日                   |                             |                             |                             |                             |    |    | 平日合計 18 日 |    |                       |                       |             |                       |    | 3」の計 8 日 |  |  |  |  |  |  | 4」の計 10 日 |  |  |  |  |  |  |
|-----|--------------|---|---|---|---|---|---|-----------|---|----|----------------------------|----|----|----|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|----|----|-----------|----|-----------------------|-----------------------|-------------|-----------------------|----|----------|--|--|--|--|--|--|-----------|--|--|--|--|--|--|
| 日   | 1            | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8         | 9 | 10 | 11                         | 12 | 13 | 14 | 15                          | 16                          | 17                          | 18                          | 19                          | 20 | 21 | 22        | 23 | 24                    | 25                    | 26          | 27                    | 28 |          |  |  |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |
| 曜日  | 月            | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月         | 火 | 水  | 木                          | 金  | 土  | 日  | 月                           | 火                           | 水                           | 木                           | 金                           | 土  | 日  | 月         | 火  | 水                     | 木                     | 金           | 土                     | 日  |          |  |  |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |
| 実施  | 4            | 3 | 3 | 3 | 3 | 1 | 2 | 4         | 4 | 4  |                            | 4  |    |    | 4                           | 4                           | 4                           | 3                           | 3                           | 1  | 2  | 3         | 1  | 3                     | 4                     | 4           | 1                     | 2  |          |  |  |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |
| 休養  | ○            |   |   |   |   |   | ○ | ○         | ○ | ○  |                            | ○  |    |    | ○                           | ○                           | ○                           |                             |                             |    | ○  |           |    |                       | ○                     | ○           |                       | ○  |          |  |  |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |
| 備考  |              |   |   |   |   |   |   |           |   |    | 日<br>建<br>国<br>記<br>念<br>の |    |    |    | 1学<br>年<br>年<br>末<br>考<br>査 | 2学<br>年<br>年<br>末<br>考<br>査 | 3学<br>年<br>年<br>末<br>考<br>査 | 4学<br>年<br>年<br>末<br>考<br>査 | 1学<br>年<br>年<br>末<br>考<br>査 |    |    |           |    | 天<br>皇<br>誕<br>生<br>日 | 卒<br>業<br>式<br>準<br>備 | 式<br>練<br>習 | 卒<br>業<br>式<br>予<br>行 |    |          |  |  |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |

| 3 月 | 週休日・祝日合計 9 日                         |                  |                            |                                 |                            |   |   | 「1」の計 4 日 |   |             |    |    |    |    | 「2」の計 5 日 |    |                       |        |                       |    |    | 平日合計 22 日        |                  |        |                       |                            |                  |                       | 3」の計 17 日 |    |    |  |  |  |  | 4」の計 5 日 |  |  |  |  |  |  |
|-----|--------------------------------------|------------------|----------------------------|---------------------------------|----------------------------|---|---|-----------|---|-------------|----|----|----|----|-----------|----|-----------------------|--------|-----------------------|----|----|------------------|------------------|--------|-----------------------|----------------------------|------------------|-----------------------|-----------|----|----|--|--|--|--|----------|--|--|--|--|--|--|
| 日   | 1                                    | 2                | 3                          | 4                               | 5                          | 6 | 7 | 8         | 9 | 10          | 11 | 12 | 13 | 14 | 15        | 16 | 17                    | 18     | 19                    | 20 | 21 | 22               | 23               | 24     | 25                    | 26                         | 27               | 28                    | 29        | 30 | 31 |  |  |  |  |          |  |  |  |  |  |  |
| 曜日  | 月                                    | 火                | 水                          | 木                               | 金                          | 土 | 日 | 月         | 火 | 水           | 木  | 金  | 土  | 日  | 月         | 火  | 水                     | 木      | 金                     | 土  | 日  | 月                | 火                | 水      | 木                     | 金                          | 土                | 日                     | 月         | 火  | 水  |  |  |  |  |          |  |  |  |  |  |  |
| 実施  | 3                                    | 3                | 4                          | 4                               | 4                          | 1 | 2 | 3         | 3 | 4           | 3  | 3  | 1  | 2  | 3         | 3  | 4                     | 3      | 3                     | 1  | 2  | 2                | 3                | 3      | 3                     | 3                          | 1                | 2                     | 3         | 3  | 3  |  |  |  |  |          |  |  |  |  |  |  |
| 休養  |                                      |                  | ○                          | ○                               | ○                          |   | ○ |           |   | ○           |    |    |    | ○  |           |    | ○                     |        |                       |    | ○  | ○                |                  |        |                       |                            |                  | ○                     |           |    |    |  |  |  |  |          |  |  |  |  |  |  |
| 備考  | 与<br>式<br>卒<br>業<br>証<br>書<br>授<br>与 | 後<br>片<br>付<br>け | 準<br>入<br>学<br>者<br>選<br>抜 | 抜<br>入<br>湯<br>学<br>者<br>選<br>抜 | 関<br>入<br>学<br>者<br>選<br>抜 |   |   |           |   | 追<br>検<br>査 |    |    |    |    |           |    | 再<br>募<br>集<br>検<br>査 | 発<br>表 | 再<br>募<br>集<br>合<br>格 |    |    | 春<br>分<br>の<br>日 | 振<br>替<br>休<br>日 | 表<br>会 | 校<br>内<br>意<br>見<br>発 | 会<br>合<br>格<br>者<br>説<br>明 | 修<br>了<br>任<br>式 | 学<br>年<br>末<br>休<br>業 |           |    |    |  |  |  |  |          |  |  |  |  |  |  |

2026年度

年間指導計画表(五所川原農林高等学校柔道部)

※原則週1日以上以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

|             |       |       |      |       |       |      |       |       |      |       |       |         |       |
|-------------|-------|-------|------|-------|-------|------|-------|-------|------|-------|-------|---------|-------|
| 年間 週休日・祝日合計 | 128 日 | 「1」の計 | 16 日 | 「2」の計 | 112 日 | 平日の計 | 237 日 | 「3」の計 | 34 日 | 「4」の計 | 203 日 | 「2・4」の計 | 315 日 |
|-------------|-------|-------|------|-------|-------|------|-------|-------|------|-------|-------|---------|-------|

| 4 月 | 週休日・祝日合計 9 日 |   |   |   |   |   |     | 「1」の計 6 日   |             |                       |                       |    |    |    | 「2」の計 3 日 |    |    |    |                       |    |    | 平日合計 21 日                       |        |                       |    |    |    |    | 「3」の計 12 日       |                  |  |  |  | 「4」の計 9 日 |  |  |  |
|-----|--------------|---|---|---|---|---|-----|-------------|-------------|-----------------------|-----------------------|----|----|----|-----------|----|----|----|-----------------------|----|----|---------------------------------|--------|-----------------------|----|----|----|----|------------------|------------------|--|--|--|-----------|--|--|--|
| 日   | 1            | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7   | 8           | 9           | 10                    | 11                    | 12 | 13 | 14 | 15        | 16 | 17 | 18 | 19                    | 20 | 21 | 22                              | 23     | 24                    | 25 | 26 | 27 | 28 | 29               | 30               |  |  |  |           |  |  |  |
| 曜日  | 水            | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火   | 水           | 木           | 金                     | 土                     | 日  | 月  | 火  | 水         | 木  | 金  | 土  | 日                     | 月  | 火  | 水                               | 木      | 金                     | 土  | 日  | 月  | 火  | 水                | 木                |  |  |  |           |  |  |  |
| 実施  | 4            | 4 | 4 | 2 | 2 | 4 | 4   | 4           | 4           | 3                     | 1                     | 2  | 3  | 3  | 3         | 3  | 3  | 1  | 4                     | 3  | 3  | 3                               | 3      | 1                     | 1  | 1  | 4  | 3  | 1                | 3                |  |  |  |           |  |  |  |
| 休養  | ○            | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○   | ○           | ○           |                       |                       |    |    |    |           |    |    |    |                       |    |    |                                 |        |                       |    |    |    |    |                  |                  |  |  |  |           |  |  |  |
| 備考  | 学年始休業        |   |   |   |   |   | 入学式 | 新<br>任<br>式 | 介<br>入<br>式 | 基<br>礎<br>力<br>測<br>定 | 委<br>員<br>会<br>組<br>織 |    |    |    |           |    |    |    | 学<br>校<br>公<br>開<br>日 |    |    | 情<br>報<br>モ<br>ラ<br>ル<br>教<br>室 | 健<br>診 | 開<br>校<br>記<br>念<br>日 |    |    |    |    | 昭<br>和<br>の<br>日 | 五<br>農<br>市<br>① |  |  |  |           |  |  |  |

| 5 月 | 週休日・祝日合計 13 日    |   |                       |                       |                       |                  |                            | 「1」の計 7 日 |   |    |    |    |    |                  | 「2」の計 6 日                  |    |    |    |    |    |                                 | 平日合計 18 日 |    |    |             |                  |    |    | 「3」の計 17 日 |    |    |   |  | 「4」の計 1 日 |
|-----|------------------|---|-----------------------|-----------------------|-----------------------|------------------|----------------------------|-----------|---|----|----|----|----|------------------|----------------------------|----|----|----|----|----|---------------------------------|-----------|----|----|-------------|------------------|----|----|------------|----|----|---|--|-----------|
| 日   | 1                | 2 | 3                     | 4                     | 5                     | 6                | 7                          | 8         | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14               | 15                         | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21                              | 22        | 23 | 24 | 25          | 26               | 27 | 28 | 29         | 30 | 31 |   |  |           |
| 曜日  | 金                | 土 | 日                     | 月                     | 火                     | 水                | 木                          | 金         | 土 | 日  | 月  | 火  | 水  | 木                | 金                          | 土  | 日  | 月  | 火  | 水  | 木                               | 金         | 土  | 日  | 月           | 火                | 水  | 木  | 金          | 土  | 日  |   |  |           |
| 実施  | 3                | 1 | 2                     | 1                     | 1                     | 2                | 3                          | 3         | 1 | 2  | 3  | 3  | 3  | 4                | 3                          | 1  | 2  | 3  | 3  | 3  | 3                               | 3         | 1  | 2  | 3           | 3                | 3  | 3  | 3          | 1  | 2  |   |  |           |
| 休養  |                  |   | ○                     |                       |                       | ○                |                            |           |   | ○  |    |    |    | ○                |                            |    |    |    |    |    |                                 |           |    |    | ○           |                  |    |    |            |    |    | ○ |  |           |
| 備考  | ク生<br>総徒<br>会会・農 |   | 憲<br>法<br>記<br>念<br>日 | み<br>ど<br>り<br>の<br>日 | こ<br>ど<br>も<br>の<br>日 | 振<br>替<br>休<br>日 | 期<br>義<br>務<br>入<br>寮<br>前 |           |   |    |    |    |    | 競<br>全<br>技<br>会 | 日<br>田<br>植<br>え<br>予<br>備 |    |    |    |    |    | 会<br>術<br>校<br>鑑<br>定<br>競<br>技 |           |    |    | 壮<br>行<br>式 | 総<br>体<br>週<br>間 |    |    |            |    |    |   |  |           |

| 6 月 | 週休日・祝日合計 9 日 |   |   |   |                                 |   |   | 「1」の計 3 日                  |   |    |    |                  |    |    | 「2」の計 6 日 |                                 |    |    |                       |    |    | 平日合計 21 日 |    |    |    |    |    |    | 「3」の計 5 日 |    |                       |                       |  | 「4」の計 16 日 |  |  |  |
|-----|--------------|---|---|---|---------------------------------|---|---|----------------------------|---|----|----|------------------|----|----|-----------|---------------------------------|----|----|-----------------------|----|----|-----------|----|----|----|----|----|----|-----------|----|-----------------------|-----------------------|--|------------|--|--|--|
| 日   | 1            | 2 | 3 | 4 | 5                               | 6 | 7 | 8                          | 9 | 10 | 11 | 12               | 13 | 14 | 15        | 16                              | 17 | 18 | 19                    | 20 | 21 | 22        | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29        | 30 |                       |                       |  |            |  |  |  |
| 曜日  | 月            | 火 | 水 | 木 | 金                               | 土 | 日 | 月                          | 火 | 水  | 木  | 金                | 土  | 日  | 月         | 火                               | 水  | 木  | 金                     | 土  | 日  | 月         | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  | 月         | 火  |                       |                       |  |            |  |  |  |
| 実施  | 3            | 3 | 3 | 3 | 3                               | 1 | 1 | 1                          | 4 | 4  | 4  | 4                | 2  | 2  | 4         | 4                               | 4  | 4  | 4                     | 2  | 2  | 4         | 4  | 4  | 4  | 4  | 2  | 2  | 4         | 4  |                       |                       |  |            |  |  |  |
| 休養  |              |   |   |   |                                 |   |   |                            | ○ | ○  | ○  | ○                | ○  | ○  | ○         | ○                               | ○  | ○  | ○                     | ○  | ○  | ○         | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○         | ○  | ○                     |                       |  |            |  |  |  |
| 備考  |              |   |   |   | 高<br>校<br>総<br>体<br>開<br>会<br>式 |   |   | 9<br>代<br>休<br>4<br>/<br>1 |   |    |    | 体<br>育<br>大<br>会 |    |    |           | 備<br>日<br>体<br>育<br>大<br>会<br>予 |    |    | 農<br>夕<br>県<br>大<br>会 |    |    |           |    |    |    |    |    |    |           |    | 期<br>末<br>考<br>査<br>① | 期<br>末<br>考<br>査<br>② |  |            |  |  |  |

2026年度

年間指導計画表(五所川原農林高等学校柔道部)

※原則週1日以上以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

|             |       |       |      |       |       |      |       |       |      |       |       |         |       |
|-------------|-------|-------|------|-------|-------|------|-------|-------|------|-------|-------|---------|-------|
| 年間 週休日・祝日合計 | 128 日 | 「1」の計 | 16 日 | 「2」の計 | 112 日 | 平日の計 | 237 日 | 「3」の計 | 34 日 | 「4」の計 | 203 日 | 「2・4」の計 | 315 日 |
|-------------|-------|-------|------|-------|-------|------|-------|-------|------|-------|-------|---------|-------|

| 7 月 |       | 週休日・祝日合計 9 日 |   |                  |   |   | 「1」の計 0 日 |   |   |    |    | 「2」の計 9 日 |    |                        |    |    | 平日合計 22 日 |    |         |                  |             | 「3」の計 0 日 |    |    |    |    | 「4」の計 22 日            |    |    |    |    |
|-----|-------|--------------|---|------------------|---|---|-----------|---|---|----|----|-----------|----|------------------------|----|----|-----------|----|---------|------------------|-------------|-----------|----|----|----|----|-----------------------|----|----|----|----|
| 日   | 1     | 2            | 3 | 4                | 5 | 6 | 7         | 8 | 9 | 10 | 11 | 12        | 13 | 14                     | 15 | 16 | 17        | 18 | 19      | 20               | 21          | 22        | 23 | 24 | 25 | 26 | 27                    | 28 | 29 | 30 | 31 |
| 曜日  | 水     | 木            | 金 | 土                | 日 | 月 | 火         | 水 | 木 | 金  | 土  | 日         | 月  | 火                      | 水  | 木  | 金         | 土  | 日       | 月                | 火           | 水         | 木  | 金  | 土  | 日  | 月                     | 火  | 水  | 木  | 金  |
| 実施  | 4     | 4            | 4 | 2                | 2 | 4 | 4         | 4 | 4 | 4  | 2  | 2         | 4  | 4                      | 4  | 4  | 4         | 2  | 2       | 2                | 4           | 4         | 4  | 4  | 2  | 2  | 4                     | 4  | 4  | 4  |    |
| 休養  | ○     | ○            | ○ | ○                | ○ | ○ | ○         | ○ | ○ | ○  | ○  | ○         | ○  | ○                      | ○  | ○  | ○         | ○  | ○       | ○                | ○           | ○         | ○  | ○  | ○  | ○  | ○                     | ○  | ○  | ○  |    |
| 備考  | 期末考査③ | 期末考査④        |   | 術検定<br>日本農<br>業技 |   |   |           |   |   |    |    |           |    | 校内<br>農業鑑<br>定競技<br>会② |    |    |           |    | 海<br>の日 | 物<br>乱<br>防<br>止 | 終<br>業<br>式 |           |    |    |    |    | 中<br>学<br>生<br>体<br>験 |    |    |    |    |

| 8 月 |   | 週休日・祝日合計 11 日 |   |                  |   |   | 「1」の計 0 日 |   |   |    |             | 「2」の計 11 日  |    |    |    |    | 平日合計 20 日 |    |                            |    |    | 「3」の計 0 日 |    |    |    |   | 「4」の計 20 日 |    |    |    |    |
|-----|---|---------------|---|------------------|---|---|-----------|---|---|----|-------------|-------------|----|----|----|----|-----------|----|----------------------------|----|----|-----------|----|----|----|---|------------|----|----|----|----|
| 日   | 1 | 2             | 3 | 4                | 5 | 6 | 7         | 8 | 9 | 10 | 11          | 12          | 13 | 14 | 15 | 16 | 17        | 18 | 19                         | 20 | 21 | 22        | 23 | 24 | 25 | 26  | 27         | 28 | 29 | 30 | 31 |
| 曜日  | 土 | 日             | 月 | 火                | 水 | 木 | 金         | 土 | 日 | 月  | 火           | 水           | 木  | 金  | 土  | 日  | 月         | 火  | 水                          | 木  | 金  | 土         | 日  | 月  | 火  | 水   | 木          | 金  | 土  | 日  | 月  |
| 実施  | 2 | 2             | 4 | 4                | 4 | 4 | 4         | 2 | 2 | 4  | 2           | 4           | 4  | 4  | 2  | 2  | 4         | 4  | 4                          | 4  | 4  | 2         | 2  | 4  | 4  | 4   | 4          | 4  | 2  | 2  | 4  |
| 休養  | ○ | ○             | ○ | ○                | ○ | ○ | ○         | ○ | ○ | ○  | ○           | ○           | ○  | ○  | ○  | ○  | ○         | ○  | ○                          | ○  | ○  | ○         | ○  | ○  | ○  | ○   | ○          | ○  | ○  | ○  | ○  |
| 備考  |   |               |   | 立<br>俣<br>武<br>多 |   |   |           |   |   |    | 山<br>の<br>日 | 閉<br>庁<br>日 |    |    |    |    |           |    | 農<br>会<br>ク<br>東<br>北<br>大 |    |    |           |    |    |    | ス<br>ト<br>ル<br>基<br>礎<br>力<br>診<br>断<br>テ<br>ス<br>ト |            |    |    |    |    |

| 9 月 |                  | 週休日・祝日合計 11 日 |   |   |   |   | 「1」の計 0 日             |   |   |    |    | 「2」の計 11 日 |    |    |    |    | 平日合計 19 日 |                                 |    |    |                  | 「3」の計 0 日             |                  |                       |    |    | 「4」の計 19 日 |    |    |    |  |
|-----|------------------|---------------|---|---|---|---|-----------------------|---|---|----|----|------------|----|----|----|----|-----------|---------------------------------|----|----|------------------|-----------------------|------------------|-----------------------|----|----|------------|----|----|----|--|
| 日   | 1                | 2             | 3 | 4 | 5 | 6 | 7                     | 8 | 9 | 10 | 11 | 12         | 13 | 14 | 15 | 16 | 17        | 18                              | 19 | 20 | 21               | 22                    | 23               | 24                    | 25 | 26 | 27         | 28 | 29 | 30 |  |
| 曜日  | 火                | 水             | 木 | 金 | 土 | 日 | 月                     | 火 | 水 | 木  | 金  | 土          | 日  | 月  | 火  | 水  | 木         | 金                               | 土  | 日  | 月                | 火                     | 水                | 木                     | 金  | 土  | 日          | 月  | 火  | 水  |  |
| 実施  | 4                | 4             | 4 | 4 | 2 | 2 | 4                     | 4 | 4 | 4  | 4  | 2          | 2  | 4  | 4  | 4  | 4         | 4                               | 2  | 2  | 2                | 2                     | 2                | 4                     | 4  | 2  | 2          | 4  | 4  | 4  |  |
| 休養  | ○                | ○             | ○ | ○ | ○ | ○ | ○                     | ○ | ○ | ○  | ○  | ○          | ○  | ○  | ○  | ○  | ○         | ○                               | ○  | ○  | ○                | ○                     | ○                | ○                     | ○  | ○  | ○          | ○  | ○  | ○  |  |
| 備考  | 面<br>談<br>週<br>間 |               |   |   |   |   | 学<br>校<br>公<br>開<br>日 |   |   |    |    |            |    |    |    |    |           | 競<br>技<br>会<br>全<br>校<br>予<br>備 |    |    | 敬<br>老<br>の<br>日 | 国<br>民<br>の<br>休<br>日 | 秋<br>分<br>の<br>日 | 競<br>技<br>会<br>予<br>備 |    |    |            |    |    |    |  |



2026年度

年間指導計画表(五所川原農林高等学校柔道部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

|             |       |       |      |       |       |      |       |       |      |       |       |         |       |
|-------------|-------|-------|------|-------|-------|------|-------|-------|------|-------|-------|---------|-------|
| 年間 週休日・祝日合計 | 128 日 | 「1」の計 | 16 日 | 「2」の計 | 112 日 | 平日の計 | 237 日 | 「3」の計 | 34 日 | 「4」の計 | 203 日 | 「2・4」の計 | 315 日 |
|-------------|-------|-------|------|-------|-------|------|-------|-------|------|-------|-------|---------|-------|

| 1 月 | 週休日・祝日合計 12 日 「1」の計 0 日 「2」の計 12 日 |   |   |   |   |   |   |   |   |    |                  |    | 平日合計 19 日 3」の計 0 日 4」の計 19 日 |                       |    |    |                  |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                            |                            |                            |                            |    |  |
|-----|------------------------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|----|------------------|----|------------------------------|-----------------------|----|----|------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----|--|
| 日   | 1                                  | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11               | 12 | 13                           | 14                    | 15 | 16 | 17               | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27                         | 28                         | 29                         | 30                         | 31 |  |
| 曜日  | 金                                  | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日  | 月                | 火  | 水                            | 木                     | 金  | 土  | 日                | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  | 月  | 火  | 水                          | 木                          | 金                          | 土                          | 日  |  |
| 実施  | 2                                  | 2 | 2 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 2 | 2  | 2                | 4  | 4                            | 4                     | 4  | 2  | 2                | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 2  | 2  | 4  | 4  | 4                          | 4                          | 4                          | 2                          | 2  |  |
| 休養  | ○                                  | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○  | ○                | ○  | ○                            | ○                     | ○  | ○  | ○                | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○                          | ○                          | ○                          | ○                          | ○  |  |
| 備考  | 元<br>旦<br>始<br>休<br>業              |   |   |   |   |   |   |   |   |    | 成<br>人<br>の<br>日 |    | 基<br>始<br>診<br>業<br>テ        | 避<br>難<br>訓<br>練<br>③ |    |    | 修<br>学<br>旅<br>行 |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 1<br>学<br>年<br>末<br>考<br>査 | 2<br>学<br>年<br>末<br>考<br>査 | 3<br>学<br>年<br>末<br>考<br>査 | 4<br>学<br>年<br>末<br>考<br>査 |    |  |

| 2 月 | 週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 0 日 「2」の計 10 日 |   |   |   |   |   |   |   |   |    | 平日合計 18 日 3」の計 0 日 4」の計 18 日 |    |    |    |    |                            |                            |                            |                            |    |    |    |    |                       |                       |             |                       |    |   |  |
|-----|------------------------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|----|------------------------------|----|----|----|----|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----|----|----|----|-----------------------|-----------------------|-------------|-----------------------|----|---|--|
| 日   | 1                                  | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11                           | 12 | 13 | 14 | 15 | 16                         | 17                         | 18                         | 19                         | 20 | 21 | 22 | 23 | 24                    | 25                    | 26          | 27                    | 28 |   |  |
| 曜日  | 月                                  | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水  | 木                            | 金  | 土  | 日  | 月  | 火                          | 水                          | 木                          | 金                          | 土  | 日  | 月  | 火  | 水                     | 木                     | 金           | 土                     | 日  |   |  |
| 実施  | 4                                  | 4 | 4 | 4 | 4 | 2 | 2 | 4 | 4 | 4  | 2                            | 4  | 2  | 2  | 4  | 4                          | 4                          | 4                          | 4                          | 2  | 2  | 4  | 2  | 4                     | 4                     | 4           | 2                     | 2  |   |  |
| 休養  | ○                                  | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○  | ○                            | ○  | ○  | ○  | ○  | ○                          | ○                          | ○                          | ○                          | ○  | ○  | ○  | ○  | ○                     | ○                     | ○           | ○                     | ○  | ○ |  |
| 備考  |                                    |   |   |   |   |   |   |   |   |    | 日<br>建<br>国<br>記<br>念<br>の   |    |    |    |    | 1<br>学<br>年<br>末<br>考<br>査 | 2<br>学<br>年<br>末<br>考<br>査 | 3<br>学<br>年<br>末<br>考<br>査 | 4<br>学<br>年<br>末<br>考<br>査 |    |    |    |    | 天<br>皇<br>誕<br>生<br>日 | 卒<br>業<br>式<br>準<br>備 | 式<br>練<br>習 | 卒<br>業<br>式<br>予<br>行 |    |   |  |

| 3 月 | 週休日・祝日合計 9 日 「1」の計 0 日 「2」の計 9 日     |                  |                            |                                 |                            |   |   |   |   |    |    |    | 平日合計 22 日 3」の計 0 日 4」の計 22 日 |    |    |    |                       |        |                       |    |    |                  |                  |        |                       |                            |                  |                       |    |    |    |
|-----|--------------------------------------|------------------|----------------------------|---------------------------------|----------------------------|---|---|---|---|----|----|----|------------------------------|----|----|----|-----------------------|--------|-----------------------|----|----|------------------|------------------|--------|-----------------------|----------------------------|------------------|-----------------------|----|----|----|
| 日   | 1                                    | 2                | 3                          | 4                               | 5                          | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13                           | 14 | 15 | 16 | 17                    | 18     | 19                    | 20 | 21 | 22               | 23               | 24     | 25                    | 26                         | 27               | 28                    | 29 | 30 | 31 |
| 曜日  | 月                                    | 火                | 水                          | 木                               | 金                          | 土 | 日 | 月 | 火 | 水  | 木  | 金  | 土                            | 日  | 月  | 火  | 水                     | 木      | 金                     | 土  | 日  | 月                | 火                | 水      | 木                     | 金                          | 土                | 日                     | 月  | 火  | 水  |
| 実施  | 4                                    | 4                | 4                          | 4                               | 4                          | 2 | 2 | 4 | 4 | 4  | 4  | 2  | 2                            | 4  | 4  | 4  | 4                     | 4      | 2                     | 2  | 2  | 4                | 4                | 4      | 4                     | 2                          | 2                | 4                     | 4  | 4  |    |
| 休養  | ○                                    | ○                | ○                          | ○                               | ○                          | ○ | ○ | ○ | ○ | ○  | ○  | ○  | ○                            | ○  | ○  | ○  | ○                     | ○      | ○                     | ○  | ○  | ○                | ○                | ○      | ○                     | ○                          | ○                | ○                     | ○  | ○  | ○  |
| 備考  | 与<br>式<br>卒<br>業<br>証<br>書<br>授<br>与 | 後<br>片<br>付<br>け | 準<br>入<br>学<br>者<br>選<br>抜 | 抜<br>入<br>湯<br>学<br>者<br>選<br>抜 | 関<br>入<br>学<br>者<br>選<br>抜 |   |   |   |   |    |    |    |                              |    |    |    | 再<br>募<br>集<br>検<br>査 | 発<br>表 | 再<br>募<br>集<br>合<br>格 |    |    | 春<br>分<br>の<br>日 | 振<br>替<br>休<br>日 | 表<br>会 | 校<br>内<br>意<br>見<br>発 | 会<br>合<br>格<br>者<br>説<br>明 | 修<br>了<br>任<br>式 | 学<br>年<br>末<br>休<br>業 |    |    |    |

2026年度

年間指導計画表(五所川原農林高等学校相撲部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

|             |       |       |      |       |      |      |       |       |       |       |      |         |       |
|-------------|-------|-------|------|-------|------|------|-------|-------|-------|-------|------|---------|-------|
| 年間 週休日・祝日合計 | 126 日 | 「1」の計 | 65 日 | 「2」の計 | 61 日 | 平日の計 | 238 日 | 「3」の計 | 194 日 | 「4」の計 | 44 日 | 「2・4」の計 | 105 日 |
|-------------|-------|-------|------|-------|------|------|-------|-------|-------|-------|------|---------|-------|

| 4 月 | 週休日・祝日合計 8 日 |   |   |   |   |   |     | 「1」の計 4 日   |             |             |                  |        |    |    | 「2」の計 4 日 |    |    |    |                       |    |    | 平日合計 22 日 |                                 |        |                       |    |    |    | 「3」の計 20 日       |                  |  |  |  |  |  | 「4」の計 2 日 |  |
|-----|--------------|---|---|---|---|---|-----|-------------|-------------|-------------|------------------|--------|----|----|-----------|----|----|----|-----------------------|----|----|-----------|---------------------------------|--------|-----------------------|----|----|----|------------------|------------------|--|--|--|--|--|-----------|--|
| 日   | 1            | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7   | 8           | 9           | 10          | 11               | 12     | 13 | 14 | 15        | 16 | 17 | 18 | 19                    | 20 | 21 | 22        | 23                              | 24     | 25                    | 26 | 27 | 28 | 29               | 30               |  |  |  |  |  |           |  |
| 曜日  | 水            | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火   | 水           | 木           | 金           | 土                | 日      | 月  | 火  | 水         | 木  | 金  | 土  | 日                     | 月  | 火  | 水         | 木                               | 金      | 土                     | 日  | 月  | 火  | 水                | 木                |  |  |  |  |  |           |  |
| 実施  | 3            | 3 | 3 | 1 | 2 | 4 | 4   | 3           | 3           | 3           | 1                | 2      | 3  | 3  | 3         | 3  | 3  | 2  | 3                     | 3  | 3  | 3         | 3                               | 3      | 1                     | 2  | 3  | 3  | 1                | 3                |  |  |  |  |  |           |  |
| 休養  |              |   |   |   | ○ | ○ | ○   |             |             |             |                  |        |    |    |           |    |    | ○  |                       |    |    |           |                                 |        |                       | ○  |    |    |                  |                  |  |  |  |  |  |           |  |
| 備考  | 学年始休業        |   |   |   |   |   | 入学式 | 新<br>任<br>式 | 介<br>入<br>式 | 対<br>面<br>式 | カ<br>イ<br>ダ<br>ン | 認<br>認 |    |    |           |    |    |    | 学<br>校<br>公<br>開<br>日 |    |    |           | 情<br>報<br>モ<br>ラ<br>ル<br>教<br>室 | 健<br>診 | 開<br>校<br>記<br>念<br>日 |    |    |    | 昭<br>和<br>の<br>日 | 五<br>農<br>市<br>① |  |  |  |  |  |           |  |

| 5 月 | 週休日・祝日合計 13 日    |   |                       |                       |                       |                  |                            | 「1」の計 7 日 |   |    |    |    |    |    | 「2」の計 6 日 |                  |                            |    |    |    |    | 平日合計 18 日 |                                 |    |    |             |                  |    | 「3」の計 18 日 |    |    |  |  |  |  | 「4」の計 0 日 |  |
|-----|------------------|---|-----------------------|-----------------------|-----------------------|------------------|----------------------------|-----------|---|----|----|----|----|----|-----------|------------------|----------------------------|----|----|----|----|-----------|---------------------------------|----|----|-------------|------------------|----|------------|----|----|--|--|--|--|-----------|--|
| 日   | 1                | 2 | 3                     | 4                     | 5                     | 6                | 7                          | 8         | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15        | 16               | 17                         | 18 | 19 | 20 | 21 | 22        | 23                              | 24 | 25 | 26          | 27               | 28 | 29         | 30 | 31 |  |  |  |  |           |  |
| 曜日  | 金                | 土 | 日                     | 月                     | 火                     | 水                | 木                          | 金         | 土 | 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金         | 土                | 日                          | 月  | 火  | 水  | 木  | 金         | 土                               | 日  | 月  | 火           | 水                | 木  | 金          | 土  | 日  |  |  |  |  |           |  |
| 実施  | 3                | 1 | 2                     | 1                     | 2                     | 2                | 3                          | 3         | 1 | 2  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3         | 1                | 2                          | 3  | 3  | 3  | 3  | 3         | 1                               | 1  | 3  | 3           | 3                | 3  | 3          | 1  | 2  |  |  |  |  |           |  |
| 休養  |                  |   | ○                     |                       | ○                     | ○                |                            |           |   | ○  |    |    |    |    |           |                  | ○                          |    |    |    |    |           |                                 |    |    |             |                  |    |            |    | ○  |  |  |  |  |           |  |
| 備考  | ク生<br>総徒<br>会会・農 |   | 憲<br>法<br>記<br>念<br>日 | み<br>ど<br>り<br>の<br>日 | こ<br>ど<br>も<br>の<br>日 | 振<br>替<br>休<br>日 | 期<br>義<br>務<br>入<br>寮<br>前 |           |   |    |    |    |    |    |           | 競<br>全<br>技<br>会 | 日<br>田<br>植<br>え<br>予<br>備 |    |    |    |    |           | 会<br>術<br>校<br>鑑<br>定<br>競<br>技 |    |    | 壮<br>行<br>式 | 総<br>体<br>週<br>間 |    |            |    |    |  |  |  |  |           |  |

| 6 月 | 週休日・祝日合計 8 日 |   |   |   |        |                       |   | 「1」の計 4 日 |                            |    |    |    |    |                  | 「2」の計 4 日 |    |    |        |                       |    |    | 平日合計 22 日 |    |    |    |    |    |    | 「3」の計 14 日 |                       |                       |  |  |  |  | 「4」の計 8 日 |  |
|-----|--------------|---|---|---|--------|-----------------------|---|-----------|----------------------------|----|----|----|----|------------------|-----------|----|----|--------|-----------------------|----|----|-----------|----|----|----|----|----|----|------------|-----------------------|-----------------------|--|--|--|--|-----------|--|
| 日   | 1            | 2 | 3 | 4 | 5      | 6                     | 7 | 8         | 9                          | 10 | 11 | 12 | 13 | 14               | 15        | 16 | 17 | 18     | 19                    | 20 | 21 | 22        | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29         | 30                    |                       |  |  |  |  |           |  |
| 曜日  | 月            | 火 | 水 | 木 | 金      | 土                     | 日 | 月         | 火                          | 水  | 木  | 金  | 土  | 日                | 月         | 火  | 水  | 木      | 金                     | 土  | 日  | 月         | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  | 月          | 火                     |                       |  |  |  |  |           |  |
| 実施  | 3            | 3 | 3 | 3 | 3      | 1                     | 1 | 4         | 3                          | 3  | 3  | 3  | 1  | 2                | 3         | 3  | 3  | 3      | 3                     | 1  | 2  | 4         | 4  | 4  | 4  | 4  | 2  | 2  | 4          | 4                     |                       |  |  |  |  |           |  |
| 休養  |              |   |   |   |        |                       |   | ○         |                            |    |    |    |    | ○                |           |    |    |        |                       |    | ○  | ○         | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○          | ○                     |                       |  |  |  |  |           |  |
| 備考  |              |   |   |   | 会<br>式 | 高<br>校<br>総<br>体<br>開 |   |           | 9<br>代<br>休<br>4<br>/<br>1 |    |    |    |    | 体<br>育<br>大<br>会 |           |    |    | 備<br>日 | 体<br>育<br>大<br>会<br>予 |    |    |           |    |    |    |    |    |    |            | 期<br>末<br>考<br>査<br>① | 期<br>末<br>考<br>査<br>② |  |  |  |  |           |  |

2026年度

年間指導計画表(五所川原農林高等学校相撲部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

|             |       |       |      |       |      |      |       |       |       |       |      |         |       |
|-------------|-------|-------|------|-------|------|------|-------|-------|-------|-------|------|---------|-------|
| 年間 週休日・祝日合計 | 126 日 | 「1」の計 | 65 日 | 「2」の計 | 61 日 | 平日の計 | 238 日 | 「3」の計 | 194 日 | 「4」の計 | 44 日 | 「2・4」の計 | 105 日 |
|-------------|-------|-------|------|-------|------|------|-------|-------|-------|-------|------|---------|-------|

| 7 月 |       | 週休日・祝日合計 9 日 |   |                  |   |   | 「1」の計 5 日 |   |   |    |    | 「2」の計 4 日 |    |                |    |    | 平日合計 22 日 |    |         |                  |             | 「3」の計 20 日 |    |    |    |    | 「4」の計 2 日             |    |    |    |    |
|-----|-------|--------------|---|------------------|---|---|-----------|---|---|----|----|-----------|----|----------------|----|----|-----------|----|---------|------------------|-------------|------------|----|----|----|----|-----------------------|----|----|----|----|
| 日   | 1     | 2            | 3 | 4                | 5 | 6 | 7         | 8 | 9 | 10 | 11 | 12        | 13 | 14             | 15 | 16 | 17        | 18 | 19      | 20               | 21          | 22         | 23 | 24 | 25 | 26 | 27                    | 28 | 29 | 30 | 31 |
| 曜日  | 水     | 木            | 金 | 土                | 日 | 月 | 火         | 水 | 木 | 金  | 土  | 日         | 月  | 火              | 水  | 木  | 金         | 土  | 日       | 月                | 火           | 水          | 木  | 金  | 土  | 日  | 月                     | 火  | 水  | 木  | 金  |
| 実施  | 4     | 4            | 3 | 1                | 2 | 3 | 3         | 3 | 3 | 3  | 1  | 2         | 3  | 3              | 3  | 3  | 3         | 1  | 2       | 1                | 3           | 3          | 3  | 3  | 1  | 2  | 3                     | 3  | 3  | 3  |    |
| 休養  | ○     | ○            |   |                  | ○ |   |           |   |   |    |    | ○         |    |                |    |    |           |    | ○       |                  |             |            |    |    |    | ○  |                       |    |    |    |    |
| 備考  | 期末考査③ | 期末考査④        |   | 術検定<br>日本農<br>業技 |   |   |           |   |   |    |    |           |    | 校内<br>農業鑑<br>② |    |    |           |    | 海<br>の日 | 物<br>乱<br>防<br>止 | 終<br>業<br>式 |            |    |    |    |    | 中<br>学<br>生<br>体<br>験 |    |    |    |    |

| 8 月 |   | 週休日・祝日合計 11 日 |   |                  |   |   | 「1」の計 6 日 |   |   |    |             | 「2」の計 5 日   |    |    |    |    | 平日合計 20 日 |    |    |             |    | 「3」の計 14 日 |    |    |    |             | 「4」の計 6 日             |    |    |    |    |
|-----|---|---------------|---|------------------|---|---|-----------|---|---|----|-------------|-------------|----|----|----|----|-----------|----|----|-------------|----|------------|----|----|----|-------------|-----------------------|----|----|----|----|
| 日   | 1 | 2             | 3 | 4                | 5 | 6 | 7         | 8 | 9 | 10 | 11          | 12          | 13 | 14 | 15 | 16 | 17        | 18 | 19 | 20          | 21 | 22         | 23 | 24 | 25 | 26          | 27                    | 28 | 29 | 30 | 31 |
| 曜日  | 土 | 日             | 月 | 火                | 水 | 木 | 金         | 土 | 日 | 月  | 火           | 水           | 木  | 金  | 土  | 日  | 月         | 火  | 水  | 木           | 金  | 土          | 日  | 月  | 火  | 水           | 木                     | 金  | 土  | 日  | 月  |
| 実施  | 1 | 2             | 3 | 3                | 4 | 3 | 3         | 1 | 2 | 3  | 1           | 4           | 4  | 3  | 1  | 2  | 4         | 4  | 4  | 3           | 3  | 1          | 2  | 3  | 3  | 3           | 3                     | 3  | 1  | 2  | 3  |
| 休養  |   | ○             |   |                  | ○ |   |           |   | ○ |    |             | ○           | ○  |    |    | ○  | ○         | ○  | ○  |             |    |            | ○  |    |    |             |                       |    |    | ○  |    |
| 備考  |   |               |   | 立<br>俵<br>武<br>多 |   |   |           |   |   |    | 山<br>の<br>日 | 閉<br>庁<br>日 |    |    |    |    |           |    |    | 農<br>業<br>大 |    |            |    |    |    | ス<br>ト<br>ル | 始<br>業<br>式<br>予<br>備 |    |    |    |    |

| 9 月 |                  | 週休日・祝日合計 11 日 |   |   |   |   | 「1」の計 7 日             |   |   |    |    | 「2」の計 4 日 |    |    |    |    | 平日合計 19 日 |                            |    |    |                  | 「3」の計 19 日            |                  |                                      |    |    | 「4」の計 0 日 |    |    |    |  |
|-----|------------------|---------------|---|---|---|---|-----------------------|---|---|----|----|-----------|----|----|----|----|-----------|----------------------------|----|----|------------------|-----------------------|------------------|--------------------------------------|----|----|-----------|----|----|----|--|
| 日   | 1                | 2             | 3 | 4 | 5 | 6 | 7                     | 8 | 9 | 10 | 11 | 12        | 13 | 14 | 15 | 16 | 17        | 18                         | 19 | 20 | 21               | 22                    | 23               | 24                                   | 25 | 26 | 27        | 28 | 29 | 30 |  |
| 曜日  | 火                | 水             | 木 | 金 | 土 | 日 | 月                     | 火 | 水 | 木  | 金  | 土         | 日  | 月  | 火  | 水  | 木         | 金                          | 土  | 日  | 月                | 火                     | 水                | 木                                    | 金  | 土  | 日         | 月  | 火  | 水  |  |
| 実施  | 3                | 3             | 3 | 3 | 1 | 2 | 3                     | 3 | 3 | 3  | 3  | 1         | 2  | 3  | 3  | 3  | 3         | 3                          | 1  | 2  | 1                | 1                     | 1                | 3                                    | 3  | 1  | 2         | 3  | 3  | 3  |  |
| 休養  |                  |               |   |   |   | ○ |                       |   |   |    |    |           | ○  |    |    |    |           |                            |    | ○  |                  |                       |                  |                                      |    |    |           | ○  |    |    |  |
| 備考  | 面<br>談<br>週<br>間 |               |   |   |   |   | 学<br>校<br>公<br>開<br>日 |   |   |    |    |           |    |    |    |    |           | 競<br>全<br>校<br>相<br>撲<br>会 |    |    | 敬<br>老<br>の<br>日 | 国<br>民<br>の<br>休<br>日 | 秋<br>分<br>の<br>日 | 競<br>全<br>校<br>相<br>撲<br>会<br>予<br>備 |    |    |           |    |    |    |  |



2026年度

年間指導計画表(五所川原農林高等学校相撲部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

|             |       |       |      |       |      |      |       |       |       |       |      |         |       |
|-------------|-------|-------|------|-------|------|------|-------|-------|-------|-------|------|---------|-------|
| 年間 週休日・祝日合計 | 126 日 | 「1」の計 | 65 日 | 「2」の計 | 61 日 | 平日の計 | 238 日 | 「3」の計 | 194 日 | 「4」の計 | 44 日 | 「2・4」の計 | 105 日 |
|-------------|-------|-------|------|-------|------|------|-------|-------|-------|-------|------|---------|-------|

| 1 月 | 週休日・祝日合計 12 日         |   |   |   |   |   | 「1」の計 8 日 |   |   |    | 「2」の計 4 日        |    |                       |                       | 平日合計 19 日 |    |                  |    |    |    | 3」の計 19 日 |    |    | 4」の計 0 日 |    |                            |                            |                            |                            |                            |    |
|-----|-----------------------|---|---|---|---|---|-----------|---|---|----|------------------|----|-----------------------|-----------------------|-----------|----|------------------|----|----|----|-----------|----|----|----------|----|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----|
| 日   | 1                     | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7         | 8 | 9 | 10 | 11               | 12 | 13                    | 14                    | 15        | 16 | 17               | 18 | 19 | 20 | 21        | 22 | 23 | 24       | 25 | 26                         | 27                         | 28                         | 29                         | 30                         | 31 |
| 曜日  | 金                     | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木         | 金 | 土 | 日  | 月                | 火  | 水                     | 木                     | 金         | 土  | 日                | 月  | 火  | 水  | 木         | 金  | 土  | 日        | 月  | 火                          | 水                          | 木                          | 金                          | 土                          | 日  |
| 実施  | 1                     | 1 | 1 | 3 | 3 | 3 | 3         | 3 | 1 | 2  | 1                | 3  | 3                     | 3                     | 3         | 1  | 2                | 3  | 3  | 3  | 3         | 3  | 1  | 2        | 3  | 3                          | 3                          | 3                          | 3                          | 1                          | 2  |
| 休養  |                       |   |   |   |   |   |           |   |   | ○  |                  |    |                       |                       |           |    | ○                |    |    |    |           |    |    | ○        |    |                            |                            |                            |                            |                            | ○  |
| 備考  | 元<br>旦<br>始<br>休<br>業 |   |   |   |   |   |           |   |   |    | 成<br>人<br>の<br>日 |    | 基<br>始<br>診<br>業<br>テ | 避<br>難<br>訓<br>練<br>③ |           |    | 修<br>学<br>旅<br>行 |    |    |    |           |    |    |          |    | 1<br>学<br>年<br>末<br>考<br>査 | 2<br>学<br>年<br>末<br>考<br>査 | 3<br>学<br>年<br>末<br>考<br>査 | 3<br>学<br>年<br>末<br>考<br>査 | 3<br>学<br>年<br>末<br>考<br>査 |    |

| 2 月 | 週休日・祝日合計 10 日 |   |   |   |   | 「1」の計 4 日 |   |   |   | 「2」の計 6 日 |                            |    |    | 平日合計 18 日 |    |                            |                            |                            |                            | 3」の計 10 日                  |    |    | 4」の計 8 日 |                       |                       |             |                       |    |   |
|-----|---------------|---|---|---|---|-----------|---|---|---|-----------|----------------------------|----|----|-----------|----|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----|----|----------|-----------------------|-----------------------|-------------|-----------------------|----|---|
| 日   | 1             | 2 | 3 | 4 | 5 | 6         | 7 | 8 | 9 | 10        | 11                         | 12 | 13 | 14        | 15 | 16                         | 17                         | 18                         | 19                         | 20                         | 21 | 22 | 23       | 24                    | 25                    | 26          | 27                    | 28 |   |
| 曜日  | 月             | 火 | 水 | 木 | 金 | 土         | 日 | 月 | 火 | 水         | 木                          | 金  | 土  | 日         | 月  | 火                          | 水                          | 木                          | 金                          | 土                          | 日  | 月  | 火        | 水                     | 木                     | 金           | 土                     | 日  |   |
| 実施  | 3             | 3 | 3 | 3 | 3 | 1         | 2 | 4 | 4 | 4         | 2                          | 4  | 2  | 2         | 4  | 4                          | 4                          | 4                          | 3                          | 1                          | 2  | 3  | 1        | 3                     | 3                     | 3           | 1                     | 2  |   |
| 休養  |               |   |   |   |   |           |   |   |   |           | ○                          | ○  | ○  | ○         | ○  | ○                          | ○                          | ○                          |                            |                            |    | ○  |          |                       |                       |             |                       |    | ○ |
| 備考  |               |   |   |   |   |           |   |   |   |           | 日<br>建<br>国<br>記<br>念<br>の |    |    |           |    | 1<br>学<br>年<br>末<br>考<br>査 | 2<br>学<br>年<br>末<br>考<br>査 | 3<br>学<br>年<br>末<br>考<br>査 | 4<br>学<br>年<br>末<br>考<br>査 | 1<br>学<br>年<br>末<br>考<br>査 |    |    |          | 天<br>皇<br>誕<br>生<br>日 | 卒<br>業<br>式<br>準<br>備 | 式<br>練<br>習 | 卒<br>業<br>式<br>予<br>行 |    |   |

| 3 月 | 週休日・祝日合計 9 日                    |                  |                            |                                 |                            | 「1」の計 5 日 |   |   |   | 「2」の計 4 日   |    |    |    | 平日合計 22 日 |    |    |                       |        |                       | 3」の計 14 日 |    |                  | 4」の計 8 日         |        |                       |                            |                  |                       |    |    |    |
|-----|---------------------------------|------------------|----------------------------|---------------------------------|----------------------------|-----------|---|---|---|-------------|----|----|----|-----------|----|----|-----------------------|--------|-----------------------|-----------|----|------------------|------------------|--------|-----------------------|----------------------------|------------------|-----------------------|----|----|----|
| 日   | 1                               | 2                | 3                          | 4                               | 5                          | 6         | 7 | 8 | 9 | 10          | 11 | 12 | 13 | 14        | 15 | 16 | 17                    | 18     | 19                    | 20        | 21 | 22               | 23               | 24     | 25                    | 26                         | 27               | 28                    | 29 | 30 | 31 |
| 曜日  | 月                               | 火                | 水                          | 木                               | 金                          | 土         | 日 | 月 | 火 | 水           | 木  | 金  | 土  | 日         | 月  | 火  | 水                     | 木      | 金                     | 土         | 日  | 月                | 火                | 水      | 木                     | 金                          | 土                | 日                     | 月  | 火  | 水  |
| 実施  | 3                               | 3                | 4                          | 4                               | 4                          | 1         | 2 | 3 | 4 | 4           | 3  | 3  | 1  | 2         | 3  | 4  | 4                     | 4      | 3                     | 1         | 2  | 1                | 3                | 3      | 3                     | 3                          | 1                | 2                     | 3  | 3  | 3  |
| 休養  |                                 |                  | ○                          | ○                               | ○                          |           | ○ |   | ○ | ○           |    |    |    | ○         |    | ○  | ○                     | ○      |                       |           |    | ○                |                  |        |                       |                            |                  |                       | ○  |    |    |
| 備考  | 与<br>式<br>卒<br>業<br>証<br>書<br>授 | 後<br>片<br>付<br>け | 準<br>入<br>学<br>者<br>選<br>抜 | 抜<br>入<br>湯<br>学<br>者<br>選<br>抜 | 関<br>入<br>学<br>者<br>選<br>抜 |           |   |   |   | 追<br>検<br>査 |    |    |    |           |    |    | 再<br>募<br>集<br>検<br>査 | 発<br>表 | 再<br>募<br>集<br>合<br>格 |           |    | 春<br>分<br>の<br>日 | 振<br>替<br>休<br>日 | 表<br>会 | 校<br>内<br>意<br>見<br>発 | 会<br>合<br>格<br>者<br>説<br>明 | 修<br>了<br>任<br>式 | 学<br>年<br>末<br>休<br>業 |    |    |    |

2026年度

年間指導計画表(五所川原農林高等学校卓球部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

|             |       |       |      |       |      |      |       |       |       |       |      |         |       |
|-------------|-------|-------|------|-------|------|------|-------|-------|-------|-------|------|---------|-------|
| 年間 週休日・祝日合計 | 133 日 | 「1」の計 | 49 日 | 「2」の計 | 84 日 | 平日の計 | 232 日 | 「3」の計 | 146 日 | 「4」の計 | 86 日 | 「2・4」の計 | 170 日 |
|-------------|-------|-------|------|-------|------|------|-------|-------|-------|-------|------|---------|-------|

| 4 月 | 週休日・祝日合計 10 日 |   |   |   |   |   |     | 「1」の計 2 日   |   |                  |    |    |    |    | 「2」の計 8 日 |    |                       |    |    |    |    | 平日合計 20 日                       |                                      |                       |    |    |    |    | 「3」の計 16 日       |                  |  |  |  |  |  | 「4」の計 4 日 |  |  |  |  |  |  |
|-----|---------------|---|---|---|---|---|-----|-------------|---|------------------|----|----|----|----|-----------|----|-----------------------|----|----|----|----|---------------------------------|--------------------------------------|-----------------------|----|----|----|----|------------------|------------------|--|--|--|--|--|-----------|--|--|--|--|--|--|
| 日   | 1             | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7   | 8           | 9   | 10               | 11 | 12 | 13 | 14 | 15        | 16 | 17                    | 18 | 19 | 20 | 21 | 22                              | 23                                   | 24                    | 25 | 26 | 27 | 28 | 29               | 30               |  |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |
| 曜日  | 水             | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火   | 水           | 木   | 金                | 土  | 日  | 月  | 火  | 水         | 木  | 金                     | 土  | 日  | 月  | 火  | 水                               | 木                                    | 金                     | 土  | 日  | 月  | 火  | 水                | 木                |  |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |
| 実施  | 4             | 3 | 3 | 2 | 2 | 3 | 4   | 3           | 3   | 3                | 2  | 2  | 3  | 3  | 4         | 3  | 3                     | 1  | 2  | 3  | 3  | 4                               | 3                                    | 1                     | 2  | 2  | 3  | 3  | 2                | 3                |  |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |
| 休養  | ○             |   |   | ○ | ○ |   |     |             |   |                  | ○  | ○  |    |    | ○         |    |                       |    |    |    |    | ○                               |                                      |                       | ○  | ○  |    |    |                  | ○                |  |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |
| 備考  | 学年始休業         |   |   |   |   |   | 入学式 | 新<br>任<br>式 | 基<br>礎<br>力<br>診<br>断<br>テ<br>ス<br>ト<br>、<br>身<br>体<br>測<br>定<br>、<br>入<br>部<br>式 | 会<br>部<br>組<br>織 |    |    |    |    |           |    | 学<br>校<br>公<br>開<br>日 |    |    |    |    | 情<br>報<br>モ<br>ラ<br>ル<br>教<br>室 | 健<br>診<br>職<br>員<br>循<br>環<br>器<br>等 | 開<br>校<br>記<br>念<br>日 |    |    |    |    | 昭<br>和<br>の<br>日 | 五<br>農<br>市<br>① |  |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |

| 5 月 | 週休日・祝日合計 13 日    |   |                       |                       |                       |                  |                            | 「1」の計 8 日 |   |    |    |    |    |                  | 「2」の計 5 日                  |    |    |    |    |    |                                 | 平日合計 18 日 |    |             |                  |    |    |    | 「3」の計 14 日 |    |    |  |  |  |  | 「4」の計 4 日 |  |  |  |  |  |  |
|-----|------------------|---|-----------------------|-----------------------|-----------------------|------------------|----------------------------|-----------|---|----|----|----|----|------------------|----------------------------|----|----|----|----|----|---------------------------------|-----------|----|-------------|------------------|----|----|----|------------|----|----|--|--|--|--|-----------|--|--|--|--|--|--|
| 日   | 1                | 2 | 3                     | 4                     | 5                     | 6                | 7                          | 8         | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14               | 15                         | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21                              | 22        | 23 | 24          | 25               | 26 | 27 | 28 | 29         | 30 | 31 |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |
| 曜日  | 金                | 土 | 日                     | 月                     | 火                     | 水                | 木                          | 金         | 土 | 日  | 月  | 火  | 水  | 木                | 金                          | 土  | 日  | 月  | 火  | 水  | 木                               | 金         | 土  | 日           | 月                | 火  | 水  | 木  | 金          | 土  | 日  |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |
| 実施  | 3                | 1 | 1                     | 1                     | 2                     | 2                | 3                          | 3         | 1 | 2  | 3  | 3  | 4  | 3                | 3                          | 1  | 1  | 4  | 3  | 4  | 3                               | 3         | 1  | 2           | 3                | 3  | 4  | 3  | 3          | 1  | 2  |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |
| 休養  |                  |   |                       |                       | ○                     | ○                |                            |           |   | ○  |    |    | ○  |                  |                            |    |    |    |    | ○  |                                 |           |    | ○           |                  |    |    | ○  |            |    | ○  |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |
| 備考  | ク生<br>総徒<br>会会・農 |   | 憲<br>法<br>記<br>念<br>日 | み<br>ど<br>り<br>の<br>日 | こ<br>ど<br>も<br>の<br>日 | 振<br>替<br>休<br>日 | 期<br>義<br>務<br>入<br>寮<br>前 |           |   |    |    |    |    | 競<br>全<br>技<br>会 | 日<br>田<br>植<br>え<br>予<br>備 |    |    |    |    |    | 会<br>術<br>校<br>鑑<br>定<br>競<br>技 |           |    | 壯<br>行<br>式 | 総<br>体<br>週<br>間 |    |    |    |            |    |    |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |

| 6 月 | 週休日・祝日合計 9 日 |   |   |   |                                 |   |   | 「1」の計 5 日                  |   |    |    |                  |    |    | 「2」の計 4 日 |                                 |    |    |                       |    |    | 平日合計 21 日 |    |    |    |    |    |    | 「3」の計 10 日 |                       |                       |  |  |  |  | 「4」の計 11 日 |  |  |  |  |  |  |
|-----|--------------|---|---|---|---------------------------------|---|---|----------------------------|---|----|----|------------------|----|----|-----------|---------------------------------|----|----|-----------------------|----|----|-----------|----|----|----|----|----|----|------------|-----------------------|-----------------------|--|--|--|--|------------|--|--|--|--|--|--|
| 日   | 1            | 2 | 3 | 4 | 5                               | 6 | 7 | 8                          | 9 | 10 | 11 | 12               | 13 | 14 | 15        | 16                              | 17 | 18 | 19                    | 20 | 21 | 22        | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29         | 30                    |                       |  |  |  |  |            |  |  |  |  |  |  |
| 曜日  | 月            | 火 | 水 | 木 | 金                               | 土 | 日 | 月                          | 火 | 水  | 木  | 金                | 土  | 日  | 月         | 火                               | 水  | 木  | 金                     | 土  | 日  | 月         | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  | 月          | 火                     |                       |  |  |  |  |            |  |  |  |  |  |  |
| 実施  | 3            | 3 | 4 | 3 | 3                               | 1 | 1 | 1                          | 4 | 3  | 3  | 4                | 1  | 2  | 3         | 3                               | 4  | 3  | 3                     | 1  | 2  | 4         | 4  | 4  | 4  | 4  | 2  | 2  | 4          | 4                     |                       |  |  |  |  |            |  |  |  |  |  |  |
| 休養  |              |   | ○ |   |                                 |   |   |                            | ○ |    |    | ○                |    | ○  |           |                                 | ○  |    |                       |    | ○  | ○         | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○          | ○                     | ○                     |  |  |  |  |            |  |  |  |  |  |  |
| 備考  |              |   |   |   | 高<br>校<br>総<br>体<br>開<br>会<br>式 |   |   | 9<br>代<br>休<br>4<br>/<br>1 |   |    |    | 体<br>育<br>大<br>会 |    |    |           | 備<br>日<br>体<br>育<br>大<br>会<br>予 |    |    | 農<br>夕<br>県<br>大<br>会 |    |    |           |    |    |    |    |    |    |            | 期<br>末<br>考<br>査<br>① | 期<br>末<br>考<br>査<br>② |  |  |  |  |            |  |  |  |  |  |  |

2026年度

年間指導計画表(五所川原農林高等学校卓球部)

※原則週1日以上(平均して週2日)以上の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

|             |       |       |      |       |      |      |       |       |       |       |      |         |       |
|-------------|-------|-------|------|-------|------|------|-------|-------|-------|-------|------|---------|-------|
| 年間 週休日・祝日合計 | 133 日 | 「1」の計 | 49 日 | 「2」の計 | 84 日 | 平日の計 | 232 日 | 「3」の計 | 146 日 | 「4」の計 | 86 日 | 「2・4」の計 | 170 日 |
|-------------|-------|-------|------|-------|------|------|-------|-------|-------|-------|------|---------|-------|

| 7 月 |       | 週休日・祝日合計 9 日 |   |                  |   |   | 「1」の計 4 日 |   |   |    | 「2」の計 5 日 |    |    |    |    | 平日合計 22 日         |    |    |    |     | 「3」の計 17 日   |         |    | 「4」の計 5 日 |    |    |    |         |                       |    |    |
|-----|-------|--------------|---|------------------|---|---|-----------|---|---|----|-----------|----|----|----|----|-------------------|----|----|----|-----|--------------|---------|----|-----------|----|----|----|---------|-----------------------|----|----|
| 日   | 1     | 2            | 3 | 4                | 5 | 6 | 7         | 8 | 9 | 10 | 11        | 12 | 13 | 14 | 15 | 16                | 17 | 18 | 19 | 20  | 21           | 22      | 23 | 24        | 25 | 26 | 27 | 28      | 29                    | 30 | 31 |
| 曜日  | 水     | 木            | 金 | 土                | 日 | 月 | 火         | 水 | 木 | 金  | 土         | 日  | 月  | 火  | 水  | 木                 | 金  | 土  | 日  | 月   | 火            | 水       | 木  | 金         | 土  | 日  | 月  | 火       | 水                     | 木  | 金  |
| 実施  | 4     | 3            | 3 | 1                | 2 | 3 | 3         | 4 | 3 | 3  | 1         | 2  | 3  | 3  | 4  | 3                 | 3  | 1  | 2  | 2   | 4            | 3       | 3  | 3         | 1  | 2  | 3  | 4       | 3                     | 3  |    |
| 休養  | ○     |              |   |                  | ○ |   |           | ○ |   |    |           |    |    |    |    |                   |    |    | ○  | ○   | ○            |         |    |           |    |    | ○  |         |                       |    |    |
| 備考  | 期末考査③ | 期末考査④        |   | 術検定<br>日本農<br>業技 |   |   |           |   |   |    |           |    |    |    |    | 校内<br>農業鑑<br>定技会② |    |    |    | 海の日 | 物乱<br>防<br>止 | 終業<br>式 |    |           |    |    |    | 入学<br>式 | 中<br>学<br>生<br>体<br>験 |    |    |

| 8 月 |   | 週休日・祝日合計 14 日 |   |                  |   |   | 「1」の計 3 日 |   |   |    | 「2」の計 11 日  |             |    |    |    | 平日合計 17 日 |    |    |                            |    | 「3」の計 13 日 |    |    | 「4」の計 4 日 |    |                                       |    |    |    |    |    |
|-----|---|---------------|---|------------------|---|---|-----------|---|---|----|-------------|-------------|----|----|----|-----------|----|----|----------------------------|----|------------|----|----|-----------|----|---------------------------------------|----|----|----|----|----|
| 日   | 1 | 2             | 3 | 4                | 5 | 6 | 7         | 8 | 9 | 10 | 11          | 12          | 13 | 14 | 15 | 16        | 17 | 18 | 19                         | 20 | 21         | 22 | 23 | 24        | 25 | 26                                    | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| 曜日  | 土 | 日             | 月 | 火                | 水 | 木 | 金         | 土 | 日 | 月  | 火           | 水           | 木  | 金  | 土  | 日         | 月  | 火  | 水                          | 木  | 金          | 土  | 日  | 月         | 火  | 水                                     | 木  | 金  | 土  | 日  | 月  |
| 実施  | 1 | 2             | 3 | 3                | 4 | 3 | 3         | 1 | 2 | 4  | 2           | 2           | 2  | 2  | 2  | 2         | 3  | 3  | 4                          | 3  | 3          | 2  | 2  | 3         | 3  | 4                                     | 3  | 3  | 1  | 2  | 3  |
| 休養  |   | ○             |   |                  | ○ |   |           |   |   | ○  | ○           | ○           | ○  | ○  | ○  | ○         |    |    |                            | ○  |            |    | ○  | ○         |    |                                       |    |    |    |    |    |
| 備考  |   |               |   | 立<br>俵<br>武<br>多 |   |   |           |   |   |    | 山<br>の<br>日 | 閉<br>庁<br>日 |    |    |    |           |    |    | 会<br>農<br>ク<br>東<br>北<br>大 |    |            |    |    |           |    | ス<br>ト<br>基礎<br>力<br>診<br>断<br>テ<br>キ |    |    |    |    |    |

| 9 月 |                  | 週休日・祝日合計 11 日 |   |   |   |   | 「1」の計 4 日             |   |   |    | 「2」の計 7 日 |    |    |    |    | 平日合計 19 日 |    |                                 |    |    | 「3」の計 14 日       |                       |                  | 「4」の計 5 日                            |    |    |    |    |    |    |   |
|-----|------------------|---------------|---|---|---|---|-----------------------|---|---|----|-----------|----|----|----|----|-----------|----|---------------------------------|----|----|------------------|-----------------------|------------------|--------------------------------------|----|----|----|----|----|----|---|
| 日   | 1                | 2             | 3 | 4 | 5 | 6 | 7                     | 8 | 9 | 10 | 11        | 12 | 13 | 14 | 15 | 16        | 17 | 18                              | 19 | 20 | 21               | 22                    | 23               | 24                                   | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |   |
| 曜日  | 火                | 水             | 木 | 金 | 土 | 日 | 月                     | 火 | 水 | 木  | 金         | 土  | 日  | 月  | 火  | 水         | 木  | 金                               | 土  | 日  | 月                | 火                     | 水                | 木                                    | 金  | 土  | 日  | 月  | 火  | 水  |   |
| 実施  | 3                | 4             | 3 | 3 | 1 | 2 | 3                     | 3 | 4 | 3  | 3         | 1  | 2  | 3  | 3  | 4         | 3  | 4                               | 1  | 2  | 2                | 2                     | 2                | 3                                    | 3  | 1  | 2  | 3  | 3  | 4  |   |
| 休養  |                  | ○             |   |   |   | ○ |                       |   | ○ |    |           |    | ○  |    |    | ○         |    | ○                               |    | ○  | ○                | ○                     | ○                |                                      |    |    |    | ○  |    |    | ○ |
| 備考  | 面<br>談<br>週<br>間 |               |   |   |   |   | 学<br>校<br>公<br>開<br>日 |   |   |    |           |    |    |    |    |           |    | 競<br>全<br>校<br>技<br>会<br>予<br>備 |    |    | 敬<br>老<br>の<br>日 | 国<br>民<br>の<br>休<br>日 | 秋<br>分<br>の<br>日 | 日<br>競<br>全<br>校<br>技<br>会<br>予<br>備 |    |    |    |    |    |    |   |



2026年度

年間指導計画表(五所川原農林高等学校卓球部)

※原則週1日以上以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

|             |       |       |      |       |      |      |       |       |       |       |      |         |       |
|-------------|-------|-------|------|-------|------|------|-------|-------|-------|-------|------|---------|-------|
| 年間 週休日・祝日合計 | 133 日 | 「1」の計 | 49 日 | 「2」の計 | 84 日 | 平日の計 | 232 日 | 「3」の計 | 146 日 | 「4」の計 | 86 日 | 「2・4」の計 | 170 日 |
|-------------|-------|-------|------|-------|------|------|-------|-------|-------|-------|------|---------|-------|

| 1 月 | 週休日・祝日合計 14 日         |   |   |   |   |   |   | 「1」の計 3 日 |   |    |                  |    |                       |                       | 「2」の計 11 日 |    |                  |    |    |    |    | 平日合計 17 日 |    |    |    |                            |                            |                            | 3」の計 8 日                   |    |    |  |  |  |  | 4」の計 9 日 |  |  |  |  |  |  |
|-----|-----------------------|---|---|---|---|---|---|-----------|---|----|------------------|----|-----------------------|-----------------------|------------|----|------------------|----|----|----|----|-----------|----|----|----|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----|----|--|--|--|--|----------|--|--|--|--|--|--|
| 日   | 1                     | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8         | 9 | 10 | 11               | 12 | 13                    | 14                    | 15         | 16 | 17               | 18 | 19 | 20 | 21 | 22        | 23 | 24 | 25 | 26                         | 27                         | 28                         | 29                         | 30 | 31 |  |  |  |  |          |  |  |  |  |  |  |
| 曜日  | 金                     | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金         | 土 | 日  | 月                | 火  | 水                     | 木                     | 金          | 土  | 日                | 月  | 火  | 水  | 木  | 金         | 土  | 日  | 月  | 火                          | 水                          | 木                          | 金                          | 土  | 日  |  |  |  |  |          |  |  |  |  |  |  |
| 実施  | 2                     | 2 | 2 | 4 | 4 | 3 | 3 | 3         | 2 | 2  | 2                | 3  | 4                     | 3                     | 3          | 1  | 2                | 4  | 4  | 4  | 4  | 4         | 1  | 2  | 3  | 3                          | 4                          | 2                          | 2                          | 1  | 2  |  |  |  |  |          |  |  |  |  |  |  |
| 休養  | ○                     | ○ | ○ | ○ | ○ |   |   |           | ○ | ○  | ○                |    | ○                     |                       |            |    | ○                | ○  | ○  | ○  | ○  | ○         |    | ○  |    |                            | ○                          | ○                          | ○                          |    | ○  |  |  |  |  |          |  |  |  |  |  |  |
| 備考  | 元<br>旦<br>始<br>休<br>業 |   |   |   |   |   |   |           |   |    | 成<br>人<br>の<br>日 |    | 基<br>始<br>診<br>業<br>テ | 避<br>難<br>訓<br>練<br>③ |            |    | 修<br>学<br>旅<br>行 |    |    |    |    |           |    |    |    | 1<br>学<br>年<br>末<br>考<br>査 | 2<br>学<br>年<br>末<br>考<br>査 | 3<br>学<br>年<br>末<br>考<br>査 | 3<br>学<br>年<br>末<br>考<br>査 |    |    |  |  |  |  |          |  |  |  |  |  |  |

| 2 月 | 週休日・祝日合計 9 日 |   |   |   |   |   |   | 「1」の計 2 日 |   |    |                            |    |    |    | 「2」の計 7 日                  |                            |                            |                            |                            |    |    | 平日合計 19 日 |                       |                       |             |                       |    |    | 3」の計 9 日 |  |  |  |  |  |  | 4」の計 10 日 |  |  |  |  |  |  |
|-----|--------------|---|---|---|---|---|---|-----------|---|----|----------------------------|----|----|----|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----|----|-----------|-----------------------|-----------------------|-------------|-----------------------|----|----|----------|--|--|--|--|--|--|-----------|--|--|--|--|--|--|
| 日   | 1            | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8         | 9 | 10 | 11                         | 12 | 13 | 14 | 15                         | 16                         | 17                         | 18                         | 19                         | 20 | 21 | 22        | 23                    | 24                    | 25          | 26                    | 27 | 28 |          |  |  |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |
| 曜日  | 月            | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月         | 火 | 水  | 木                          | 金  | 土  | 日  | 月                          | 火                          | 水                          | 木                          | 金                          | 土  | 日  | 月         | 火                     | 水                     | 木           | 金                     | 土  | 日  |          |  |  |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |
| 実施  | 3            | 3 | 4 | 3 | 3 | 1 | 2 | 4         | 4 | 4  | 2                          | 4  | 2  | 2  | 4                          | 4                          | 4                          | 3                          | 3                          | 1  | 4  | 3         | 2                     | 3                     | 3           | 4                     | 2  | 2  |          |  |  |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |
| 休養  |              |   | ○ |   |   |   | ○ | ○         | ○ | ○  | ○                          | ○  | ○  | ○  | ○                          | ○                          | ○                          |                            |                            |    | ○  |           | ○                     |                       |             | ○                     | ○  | ○  |          |  |  |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |
| 備考  |              |   |   |   |   |   |   |           |   |    | 日<br>建<br>国<br>記<br>念<br>の |    |    |    | 1<br>学<br>年<br>末<br>考<br>査 | 2<br>学<br>年<br>末<br>考<br>査 | 3<br>学<br>年<br>末<br>考<br>査 | 4<br>学<br>年<br>末<br>考<br>査 | 1<br>学<br>年<br>末<br>考<br>査 |    |    |           | 天<br>皇<br>誕<br>生<br>日 | 卒<br>業<br>式<br>準<br>備 | 式<br>練<br>習 | 卒<br>業<br>式<br>予<br>行 |    |    |          |  |  |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |

| 3 月 | 週休日・祝日合計 9 日                    |                  |                            |                                 |                            |   |   | 「1」の計 4 日 |   |             |    |    |    |    | 「2」の計 5 日 |    |                       |        |                       |    |    | 平日合計 22 日        |                  |        |                       |                            |                  |                       | 3」の計 13 日 |    |    |  |  |  |  | 4」の計 9 日 |  |  |  |  |  |  |
|-----|---------------------------------|------------------|----------------------------|---------------------------------|----------------------------|---|---|-----------|---|-------------|----|----|----|----|-----------|----|-----------------------|--------|-----------------------|----|----|------------------|------------------|--------|-----------------------|----------------------------|------------------|-----------------------|-----------|----|----|--|--|--|--|----------|--|--|--|--|--|--|
| 日   | 1                               | 2                | 3                          | 4                               | 5                          | 6 | 7 | 8         | 9 | 10          | 11 | 12 | 13 | 14 | 15        | 16 | 17                    | 18     | 19                    | 20 | 21 | 22               | 23               | 24     | 25                    | 26                         | 27               | 28                    | 29        | 30 | 31 |  |  |  |  |          |  |  |  |  |  |  |
| 曜日  | 月                               | 火                | 水                          | 木                               | 金                          | 土 | 日 | 月         | 火 | 水           | 木  | 金  | 土  | 日  | 月         | 火  | 水                     | 木      | 金                     | 土  | 日  | 月                | 火                | 水      | 木                     | 金                          | 土                | 日                     | 月         | 火  | 水  |  |  |  |  |          |  |  |  |  |  |  |
| 実施  | 4                               | 3                | 4                          | 4                               | 4                          | 1 | 2 | 3         | 3 | 4           | 3  | 3  | 1  | 2  | 3         | 3  | 4                     | 3      | 3                     | 1  | 2  | 2                | 3                | 4      | 4                     | 4                          | 1                | 2                     | 3         | 3  | 3  |  |  |  |  |          |  |  |  |  |  |  |
| 休養  | ○                               |                  | ○                          | ○                               | ○                          |   | ○ |           |   | ○           |    |    |    | ○  |           |    | ○                     |        |                       |    | ○  | ○                |                  | ○      | ○                     | ○                          |                  | ○                     |           |    |    |  |  |  |  |          |  |  |  |  |  |  |
| 備考  | 与<br>式<br>卒<br>業<br>証<br>書<br>授 | 後<br>片<br>付<br>け | 準<br>入<br>学<br>者<br>選<br>抜 | 抜<br>入<br>湯<br>学<br>者<br>選<br>抜 | 関<br>入<br>学<br>者<br>選<br>抜 |   |   |           |   | 追<br>検<br>査 |    |    |    |    |           |    | 再<br>募<br>集<br>検<br>査 | 発<br>表 | 再<br>募<br>集<br>合<br>格 |    |    | 春<br>分<br>の<br>日 | 振<br>替<br>休<br>日 | 表<br>会 | 校<br>内<br>意<br>見<br>発 | 会<br>合<br>格<br>者<br>説<br>明 | 修<br>了<br>任<br>式 | 学<br>年<br>末<br>休<br>業 |           |    |    |  |  |  |  |          |  |  |  |  |  |  |



2026年度

年間指導計画表(五所川原農林高等学校 陸上競技部)

※原則週1日以上(平均して週2日)以上の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

|             |       |       |      |       |      |      |       |       |       |       |      |         |       |
|-------------|-------|-------|------|-------|------|------|-------|-------|-------|-------|------|---------|-------|
| 年間 週休日・祝日合計 | 135 日 | 「1」の計 | 54 日 | 「2」の計 | 81 日 | 平日の計 | 230 日 | 「3」の計 | 153 日 | 「4」の計 | 77 日 | 「2・4」の計 | 158 日 |
|-------------|-------|-------|------|-------|------|------|-------|-------|-------|-------|------|---------|-------|

| 7 月 |       | 週休日・祝日合計 10 日 |   |              |   |   | 「1」の計 6 日 |   |   |    |       | 「2」の計 4 日 |       |                |    | 平日合計 21 日 |    |    |     |          | 「3」の計 17 日 |    |    |    | 「4」の計 4 日 |    |    |         |    |    |    |
|-----|-------|---------------|---|--------------|---|---|-----------|---|---|----|-------|-----------|-------|----------------|----|-----------|----|----|-----|----------|------------|----|----|----|-----------|----|----|---------|----|----|----|
| 日   | 1     | 2             | 3 | 4            | 5 | 6 | 7         | 8 | 9 | 10 | 11    | 12        | 13    | 14             | 15 | 16        | 17 | 18 | 19  | 20       | 21         | 22 | 23 | 24 | 25        | 26 | 27 | 28      | 29 | 30 | 31 |
| 曜日  | 水     | 木             | 金 | 土            | 日 | 月 | 火         | 水 | 木 | 金  | 土     | 日         | 月     | 火              | 水  | 木         | 金  | 土  | 日   | 月        | 火          | 水  | 木  | 金  | 土         | 日  | 月  | 火       | 水  | 木  | 金  |
| 実施  | 4     | 3             | 3 | 1            | 2 | 3 | 3         | 3 | 3 | 4  | 1     | 1         | 1     | 4              | 3  | 3         | 3  | 1  | 2   | 2        | 3          | 3  | 3  | 3  | 1         | 2  | 3  | 3       | 3  | 4  | 3  |
| 休養  | ○     |               |   |              | ○ |   |           |   |   | ○  |       |           |       |                |    |           |    |    | ○   | ○        |            |    |    |    |           |    | ○  |         |    |    | ○  |
| 備考  | 期末考査③ | 期末考査④         |   | 術検定<br>日本農業技 |   |   |           |   |   |    | 国スポ予選 | 国スポ予選     | 国スポ予選 | 校内農業鑑<br>定競技会② |    |           |    |    | 海の日 | 教室物乱用防止薬 |            |    |    |    |           |    |    | 入学中学生体験 |    |    |    |

| 8 月 |   | 週休日・祝日合計 15 日 |   |      |   |   | 「1」の計 4 日 |   |   |    |     | 「2」の計 11 日 |    |    |    | 平日合計 16 日 |    |    |        |    | 「3」の計 12 日 |    |    |    | 「4」の計 4 日 |        |    |     |     |     |    |
|-----|---|---------------|---|------|---|---|-----------|---|---|----|-----|------------|----|----|----|-----------|----|----|--------|----|------------|----|----|----|-----------|--------|----|-----|-----|-----|----|
| 日   | 1 | 2             | 3 | 4    | 5 | 6 | 7         | 8 | 9 | 10 | 11  | 12         | 13 | 14 | 15 | 16        | 17 | 18 | 19     | 20 | 21         | 22 | 23 | 24 | 25        | 26     | 27 | 28  | 29  | 30  | 31 |
| 曜日  | 土 | 日             | 月 | 火    | 水 | 木 | 金         | 土 | 日 | 月  | 火   | 水          | 木  | 金  | 土  | 日         | 月  | 火  | 水      | 木  | 金          | 土  | 日  | 月  | 火         | 水      | 木  | 金   | 土   | 日   | 月  |
| 実施  | 1 | 2             | 3 | 4    | 3 | 4 | 3         | 2 | 2 | 3  | 2   | 2          | 2  | 2  | 2  | 2         | 3  | 3  | 3      | 4  | 3          | 1  | 2  | 3  | 3         | 3      | 4  | 3   | 1   | 1   | 2  |
| 休養  |   | ○             |   | ○    |   | ○ |           | ○ | ○ |    | ○   | ○          | ○  | ○  | ○  | ○         |    |    |        | ○  |            |    | ○  |    |           |        |    | ○   |     |     | ○  |
| 備考  |   |               |   | 立俣武多 |   |   |           |   |   |    | 山の日 | 閉庁日        |    |    |    |           |    |    | 会農ク東北大 |    |            |    |    |    |           | 基礎力診断テ |    | 新人戦 | 新人戦 | 新人戦 |    |

| 9 月 |      | 週休日・祝日合計 11 日 |   |   |   |   | 「1」の計 7 日 |   |   |    |    | 「2」の計 4 日 |    |    |    | 平日合計 19 日 |        |    |    |    | 「3」の計 15 日 |       |      |     | 「4」の計 4 日 |      |      |    |    |    |  |
|-----|------|---------------|---|---|---|---|-----------|---|---|----|----|-----------|----|----|----|-----------|--------|----|----|----|------------|-------|------|-----|-----------|------|------|----|----|----|--|
| 日   | 1    | 2             | 3 | 4 | 5 | 6 | 7         | 8 | 9 | 10 | 11 | 12        | 13 | 14 | 15 | 16        | 17     | 18 | 19 | 20 | 21         | 22    | 23   | 24  | 25        | 26   | 27   | 28 | 29 | 30 |  |
| 曜日  | 火    | 水             | 木 | 金 | 土 | 日 | 月         | 火 | 水 | 木  | 金  | 土         | 日  | 月  | 火  | 水         | 木      | 金  | 土  | 日  | 月          | 火     | 水    | 木   | 金         | 土    | 日    | 月  | 火  | 水  |  |
| 実施  | 3    | 3             | 4 | 3 | 1 | 2 | 3         | 3 | 3 | 4  | 3  | 1         | 2  | 3  | 3  | 3         | 4      | 3  | 1  | 2  | 2          | 1     | 1    | 3   | 3         | 1    | 1    | 4  | 3  | 3  |  |
| 休養  |      |               | ○ |   |   | ○ |           |   |   | ○  |    |           | ○  |    |    |           | ○      |    |    | ○  | ○          |       |      |     |           |      |      |    | ○  |    |  |
| 備考  | 面談週間 |               |   |   |   |   | 学校公開日     |   |   |    |    |           |    |    |    |           | 競全校稲刈り |    |    |    | 敬老の日       | 国民の休日 | 秋分の日 | 日競全 | 東北新人      | 東北新人 | 東北新人 |    |    |    |  |



2026年度

年間指導計画表(五所川原農林高等学校 陸上競技部)

※原則週1日以上(平均して週2日)以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

|             |       |       |      |       |      |      |       |       |       |       |      |         |       |
|-------------|-------|-------|------|-------|------|------|-------|-------|-------|-------|------|---------|-------|
| 年間 週休日・祝日合計 | 135 日 | 「1」の計 | 54 日 | 「2」の計 | 81 日 | 平日の計 | 230 日 | 「3」の計 | 153 日 | 「4」の計 | 77 日 | 「2・4」の計 | 158 日 |
|-------------|-------|-------|------|-------|------|------|-------|-------|-------|-------|------|---------|-------|

| 1 月 | 週休日・祝日合計 13 日 |   |   |   |   |   |   | 「1」の計 4 日 |   |    |      |    |                       |                       | 「2」の計 9 日 |    |    |    |    |    |    | 平日合計 18 日 |    |    |    |                             |                             |                             | 3」の計 15 日                   |    |    |  |  |  |  | 4」の計 3 日 |  |  |
|-----|---------------|---|---|---|---|---|---|-----------|---|----|------|----|-----------------------|-----------------------|-----------|----|----|----|----|----|----|-----------|----|----|----|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|----|----|--|--|--|--|----------|--|--|
| 日   | 1             | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8         | 9 | 10 | 11   | 12 | 13                    | 14                    | 15        | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22        | 23 | 24 | 25 | 26                          | 27                          | 28                          | 29                          | 30 | 31 |  |  |  |  |          |  |  |
| 曜日  | 金             | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金         | 土 | 日  | 月    | 火  | 水                     | 木                     | 金         | 土  | 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金         | 土  | 日  | 月  | 火                           | 水                           | 木                           | 金                           | 土  | 日  |  |  |  |  |          |  |  |
| 実施  | 2             | 2 | 2 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3         | 1 | 2  | 2    | 3  | 3                     | 4                     | 3         | 1  | 2  | 3  | 3  | 3  | 4  | 3         | 1  | 2  | 3  | 3                           | 3                           | 2                           | 3                           | 1  | 2  |  |  |  |  |          |  |  |
| 休養  | ○             | ○ | ○ | ○ |   |   |   |           |   | ○  | ○    |    |                       | ○                     |           |    |    |    |    |    | ○  |           |    | ○  |    |                             |                             |                             |                             |    | ○  |  |  |  |  |          |  |  |
| 備考  | 元旦<br>年始休業    |   |   |   |   |   |   |           |   |    | 成人の日 |    | 基<br>始<br>診<br>業<br>式 | 避<br>難<br>訓<br>練<br>③ |           |    |    |    |    |    |    |           |    |    |    | 1学<br>年<br>年<br>末<br>考<br>査 | 2学<br>年<br>年<br>末<br>考<br>査 | 3学<br>年<br>年<br>末<br>考<br>査 | 4学<br>年<br>年<br>末<br>考<br>査 |    |    |  |  |  |  |          |  |  |

| 2 月 | 週休日・祝日合計 11 日 |   |   |   |   |   |   | 「1」の計 2 日 |   |    |                            |    |    |    | 「2」の計 9 日 |                             |                             |                             |                             |                             |    | 平日合計 17 日 |    |                       |                       |             |                       |    | 3」の計 7 日 |  |  |  |  |  |  | 4」の計 10 日 |  |  |
|-----|---------------|---|---|---|---|---|---|-----------|---|----|----------------------------|----|----|----|-----------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|----|-----------|----|-----------------------|-----------------------|-------------|-----------------------|----|----------|--|--|--|--|--|--|-----------|--|--|
| 日   | 1             | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8         | 9 | 10 | 11                         | 12 | 13 | 14 | 15        | 16                          | 17                          | 18                          | 19                          | 20                          | 21 | 22        | 23 | 24                    | 25                    | 26          | 27                    | 28 |          |  |  |  |  |  |  |           |  |  |
| 曜日  | 月             | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月         | 火 | 水  | 木                          | 金  | 土  | 日  | 月         | 火                           | 水                           | 木                           | 金                           | 土                           | 日  | 月         | 火  | 水                     | 木                     | 金           | 土                     | 日  |          |  |  |  |  |  |  |           |  |  |
| 実施  | 3             | 3 | 3 | 2 | 3 | 1 | 2 | 4         | 4 | 4  | 2                          | 4  | 2  | 2  | 4         | 4                           | 4                           | 3                           | 3                           | 1                           | 2  | 3         | 2  | 4                     | 4                     | 4           | 2                     | 2  |          |  |  |  |  |  |  |           |  |  |
| 休養  |               |   |   | ○ |   |   | ○ | ○         | ○ | ○  | ○                          | ○  | ○  | ○  | ○         | ○                           | ○                           |                             |                             |                             |    | ○         |    | ○                     | ○                     | ○           | ○                     | ○  | ○        |  |  |  |  |  |  |           |  |  |
| 備考  |               |   |   |   |   |   |   |           |   |    | 日<br>建<br>国<br>記<br>念<br>の |    |    |    |           | 1学<br>年<br>年<br>末<br>考<br>査 | 2学<br>年<br>年<br>末<br>考<br>査 | 3学<br>年<br>年<br>末<br>考<br>査 | 4学<br>年<br>年<br>末<br>考<br>査 | 1学<br>年<br>年<br>末<br>考<br>査 |    |           |    | 天<br>皇<br>誕<br>生<br>日 | 卒<br>業<br>式<br>準<br>備 | 式<br>練<br>習 | 卒<br>業<br>式<br>予<br>行 |    |          |  |  |  |  |  |  |           |  |  |

| 3 月 | 週休日・祝日合計 9 日                         |                  |                            |                                 |                  |                       |   | 「1」の計 3 日 |   |    |             |    |    |    | 「2」の計 6 日 |    |                       |        |                       |    |    | 平日合計 22 日 |                  |                  |        |                       |                            |                  | 3」の計 12 日             |    |    |  |  |  |  | 4」の計 10 日 |  |  |
|-----|--------------------------------------|------------------|----------------------------|---------------------------------|------------------|-----------------------|---|-----------|---|----|-------------|----|----|----|-----------|----|-----------------------|--------|-----------------------|----|----|-----------|------------------|------------------|--------|-----------------------|----------------------------|------------------|-----------------------|----|----|--|--|--|--|-----------|--|--|
| 日   | 1                                    | 2                | 3                          | 4                               | 5                | 6                     | 7 | 8         | 9 | 10 | 11          | 12 | 13 | 14 | 15        | 16 | 17                    | 18     | 19                    | 20 | 21 | 22        | 23               | 24               | 25     | 26                    | 27                         | 28               | 29                    | 30 | 31 |  |  |  |  |           |  |  |
| 曜日  | 月                                    | 火                | 水                          | 木                               | 金                | 土                     | 日 | 月         | 火 | 水  | 木           | 金  | 土  | 日  | 月         | 火  | 水                     | 木      | 金                     | 土  | 日  | 月         | 火                | 水                | 木      | 金                     | 土                          | 日                | 月                     | 火  | 水  |  |  |  |  |           |  |  |
| 実施  | 4                                    | 4                | 4                          | 4                               | 4                | 2                     | 2 | 3         | 4 | 4  | 3           | 3  | 1  | 2  | 3         | 4  | 4                     | 3      | 3                     | 1  | 2  | 2         | 3                | 3                | 4      | 3                     | 1                          | 2                | 3                     | 3  | 3  |  |  |  |  |           |  |  |
| 休養  | ○                                    | ○                | ○                          | ○                               | ○                | ○                     | ○ |           | ○ | ○  |             |    |    | ○  |           | ○  | ○                     |        |                       |    |    | ○         | ○                |                  |        | ○                     |                            |                  |                       |    |    |  |  |  |  |           |  |  |
| 備考  | 与<br>式<br>卒<br>業<br>証<br>書<br>授<br>与 | 後<br>片<br>付<br>け | 準<br>入<br>学<br>者<br>選<br>抜 | 抜<br>入<br>湯<br>学<br>者<br>選<br>抜 | 関<br>連<br>業<br>務 | 入<br>学<br>者<br>選<br>抜 |   |           |   |    | 追<br>検<br>査 |    |    |    |           |    | 再<br>募<br>集<br>検<br>査 | 発<br>表 | 再<br>募<br>集<br>合<br>格 |    |    |           | 春<br>分<br>の<br>日 | 振<br>替<br>休<br>日 | 表<br>会 | 校<br>内<br>意<br>見<br>発 | 会<br>合<br>格<br>者<br>説<br>明 | 修<br>了<br>任<br>式 | 学<br>年<br>末<br>休<br>業 |    |    |  |  |  |  |           |  |  |